

	Universidade Estadual do Ceará - UECE	
	Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa – PROPGPq Centro de Ciências da Saúde – CCS Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde - PPGNS	

I. IDENTIFICAÇÃO:

Disciplina: Avaliação de consumo alimentar

Programa de Pós-graduação: PPGNS

Obrigatória: Não

Carga horária: 60 h

Créditos: 4

Período/Local

Dias

Horário

Professor: Soraia Pinheiro Machado

II. EMENTA:

A evolução dos estudos dietéticos no Brasil. Inquéritos alimentares. Recomendações Nutricionais (Dietary Reference Intakes – DRIs) e uso de tabela de composição de alimentos. Guia Alimentar para população brasileira. Métodos de avaliação de consumo alimentar.

III BIBLIOGRAFIA:

1. Cuppari L, Nutrição Clínica no Adulto - Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar – Unifesp – Escola Paulista de Medicina 3ª ed. Editora Manole: Barueri, 2018. Capítulo 1: Necessidades e Recomendação de Nutrientes; Necessidades e Recomendações de Energia.
2. Marchioni DML, Gorgulho BM, Steluti J. Consumo Alimentar Guia Para Avaliação. 1ª ed. Editora Manole: Barueri, 2019.
3. Fisberg RM et al. Inquéritos Alimentares – Métodos e bases científicas. Editora Manole, 2005.
4. Kac G et al. Epidemiologia Nutricional – Editora Atheneu 2007. Capítulos 10 (Métodos de avaliação do consumo de alimentos) e 11 (Desenvolvimento, validação e aplicações de questionários de frequência alimentar em estudos epidemiológicos).
5. Mahan, K. L.; Scott-stumps. Alimentos nutrição e dietoterapia. 14 ed. São Paulo: Elsevier, 2018.
6. Silva, S. M. C; Mura, J. D. A. P. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 3ª ed. São Paulo: Paya, 2015.
7. Soares NT, Maia FMM. Avaliação do consumo alimentar: recursos teóricos e aplicação das DRIs. 1 ed. Rio de Janeiro: Editora Medbook, 2013.
8. Marchioni DML, Gorgulho BM, Steluti J. Consumo Alimentar: Guia para avaliação. 1 ed. Barueri: Manole, 2019.
9. Taddei JAAC, Lang RMF. Nutrição em Saúde Pública. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2017. Capítulo 8: Inquéritos nacionais de antropometria e consumo alimentar.

	Universidade Estadual do Ceará - UECE	
	Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa – PROPGPq Centro de Ciências da Saúde – CCS Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde - PPGNS	

I. IDENTIFICATION:

Subject: Food consumption assessment

Postgraduate Program: PPGNS	Mandatory: No	Workload: 60 h	
Credits: 4	Period/Location	Days	Time

Teacher: Soraia Pinheiro Machado

II. SYLLABUS:

The evolution of dietary studies in Brazil. Food surveys. Nutritional Recommendations (Dietary Reference Intakes – DRIs) and use of food composition tables. Food Guide for the Brazilian population. Methods for assessing food consumption.

III BIBLIOGRAPHY:

- Cuppari L, Nutrição Clínica no Adulto - Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar – Unifesp – Escola Paulista de Medicina 3ª ed. Editora Manole: Barueri, 2018. Capítulo 1: Necessidades e Recomendação de Nutrientes; Necessidades e Recomendações de Energia.
- Marchioni DML, Gorgulho BM, Steluti J. Consumo Alimentar Guia Para Avaliação. 1ª ed. Editora Manole: Barueri, 2019.
- Fisberg RM et al. Inquéritos Alimentares – Métodos e bases científicos. Editora Manole, 2005.
- Kac G et al. Epidemiologia Nutricional – Editora Atheneu 2007. Capítulos 10 (Métodos de avaliação do consumo de alimentos) e 11 (Desenvolvimento, validação e aplicações de questionários de frequência alimentar em estudos epidemiológicos).
- Mahan, K. L.; Scott-stumps. Alimentos nutrição e dietoterapia. 14 ed. São Paulo: Elsevier, 2018.
- Silva, S. M. C; Mura, J. D. A. P. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 3ª ed. São Paulo: Paya, 2015.
- Soares NT, Maia FMM. Avaliação do consumo alimentar: recursos teóricos e aplicação das DRIs. 1 ed. Rio de Janeiro: Editora Medbook, 2013.
- Marchioni DML, Gorgulho BM, Steluti J. Consumo Alimentar: Guia para avaliação. 1 ed. Barueri: Manole, 2019.
- Taddei JAAC, Lang RMF. Nutrição em Saúde Pública. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2017. Capítulo 8: Inquéritos nacionais de antropometria e consumo alimentar.