Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde - PPGNS

PROVA DE INGLÊS - CHAMADA PÚBLICA Nº nº 62/2026

Código de inscrição: _____

Caro candidato, você está recebendo a prova de inglês da Chamada Pública número nº 62/2026 do PPGNS. A seguir estão apresentadas orientações gerais.

- Preencha seu código de inscrição com letra legível;
- Esta avaliação tem valor máximo de 10.0 pontos sendo indicado o valor de cada questão;
- Responda com o uso de caneta azul ou preta. Respostas a lápis não poderão ter sua correção questionada;
- Durante a realização do exame será permitido o uso de dicionário impresso;
- Não será permitido o uso de celular e troca de material entre os presentes;

Artigo científico de referência:

BICALHO, J. M. F. et al. Perceptions of health professionals about the implementation of the Adequate and Healthy Eating Promotion Program in a municipality of the Minas Gerais: a qualitative study. Epidemiologia e Serviços de Saúde, 2025, 34.

QUESTÃO 1 (1,0 ponto). De acordo com o objetivo apresentado no resumo (*Abstract*), o estudo buscou:

a) Avaliar a eficácia clínica de uma intervenção nutricional sobre indicadores metabólicos de usuários da Atenção Primária à Saúde.

b) Analisar a percepção de profissionais de saúde sobre a implementação do Programa de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável em um município de pequeno porte de Minas Gerais.

c) Comparar a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis entre municípios brasileiros que adotam diferentes políticas de alimentação.

d) Investigar a associação entre o nível de conhecimento nutricional dos usuários e a adesão a consultas individuais na Atenção Primária à Saúde.

QUESTÃO 2 (1,0 ponto). Considerando a seção *Methods*, assinale a alternativa que descreve corretamente o delineamento e a estratégia de coleta de dados empregados no estudo.

a) Estudo quantitativo, baseado em questionários estruturados e análise estatística de indicadores antropométricos.

b) Ensaio clínico randomizado, com grupos de intervenção e controle submetidos a diferentes estratégias alimentares.
c) Estudo qualitativo, com entrevistas semiestruturadas e análise de conteúdo das percepções dos profissionais envolvidos na implementação do programa.
d) Estudo transversal, baseado exclusivamente na análise de registros administrativos dos serviços municipais de saúde.

QUESTÃO 3 (1,0 ponto). Na seção *Setting*, os autores informam que o programa teve duração aproximada de cinco meses, com 11 encontros quinzenais. A expressão *"biweekly meetings"*, nesse contexto, significa encontros realizados:
a) Duas vezes por semana.
b) Uma vez por semana.
c) A cada duas semanas.
d) Duas vezes por mês, obrigatoriamente em semanas consecutivas.

QUESTÃO 4 (1,0 ponto). Segundo a seção *Results*, quantos profissionais de saúde foram entrevistados e quais categorias profissionais estavam representadas?
a) Doze profissionais: cinco agentes comunitários de saúde, quatro enfermeiros, dois psicólogos e uma nutricionista.
b) Doze profissionais: quatro agentes comunitários de saúde, cinco enfermeiros, dois nutricionistas e um psicólogo.
c) Onze profissionais: cinco agentes comunitários de saúde, quatro enfermeiros, uma psicóloga e uma nutricionista.
d) Dezesseis profissionais: oito enfermeiros, quatro agentes comunitários de saúde, dois psicólogos e dois nutricionistas.

QUESTÃO 5 (1,0 ponto). Os autores relatam que as entrevistas foram transcritas integralmente e analisadas tematicamente. Qual alternativa expressa corretamente a finalidade dessa estratégia de análise?
a) Estimar a prevalência de opiniões favoráveis ao programa por meio de testes estatísticos.
b) Identificar padrões recorrentes e categorias temáticas nas narrativas dos participantes.
c) Determinar a relação causal entre a participação nos encontros e a redução do consumo de alimentos ultraprocessados.
d) Classificar os profissionais segundo a produtividade individual e o número de atendimentos realizados.

QUESTÃO 6 (1,0 ponto). De acordo com os resultados, qual conjunto de fatores foi apontado como facilitador da implementação do programa?

a) Redução da carga de trabalho, ampliação do número de consultas individuais e substituição das atividades coletivas por atendimentos remotos.

b) Padronização rígida das atividades, participação exclusiva de profissionais com formação em Nutrição e ausência de adaptações locais.

c) Aumento da remuneração dos profissionais, contratação exclusiva de nutricionistas e ampliação do tempo de cada consulta.

d) Uso de materiais educativos de qualidade, metodologia acessível do manual instrutivo e possibilidade de adaptação das atividades a diferentes categorias profissionais.

QUESTÃO 7 (1,0 ponto). A expressão *"low participant adherence"*, utilizada no artigo para descrever um dos desafios de implementação, refere-se a:

a) Baixa adesão ou participação dos usuários nas atividades propostas.

b) Baixa concordância entre os profissionais durante a análise dos dados.

c) Reduzida disponibilidade de materiais didáticos para a equipe de pesquisa.

d) Baixa frequência de reuniões entre os gestores municipais.

QUESTÃO 8 (1,0 ponto). Com base na seção *Discussion*, assinale a alternativa que identifica corretamente os principais obstáculos à implementação do programa relatados pelos profissionais.

a) Ausência de evidências científicas sobre alimentação saudável, rejeição do manual instrutivo e falta de autorização ética.

b) Baixa adesão dos usuários, sobrecarga de trabalho dos profissionais e insuficiente envolvimento interprofissional.

c) Exclusão dos agentes comunitários de saúde, falta de entrevistas individuais e impossibilidade de realizar atividades em grupo.

d) Predomínio de doenças infecciosas, ausência de equipes de Saúde da Família e falta de interesse dos pesquisadores.

QUESTÃO 9 (1,0 ponto). No trecho da seção *Discussion* — *"the effectiveness of interventions depends significantly on the local context and the ability of health professionals to engage and motivate service users"* —, a ideia central é que:

a) A eficácia das intervenções depende exclusivamente da motivação dos usuários, independentemente das condições dos serviços.

b) A eficácia das intervenções depende significativamente do contexto local e da capacidade dos profissionais de envolver e motivar os usuários.

c) As intervenções são eficazes somente quando conduzidas por nutricionistas em municípios de grande porte.
d) A eficácia das intervenções pode ser garantida pela utilização de materiais educativos, mesmo sem participação dos usuários.

QUESTÃO 10 (1,0 ponto). Na seção *Limitations*, os autores destacam que a análise das percepções dos profissionais foi realizada em apenas um município. Qual é a principal implicação metodológica dessa limitação, conforme discutido no artigo?
a) Os resultados demonstram que o programa não pode ser implementado em outros municípios brasileiros.
b) O estudo não apresenta resultados válidos, pois pesquisas qualitativas exigem amostras representativas de todo o país.
c) A utilização de entrevistas semiestruturadas impede a identificação de desafios relacionados à implementação de programas de saúde.
d) A generalização dos resultados é limitada, sendo necessários estudos futuros em outros locais e com delineamentos mais robustos.

GABARITO

1. b	2. c	3. c	4. a	5. b	6. d	7. a
8. b	9. b	10.d				