



# Por que Diabéticos estão no grupo de risco do Covid-19?



APOIO:



REALIZAÇÃO: Internato Enfermagem  
2019.2

# Os principais fatores que explicam a vulnerabilidade são:



O excesso de açúcar no sangue dificulta o combate a doenças.



O processo de inflamação é mais acentuado nos diabéticos.



Por causa do sistema imunológico comprometido de quem tem diabetes, alguns sintomas da infecção por coronavírus demoram a aparecer.

# Cuidados Específicos para os Diabéticos:

## Controlar a Glicemia:

- Se possível monitorar a glicemia cotidianamente;
- Utilizar a medicação de forma correta;
- Respeitar os horários das medicações conforme as prescrições médicas;
- Manter uma alimentação saudável.



# Cuidados Específicos para os Diabéticos:

## Manter uma dieta balanceada e atividade física



- Optar por alimentos naturais como frutas e verduras;
- Reduzir/cessar consumo de alimentos refinados;
- Manter rotina de exercícios simples em domicílio.



# Outros Cuidados para os Diabéticos ...



Tomar vacinas para outras infecções virais e bacterianas;

Realizar higienização correta das mãos várias vezes durante o dia;

Utilizar máscaras ao sair de casa;

Evitar aglomerações.



# Fique em Casa!



## Mais Informações:

[www.uece.br](http://www.uece.br)

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)

[www.coronavirus.saude.gov.br](http://www.coronavirus.saude.gov.br)