

POR QUE HIPERTENSOS ESTÃO NO GRUPO DE RISCO DA COVID-19?

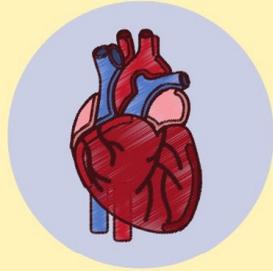


APOIO:



REALIZAÇÃO: Internato de
Enfermagem 2019.2

OS PRINCIPAIS FATORES QUE EXPLICAM A VULNERABILIDADE SÃO:



O vírus pode afetar o músculo cardíaco dos pacientes que já possuem o coração sobrecarregado e causar Miocardite (inflamação do miocárdio).



Pode gerar necrose pulmonar, com acúmulo de líquido no pulmão



O vírus anula a ação de medicamentos para controle da pressão arterial.

CUIDADOS ESPECÍFICOS PARA OS HIPERTENSOS

Controlar a Pressão Arterial:

- Se possível monitorar a pressão arterial cotidianamente;
- Utilizar a medicação de forma correta;
- Respeitar os horários das medicações conforme as prescrições médicas;
- Manter uma alimentação saudável.



CUIDADOS ESPECÍFICOS PARA OS HIPERTENSOS



Estar com as vacinas em dia;

Realizar higienização correta das mãos;

Utilizar máscaras ao sair de casa;

Evitar aglomerações.



CUIDADOS ESPECÍFICOS PARA OS HIPERTENSOS

Realizar atividade física:



Manter rotina de exercícios simples em domicílio.



FIQUE EM CASA!



Por Você, por Nós.

MAIS INFORMAÇÕES:

www.uece.br

www.saude.ce.gov.br

www.coronavirus.saude.gov.br

Disque Saúde: 136