

RELAÇÃO DOS PRIMEIROS 1.000 DIAS DE VIDA

COM CONSUMO ALIMENTAR E
ESTADO NUTRICIONAL ATUAIS NO
ESTUDO DE SAÚDE DOS NUTRICIONISTAS



PROGRAMAÇÃO METABÓLICA

- Proposta por Barker (1.930)
- Teoria do fenótipo poupador
- Resposta adaptativa diante a restrição nutricional ou estresse
- Modulação na expressão gênica
- Ausência de alterações na sequência de DNA



POLÍTICAS PÚBLICAS

- Criação e aprimoramento
- Rede Cegonha
- Atenção humanizada a gestante, puérpera e criança de 0 a 24 meses
- Crescimento e desenvolvimento adequados
- Promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável

OS PRIMEIROS



DIAS

- Janela de oportunidades
- Gestação até o segundo ano de idade da criança
- Nutrição adequada
- Crescimento e desenvolvimento ideais
- Formação de hábitos alimentares
- Prevenção de DCNTs

Gestação



- Idade materna
- Escolaridade
- Atenção pré-natal
- Alimentação

Dois primeiros anos



- Idade gestacional de nascimento
- Peso ao nascer
- Práticas alimentares precoces

Práticas alimentares



- Aleitamento materno exclusivo
- Aleitamento materno complementado



VIDA ADULTA

- Formação de padrões alimentares adequados
- Proteção contra a obesidade e as suas comorbidades