

# **Cuidados Paliativos para o cuidador - storyboards educativos fundamentados no letramento em saúde**

## **Autores:**

Willan Nogueira Lima

Davi Jacome Santos Vasconcelos

Lisidna Almeida Cabral

David Holanda Lima

Helena Alves de Carvalho Sampaio

Produto da Dissertação intitulada “**CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE VÍDEOS EDUCATIVOS FUNDAMENTADOS NO LETRAMENTO EM SAÚDE PARA CUIDADORES DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS**” do Programa do Mestrado Profissional em Gestão em Saúde.

**Autor:** Willan Nogueira Lima

**Orientadora:** Helena Alves de Carvalho Sampaio

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Cuidados paliativos para o cuidador [livro eletrônico] : storyboards educativos fundamentados no letramento em saúde / Willan Nogueira Lima...[et al.]. -- Fortaleza, CE : Ed. dos Autores, 2024.  
PDF

Outros autores: Davi Jacome Santos Vasconcelos, Lisidna Almeida Cabral, David Holanda Lima, Helena Alves de Carvalho Sampaio.

Bibliografia.

ISBN 978-65-01-25637-5

1. Cuidadores - Treinamento
2. Cuidados paliativos
3. Cuidados paliativos - Manuais, guias, etc.
4. Letramento funcional em saúde I. Lima, Willan Nogueira. II. Vasconcelos, Davi Jacome Santos. III. Cabral, Lisidna Almeida. IV. Lima, David Holanda. V. Sampaio, Helena Alves de Carvalho.

ISBN: 978-65-01-25637-5



24-242433

CDD-616.04

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cuidados paliativos : Ciências médicas : Manuais  
616.04



Universidade Estadual do Ceará  
Pró-Reitoria de Pós-graduação e  
Pesquisa Centro de Ciências da Saúde



**MEPGES**  
Mestrado Profissional em  
Gestão em Saúde

Mestrado Profissional em Gestão  
em Saúde



LISA- Letramento e  
Inovação em Saúde

# SUMÁRIO

Apresentação.....	06
Storyboard 01: Apresentando o programa e falando sobre dor: o que fazer?.....	13
Storyboard 02: Higiene da pessoa em cuidados paliativos.....	24
Storyboard 03: Alimentação pela boca.....	35
Storyboard 04: Alimentação pela sonda.....	45
Storyboard 05: Exercícios e mobilidades.....	56
Storyboard 06: Prevenção de lesão por pressão .....	63
Storyboard 07: Cuidados com curativos.....	74
Storyboard 08: Cuidados com o cuidador .....	79
Storyboard 09: Espiritualidade.....	86
Storyboard 10: Luto.....	92
Referências.....	100

# APRESENTAÇÃO

.

Este e-book contém um conjunto de dez storyboards educativos, destinados a cuidadores e familiares de pacientes em cuidados paliativos que recebem alta da unidade hospitalar para seu domicílio.

Esta estratégia visa favorecer a compreensão e aplicabilidade de muitas atividades que o cuidador ou familiar deste tipo de paciente deverá seguir no dia-a-dia do cuidado. É uma forma de complementar as orientações recebidas na alta hospitalar. Sabe-se que é comum surgirem dúvidas ao chegar em casa e, através dos vídeos, é possível lembrar melhor o que foi orientado e entender o que deve ser feito.

O aumento crescente de idosos portadores de doenças crônicas requer uma estratégia de cuidado que supra suas necessidades nesse período e os aproxime de seus familiares, evitando que eles morram distantes de seus familiares em leitos de unidade de terapia intensiva (UTI) (Vasconcelos; Pereira, 2018; Silva; Amaral; Malagutti, 2013).

Nessa perspectiva, os cuidados paliativos podem ser aplicados a todos os pacientes que apresentem uma patologia que ameace a continuidade de vida, sendo que um grande grupo populacional que está demandando a assistência paliativa é constituído pela população idosa (Vasconcelos; Pereira, 2018).

