



ALUNA: Maria Dinara de Araújo Nogueira

PROJETO: Suplementação com castanha de caju sobre o estado nutricional e biomarcadores de risco cardiovascular e dano oxidativo de crianças e adolescentes obesos: estudo piloto de um ensaio clínico randomizado

FORMATO DE APRESENTAÇÃO: Receita de Instagram

RECEITA

Castanha de Caju
Metodológica



Indicado para crianças e adolescentes de 5 à 18 anos de idade

Ajuda no combate a obesidade, doenças cardiovasculares e estresse oxidativo

Ingredientes:

- 1 questionário sociodemográfico
- 1 questionário de fatores de risco comportamental
- 1 questionário de atividade física
- 5 antropometrias
- 10 recordatórios de 24h
- 4 consultas nutricionais
- Análises bioquímicas à gosto

Modo de preparo: Misture tudo dentro do SPSS e analise a natureza das distribuições e homogeneidade. Logo após, calcule médias, desvio padrões e frequências das variáveis de interesse. Compare as médias antes, durante e após a intervenção.

É recomendado o consumo de 20g por dia por 4 meses

Essa receita rende 1 dissertação, 1 artigo internacional e a metodologia de 1 ensaio clínico randomizado.