

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Ciência Tecnologia e Educação Superior
Universidade Estadual do Ceará - UECE
Centro de Ciências da Saúde - CCS
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva - PPSAC

PROGRAMA DE DISCIPLINA

Nutrição e Doenças Crônicas Não Transmissíveis

1. IDENTIFICAÇÃO

Docente(s): Dra. Helena Alves de Carvalho Sampaio
Curso: Mestrado e Doutorado
Código: 544
Sigla: NDCNT
Obrigatória: Não
Carga horária: 30h/a
Créditos: 2

2. EMENTA

A disciplina tem o objetivo de fornecer conhecimentos aprofundados sobre as inter-relações entre doença crônica não transmissível e nutrição, especificamente considerando estado nutricional e padrão alimentar. Objetiva, ainda, propiciar debate entre tais conhecimentos e operacionalização do cuidado em saúde. Para tanto são enfocadas as principais doenças crônicas que configuram problema de saúde pública, no que tange às medidas de prevenção e controle adotadas no âmbito dos aspectos nutricionais, com ênfase em consensos e diretrizes vigentes, estabelecendo um nexos com as atuais políticas de saúde e nutrição. Conhecimentos sobre as referidas inter-relações ainda não traduzidos em consensos são também enfocados. São propiciados debates para avaliação dos aspectos facilitadores e entraves para a implantação e implementação das medidas preconizadas.

3. OBJETIVOS

Ao final da disciplina espera-se que o aluno possa:

- Identificar os tipos de padrões alimentares saudáveis e não saudáveis.
- Avaliar consensos e diretrizes vigentes sobre doenças crônicas de importância em saúde coletiva quanto à aplicabilidade no Sistema Único de Saúde.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA 1	Apresentação da disciplina Entrega e discussão de referencial teórico Sistemática de trabalho Leitura dirigida e Discussão em grupo: Tópicos introdutórios em NDCNT com foco nas políticas públicas e institutos de pesquisa sobre o cenário das DCNT no Brasil.
AULA 2	Padrões Alimentares e DCNT
AULA 3	Diretrizes sobre abordagem da obesidade. Aplicabilidade no SUS
AULA 4	Diretrizes em saúde cardiovascular – Hipertensão arterial e Dislipidemias. Aplicabilidade no SUS

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Ciência Tecnologia e Educação Superior
Universidade Estadual do Ceará - UECE
Centro de Ciências da Saúde - CCS
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva - PPSAC

AULA 5	Diretrizes sobre diabetes melito tipo 2. Aplicabilidade no SUS
AULA 6	Nutrição e Câncer: diretrizes para prevenção da doença e de sua recidiva. Aplicabilidade no SUS.
AULA 7	Aspectos nutricionais preventivos das doenças neuro-degenerativas, com foco em doença de Alzheimer e de Parkinson.
AULA 8	Tendências em Nutrição x DCNT.

5. METODOLOGIA

- Aula expositiva
- Estudo dirigido
- Discussão plenária

6. PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

- Avaliação através da elaboração de um trabalho individual contemplando uma síntese de diretrizes existentes para as DCNT enfocadas, elencando pontos comuns que possam viabilizar a elaboração e/ou reformulação de políticas públicas sobre nutrição e DCNT.

7. REFERÊNCIAS

BARROSO, W. K. S. et al. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020. Arq Bras Cardiol. V. 116, n. 3, p. 516-658, 2021.

CACAU, L. T. et al. Development and Validation of an Index Based on EAT-Lancet Recommendations: The Planetary Health Diet Index. Nutrients, v. 13, n. 5, p.1698, 2021. Doi:10.3390/nu13051698

DOBROSLAVSKA, P. et al. (2024). Mediterranean Dietary Pattern for Healthy and Active Aging: A Narrative Review of an Integrative and Sustainable Approach. Nutrients, v. 16, n. 11, p.1725, 2024. Doi: 10.3390/nu16111725

ENGLISH, L. K. et al. Evaluation of Dietary Patterns and All-Cause Mortality: A Systematic Review. JAMA network open, v. 4, n. 8, e2122277, 2021. Doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.22277

FALUDI, A. A. et al. Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2017. Arq Bras Cardiol, v. 109, n. 2supl1, p. 1-76, 2017.

GUASCH-FERRÉ, M.; WILLETT, W. C. The Mediterranean diet and health: a comprehensive overview. Journal of internal medicine, v. 290, n. 3, p. 549–566, 2021. Doi: 10.1111/joim.13333.