O cuidado paliativo se caracteriza como uma abordagem que promove qualidade de vida dos usuários (adultos e crianças) e de suas famílias quando enfrentam problemas associados a doenças que ameaçam a vida. Previne e alivia o sofrimento através da identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e de outros problemas físicos, psicossociais ou espirituais (World Health Organization 2017).

Dessa, forma a ideia de elaborar os storyboards surgiu quando o autor principal deste e-book iniciou o estudo sobre letramento em saúde. O mesmo percebeu que a aplicação dos fundamentos do letramento em saúde na ação educativa melhora a comunicação profissional de saúde-paciente-cuidador.

A definição do termo letramento em saúde (LS) vem sofrendo evolução ao longo dos anos. Atualmente, o LS é entendido como as habilidades individuais para acesso, compreensão, avaliação e uso de informações e serviços de saúde, mas também envolve a responsabilidade das organizações em disponibilizar informações e serviços que permitam o desenvolvimento de tais habilidades (World Health Organization, 2021).

Há algumas diretrizes para a abordagem verbal, escrita e digital fundamentada no letramento em saúde. Vasconcelos, Sampaio e Vergara (2018), assim como Vasconcelos, Parente e Sampaio (2019), elaboraram uma síntese das principais diretrizes. A seguir são elencadas algumas diretrizes que puderam ser aplicadas para a construção dos storyboards contidos neste e-book:

- Usar letras em tamanho adequado (padrão serif tamanho 12 - 14; espaçamento 1,2 a 1,5);
- Usar bom contraste visual, entre elementos textuais e ilustrativos, bem como usar fundo de texto sem marcas d'água ou similares que dificultem a leitura;
- Preferencialmente usar letras pretas e fundo branco;
- Evitar palavras maiúsculas e estilos modificados;
- Destacar pontos principais com negrito ou outra cor;
- Incluir amplos espaços em branco;
- Usar sentenças curtas (até três linhas ou ainda 12-15 palavras);
- Não separar palavras de uma linha para outra;
- Usar palavras do dia a dia;
- Preferir pronomes pessoais (eu, você, nós, nosso), que os impessoais;
- Escrever na voz ativa;

- Evitar termos técnicos,mas se precisar, explicar e dar exemplos;
- Usar figuras apenas de acordo com a necessidade, mas sempre adaptadas ao texto e ao grupo alvo;
- Usar mensagens positivas, do tipo fazer e/ou poder, mais do que não fazer e/ou não poder;
- Utilizar números apenas se necessário e de forma que o público-alvo entenda seu significado.

Os storyboards foram aprovados por juízes especialistas quanto a conteúdo; escolha de palavras e estilo; organização; layout e design; e uso de recursos visuais. Destaca-se que as figuras foram obtidas no aplicativo Canva Pro, mas quando não apropriadas obteve-se fotografias que permitissem melhor compreensão da mensagem.

## **Storyboard 01:**

Apresentando o programa e falando sobre dor: o que fazer?

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor

**O QUE É CUIDADO  
PALIATIVO?**



Mas o que é cuidado paliativo?



Cuidado paliativo é um tipo de cuidado que a gente dá para uma pessoa doente.



Este tipo de cuidado traz boa qualidade de vida para a pessoa e sua família.

**QUEM PRECISA DE  
CUIDADOS PALIATIVOS?**



Quem precisa de cuidados paliativos?

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor



Quem precisa são pessoas que enfrentam problemas por causa de doenças que ameaçam a vida. E uma pessoa que não tem chance de ficar curada.



O cuidado paliativo evita o sofrimento. Se não consegue evitar, pelo menos alivia o sofrimento.

**COMO ISSO É FEITO?**



Como isso é feito?

**DOR** 

**PROBLEMAS FÍSICOS** 

**EMOCIONAL** 

**ESPIRITUAL** 



Isso é feito tratando da dor. Tratando de algum problema físico. Tratando também da nossa parte emocional e espiritual.

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor



Neste programa fizemos 10 vídeos para você. Com estes vídeos queremos ajudar você. Ajudar como? Ajudar você a fazer o seu melhor para a pessoa em cuidados paliativos.

- ✓ CUIDADO PESSOAL
- ✓ MEDICAMENTOS
- ✓ ALIMENTAÇÃO
- ✓ EXERCÍCIO FÍSICO

Nestes vídeos vamos conversar sobre cuidado pessoal, medicamentos, alimentação, exercício físico e muito mais.



Neste primeiro vídeo vamos conversar sobre a dor.

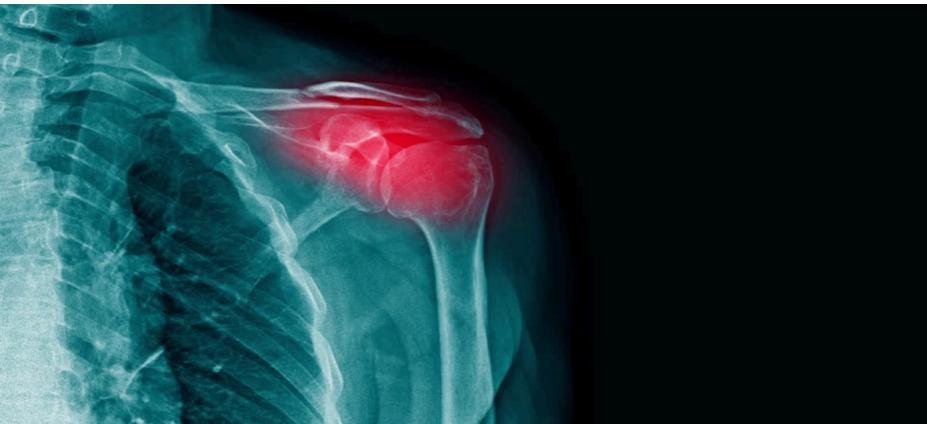
**O QUE É DOR?**



O que é dor?

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor



Dor é aquilo que a pessoa está sentindo.



Como saber se a pessoa está com dor?



É importante saber que algumas pessoas podem falar que estão com dor. E outras não conseguem falar.



A gente pode entender melhor se a pessoa consegue falar que sente dor.

# ROTEIRO 1

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR apresentando o programa e falando sobre dor



Como? Uma dica é usar uma escala de 0 até 10. Aí falamos para a pessoa que o zero é não ter dor e o 10 é a pior dor que se pode sentir.



Aí pede para a pessoa dar uma nota de 0 a 10 para essa dor. Aí conseguimos saber quanto que esta dor está maltratando a pessoa.



Mas e se a pessoa não pode falar?



Aí temos que ver outras coisas. Por exemplo, caretas que a pessoa faz. Gemidos ou gritos. Ou a pessoa fica agitada, sem conseguir ficar numa posição só.

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor

## COMO CONTROLAR A DOR?



Como controlar a dor?



Dê para a pessoa o remédio para dor que o médico prescreveu. Preste atenção na quantidade que pode dar de cada vez. E preste atenção de quantas em quantas horas você pode dar esse remédio.



E se o remédio não estiver funcionando? Fale com o médico que acompanha a pessoa. Não troque medicamentos por sua conta ou porque alguém falou que algum remédio era bom.



A equipe de saúde que acompanha a pessoa sabe o que é o melhor para essa pessoa.

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor

## COMO DAR O REMÉDIO?



Como dar o remédio?



Tem que dar do jeito que a pessoa vem usando. Ela consegue engolir pela boca? Ela está usando sonda? Na receita do remédio vem escrito se é via oral (pela boca) ou pela sonda. Ou ainda, se é para aplicar uma injeção.



Tem um cuidado importante se a pessoa vai tomar o remédio pela boca. A pessoa precisa ficar sentada e você espera a pessoa engolir, antes de deitar de novo.



E se for pela sonda? Aí precisa moer o comprimido e misturar com água, para não entupir a sonda. Depois que você der o remédio pela sonda, coloque 20ml de água na sonda. Isso vai tirar qualquer pozinho que tenha ficado por dentro da sonda.

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor



E se for injeção? Aí tem que seguir as orientações.  
Você já aprendeu a dar injeção? Será outra pessoa?  
Como está escrito o jeito de dar a injeção?



Bom, a pessoa já recebeu o remédio. Você tomou todo  
cuidado. Seguiu todas as orientações. Mas a dor não  
melhorou. O que fazer agora?



Leve a pessoa para a Unidade de Pronto  
Atendimento, a UPA, que a equipe de saúde vai  
saber o que fazer.



Lembre que a equipe de saúde existe para lhe ajudar.  
Então sempre que precisar entre em contato com esta  
equipe. Pode ser no posto de saúde. Ou pode ser a equipe  
do Serviço de Atenção Domiciliar, o SAD.

# ROTEIRO 1

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR  
apresentando o programa e falando sobre dor



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos sobre a dor. Como podemos saber e o que podemos fazer para diminuir a dor. No próximo vídeo vamos conversar sobre cuidados de higiene com a pessoa em cuidados paliativos.



Se aparecerem dúvidas, assista este vídeo quantas vezes precisar. Obrigado por estar com a gente. Até nosso próximo vídeo.

## **Storyboardy 2:**

Higiene da pessoa em Cuidados Paliativos

# ROTEIRO 2

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

Higiene da pessoa em cuidados paliativos



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 2

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

Higiene da pessoa em cuidados paliativos



Este é o nosso segundo vídeo. No vídeo passado falamos sobre a dor.



Hoje vamos falar sobre a higiene da pessoa que está em cuidados paliativos.



Vamos lá?

# ROTEIRO 2

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Higiene da pessoa em cuidados paliativos

**O QUE É HIGIENE?**



O que é higiene?



Higiene é o cuidado de limpar o corpo e o ambiente em que vivemos.



Vamos falar da higiene com o corpo. E vamos começar falando sobre o banho.



A pessoa pode tomar banho de chuveiro?  
Ótimo. Vamos escolher este. É mais fácil limpar o corpo desta forma. Se possível, use água morna.

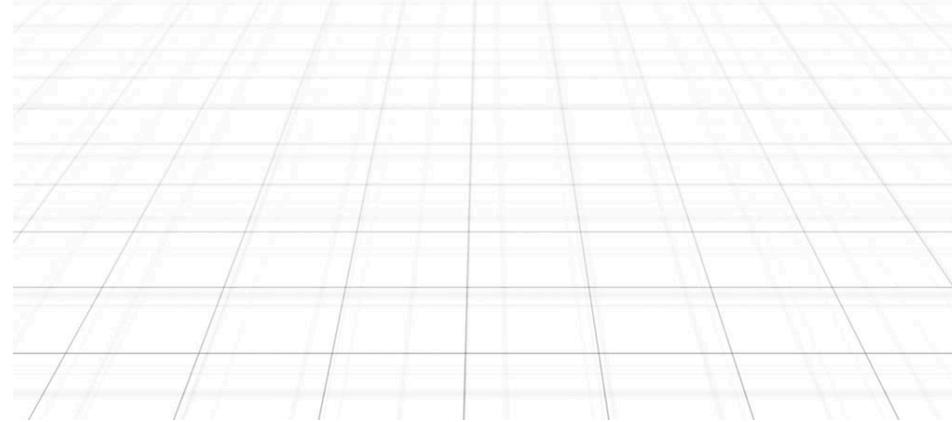
# ROTEIRO 2

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

### