

RESUMO

O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é um problema crescente de saúde pública. Quando não controlada, o DM2 pode levar a complicações que geram incapacidades, impactando negativamente na qualidade de vida e aumentando os gastos anuais com assistência em saúde. A adesão ao tratamento é fundamental para melhorar o controle glicêmico e metabólico, prevenir as complicações e lesões em múltiplos órgãos decorrentes do DM2. Além dos benefícios para o paciente, também diminui os custos dos serviços de saúde. Sendo o baixo índice de adesão ao tratamento um problema associado ao DM2. Por isso, é necessário um olhar diferenciado, subsidiado por novas ferramentas. Os questionários e instrumentos de medida têm se mostrado eficientes na identificação de problemas relacionados à adesão ao tratamento do DM2 e seu fatores associados. Neste sentido objetivou-se neste estudo desenvolver e validar um banco de itens sobre fatores relacionados a adesão ao tratamento do DM2 e sua validação. Trata-se de um estudo metodológico, restrito ao polo teórico, da Psicometria, constituído de duas fases: 1) Teórica: identificação dos fatores relacionados adesão ao tratamento do DM2 e elaboração das dimensões; e 2) Construção: desenvolvimento do instrumento e validação de conteúdo por especialistas. Uma vez identificados os elementos essenciais, foram elaboradas as definições operacionais e construídos os itens. Quinze especialistas realizaram a validação de conteúdo e trinta pacientes com DM2 realizaram a análise semântica. Calculou-se o índice de validade de conteúdo (IVC) de cada item e do instrumento como um todo para avaliar a concordância entre os especialistas. Foi realizado o Teste Binomial, considerando um nível de significância de 5%. O presente estudo foi enviado para comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Ceará, o qual avaliou a viabilidade de sua realização, sendo aprovado sob número de parecer 2.687.000. A revisão de literatura permitiu a identificação das dimensões operacionais e fatores relacionados a adesão ao tratamento do DM2, que deram origem a 47 definições operacionais a partir das quais foram construídos 51 itens, que foram agrupados dentro das dimensões da adesão ao tratamento de doenças crônicas da Organização Mundial de Saúde. Partiu-se para validação de conteúdo, que evidenciou 47 dos 51 itens como excelentes IVC ($\geq 0,78$), três itens (nº 2,10,14) tiveram IVC entre 0,60 e 0,71 considerados bom, apenas um item eliminado, tendo em vista seu IVC $< 0,59$ considerado ruim. O IVC total foi de 0,96. Conclui-se que os itens permitiram a operacionalização do fenômeno de interesse de acordo com validação de conteúdo realizada por especialistas. Esta pesquisa tem potencial contributivo para o cuidado clínico em enfermagem e saúde direcionado à pessoa com DM2.

Palavras chaves: Diabetes mellitus tipo 2. Questionários. Adesão ao tratamento. Cooperação do paciente. Estudos de validação. Psicometria.

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (DM2) is a growing public health problem. When uncontrolled, DM2 can lead to complications that lead to disability, negatively impacting quality of life and increasing annual health care expenditures. Adherence to treatment is essential for improving glycemic and metabolic control, preventing complications and multiple organ damage from DM2. In addition to the benefits to the patient, it also reduces the costs of health services. The low rate of adherence to treatment is a problem associated with DM2. Therefore, a differentiated look is needed, subsidized by new tools. Questionnaires and measurement instruments have proved to be efficient in identifying problems related to adherence to DM2 treatment and its associated factors. In this sense, the objective of this study was to develop and validate a database of items about factors related to compliance with DM2 treatment and its validation. It is a methodological study, restricted to the theoretical pole, of Psychometrics, consisting of two phases: 1) Theoretical: identification of the factors related to adherence to the treatment of T2DM and elaboration of dimensions; and 2) Construction: instrument development and content validation by specialists. Once the essential elements were identified, the operational definitions were constructed and the items were constructed. Fifteen specialists performed content validation and thirty patients with T2DM performed the semantic analysis. The content validity index (CVI) of each item and of the instrument as a whole was calculated to assess the agreement among the specialists. The Binomial Test was performed, considering a level of significance of 5%. The present study was sent to the Ethics Committee in Research of the State University of Ceará, which evaluated the feasibility of its accomplishment, being approved under the number of opinion 2,687,000. The literature review allowed the identification of the operational dimensions and factors related to adherence to DM2 treatment, which gave rise to 47 operational definitions from which 51 items were constructed, which were grouped within the dimensions of adherence to the treatment of chronic diseases of the World Health Organization. We set out to validate content, which showed 47 of the 51 items as excellent IVC (≥ 0.78), three items (n° 2,10,14) had IVC between 0.60 and 0.71 considered good, only one item their IVC <0.59 considered to be poor. The total IVC was 0.96. It is concluded that the items allowed the operationalization of the phenomenon of interest according to content validation performed by specialists. This research has the potential to contribute to the clinical care in nursing and health directed to the person with DM2.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus. Questionnaires. Treatment adhesion. Patient Cooperation. Validation Studies. Psychometrics.