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Ciência Tecnologia e Educação Superior
Universidade Estadual do Ceará - UECE
Centro de Ciências da Saúde - CCS
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva - PPSAC

KORN, A. R. et al. (2022). The 2018 World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research Score and Cancer Risk: A Longitudinal Analysis in the NIH-AARP Diet and Health Study. Cancer epidemiology, biomarkers & prevention: a publication of the American Association for Cancer Research, cosponsored by the American Society of Preventive Oncology, v. 31, n. 10, p. 1983–1992, 2022. Doi: 10.1158/1055-9965.EPI-22-0044.

LANE, M. M. et al. Ultra-processed food exposure and adverse health outcomes: umbrella review of epidemiological meta-analyses. BMJ (Clinical research ed.), v. 384, e077310, 2024. Doi: 10.1136/bmj-2023-077310.

LIU, J.; SHEN, Q.; WANG, X. Emerging EAT-Lancet planetary health diet is associated with major cardiovascular diseases and all-cause mortality: A global systematic review and meta-analysis. Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland), v. 43, n. 12, p. 167–179, 2024. Doi: 10.1016/j.clnu.2024.10.021.

LU, L. et al. Association between dietary patterns and cardiovascular diseases: A review. Current problems in cardiology, v. 49, n. 3, e102412, 2024. Doi: 10.1016/j.cpcardiol.2024.102412.

MARX, W. et al. The Dietary Inflammatory Index and Human Health: An Umbrella Review of Meta-Analyses of Observational Studies. Advances in nutrition (Bethesda, Md.), v. 12, n. 5, p. 1681–1690, 2021. Doi: 10.1093/advances/nmab037.

MOREIRA, R. O. et al. (2023). Brazilian evidence-based guideline for screening, diagnosis, treatment, and follow-up of metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD) in adult individuals with overweight or obesity: A joint position statement from the Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism (SBEM), Brazilian Society of Hepatology (SBH), and Brazilian Association for the Study of Obesity and Metabolic Syndrome (Abeso). Archives of endocrinology and metabolism, v. 67, n. 6, e230123, 2023. Doi: 10.20945/2359-4292-2023-0123.

OLIVEIRA, G. M. M. et al. Diretriz Brasileira sobre a Saúde Cardiovascular no Climatério e na Menopausa – 2024. Arq Bras Cardiol, v. 121, n. 7, e20240478, 2024.

PERLER, B. K.; FRIEDMAN, E. S.; WU, G. D. The Role of the Gut Microbiota in the Relationship Between Diet and Human Health. Annual review of physiology, v. 85, p. 449–468, 2023. Doi:10.1146/annurev-physiol-031522-092054.

SHAMS-WHITE, M. M. et al. Operationalizing the 2018 World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research (WCRF/AICR) Cancer Prevention

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Ciência Tecnologia e Educação Superior
Universidade Estadual do Ceará - UECE
Centro de Ciências da Saúde - CCS
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva - PPSAC

Recommendations: A Standardized Scoring System. *Nutrients*. v. 11, n. 7, p. 1572, 2019. Doi: 10.3390/nu11071572.

SHAMS-WHITE, M. M. et al. The 2018 World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research (WCRF/AICR) Score and All-Cause, Cancer, and Cardiovascular Disease Mortality Risk: A Longitudinal Analysis in the NIH-AARP Diet and Health Study. *Current developments in nutrition*, v. 6, n. 6, nzac096, 2022. Doi: 10.1093/cdn/nzac096.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes – Edição 2024. Doi: 10.29327/5412848. Disponível em: <https://diretriz.diabetes.org.br/>. Acesso em: 27 fev 2025.

VERGER, E. O. et al. Dietary Diversity Indicators and Their Associations with Dietary Adequacy and Health Outcomes: A Systematic Scoping Review. *Advances in nutrition (Bethesda, Md.)*, v. 12, n. 5, p. 1659–1672, 2021. Doi: 10.1093/advances/nmab009.

WILLETT, W. et al. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *Lancet (London, England)*, v. 393, n. 10170, p. 447–492, 2019. Doi: 10.1016/S0140-6736(18)31788-4.

WORLD CANCER RESEARCH FUND/AMERICAN INSTITUTE FOR CANCER RESEARCH. Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: A Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report, 2018. Disponível em: <https://www.wcrf.org/wp-content/uploads/2024/11/Summary-of-Third-Expert-Report-2018.pdf>. Acesso em: 27 fev 2025.