

COVID-19

**ISOLAMENTO SOCIAL
DOMICILIAR: PREVENÇÃO E
CUIDADOS**



QUAL A DIFERENÇA ENTRE



SEGURO



DISTANCIAMENTO SOCIAL

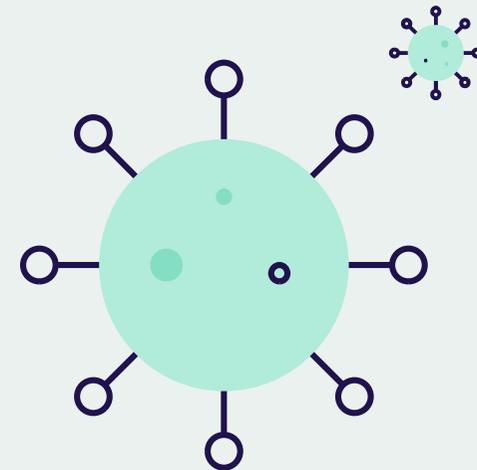
É a diminuição de interação entre as pessoas de uma comunidade para diminuir a velocidade de transmissão do vírus.

ISOLAMENTO SOCIAL

É uma medida que visa separar as pessoas doentes das não doentes, para evitar a propagação do vírus. Pode ocorrer em domicílio ou em ambiente hospitalar.

EM QUE CASOS DEVE SER INDICADO O ISOLAMENTO SOCIAL DOMICILIAR?

- Em casos suspeitos de COVID-19;
- Casos leves confirmados de COVID-19;
- Viajantes que cheguem ao Brasil, vindo do exterior.



CUIDADOS ESPECIFICOS PARA ISOLAMENTO SOCIAL DOMICILIAR

01

Separação de objetos pessoais

02

Limpeza imediata de banheiros, após o uso.

03

Separação de indivíduos em cômodos diferentes. A porta deve ficar o tempo inteiro fechada, mas com a janela aberta.

04

A pessoa infectada ou com suspeita deve trocar a própria roupa da cama.

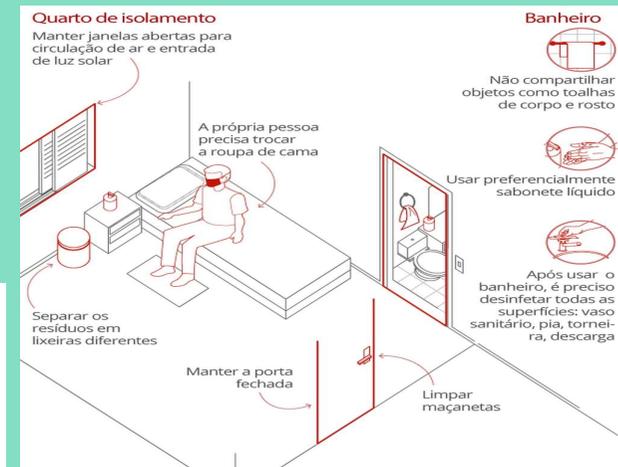
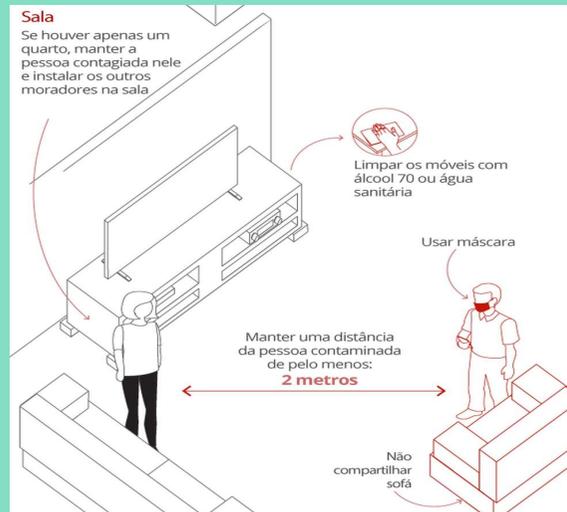
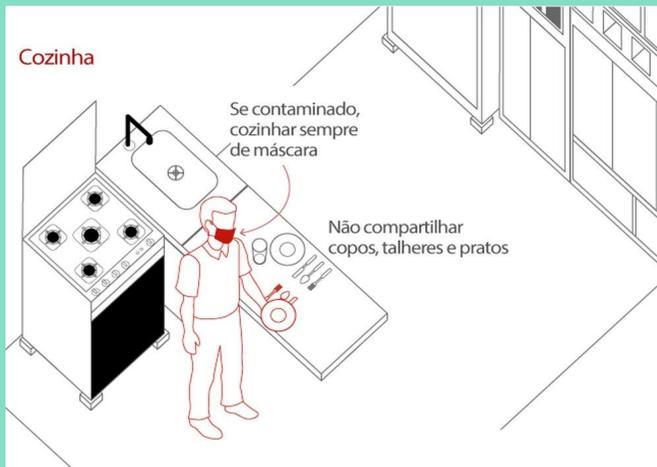
05

Deve-se manter uma lixeira ao lado da cama.

06

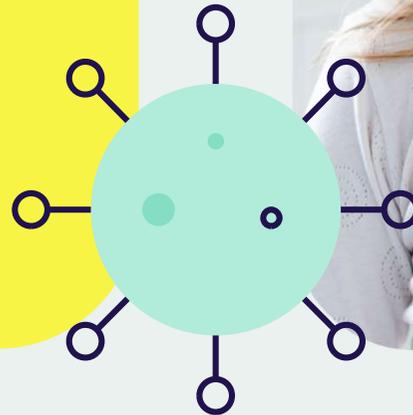
Pessoas infectadas e sem a doença não podem compartilhar o mesmo sofá ou colchão. Se possível, manter dois metros de distância.

GUIA DO ISOLAMENTO SOCIAL DOMICILIAR



Guia de isolamento domiciliar por causa do novo coronavírus — Foto: Arte/G1

**A PESSOA
INFECTADA DEVE
ESTAR SEMPRE DE
MÁSCARA**





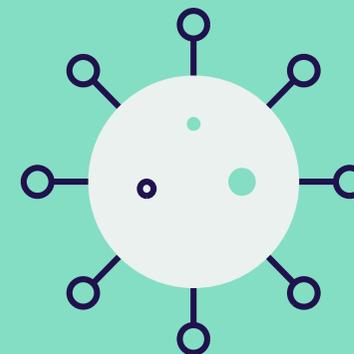
**LAVAR AS MÃOS
FREQUENTEMENTE**

REFERÊNCIAS

- Associação Brasileira de Medicina do Trabalho. **Guia do isolamento domiciliar: como preparar sua casa para conviver com suspeitos de infecção por coronavírus**. Rio de Janeiro, 2020.
- QUAL A DIFERENÇA DE DISTANCIAMENTO SOCIAL, ISOLAMENTO E QUARENTENA? TelessaudeRS, 2020. Disponível em: <http://ufrgs.br/telessauders/postscoronavirus/qual-a-diferenca-de-distanciamento-social-isolamento-e-quarentena/>

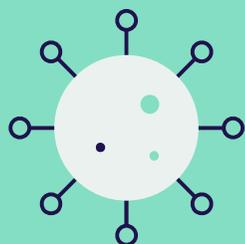


FIQUE EM CASA!



Mais informações:

www.uece.br
coronavirus.saude.gov.br



Realização: Internato em Enfermagem I
(Alunas: Nara Ingrid; Maria Alice e Sayonara.)

Apoio:

