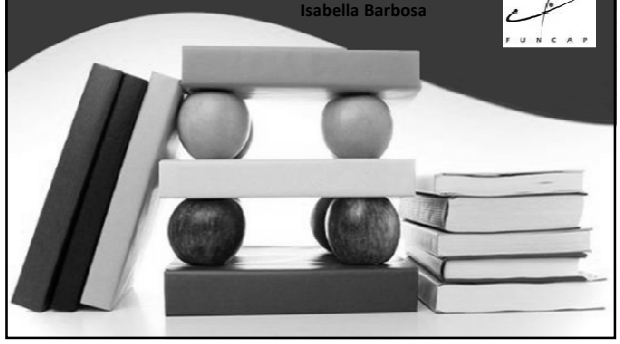
Letramento Funcional em Saúde e Nutrição

Maria da Penha Baião Passamai
Lisidna Almeida Cabral
Isabella Barbosa Pereira

Educação Nutricional e o Letramento em Nutrição

Laboratório de Nutrição em Doenças Crônicas

Isabella Barbosa



Educação Nutricional

Medida de alcance coletivo com o fim de proporcionar os conhecimentos necessários e a motivação coletiva para formar atitudes e hábitos de uma alimentação sadia, completa, adequada e variada.

(CERQUEIRA, 1985)

Educação Nutricional

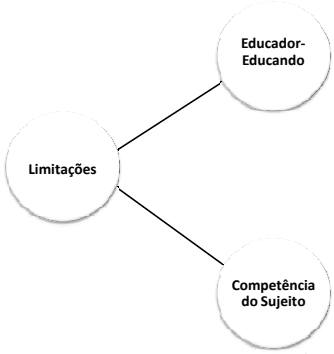
- **Instrumento/Ferramenta de intervenção**
- **Instrumento capaz de transformar conhecimentos, atitudes e práticas não conducentes à saúde**
- **Transição epidemiológica ⇨ DCNT**

(PASSAMAI *et al.*, 2011)

Educação Nutricional

(PASSAMAI *et al.*, 2011)

Educação Nutricional



(PASSAMAI *et al.*, 2011)

Letramento em Nutrição

Grau em que os indivíduos podem obter, processar e entender informações e serviços básicos em nutrição necessárias para tomar decisões apropriadas em nutrição, e que pode ser alcançado por meio de estratégias que promovam melhor qualidade e disseminação da Educação Nutricional.

(SILK *et al.*, 2008)

Letramento em Nutrição

Linguagem em Nutrição	• Termos e Imagens • Comunicação e Entendimento de informações
Ação em Nutrição	• Decisões Saudáveis
Ecologia em Nutrição	• Meio ambiente local ou global

(CIMBARO, 2008)

Letramento em Nutrição

- **Habilidades em Nutrição:**
  - **Conceitos de saúde e doença;**
  - **Conceito de Macronutrientes;**
  - **Noções de Matemática e Porções;**
  - **Ingredientes e composição de alimentos.**

(GIBBS &CHAPMAN-NOVAKOFSKI, 2010)

Letramento em Nutrição: Importância

⇩ Letramento

⇩ Qualidade da dieta

Auto-cuidado

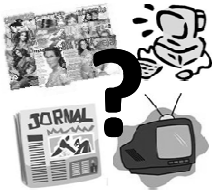
Informações:

Quantidade ⊠ Qualidade

Fatores que levam a padrões inadequados

(SILK *et al.*, 2008; PASSAMAI *et al.*, 2011; DIAMOND, 2007)

Letramento em Nutrição: Importância

(DIAMOND, 2007)

Letramento em Nutrição: Importância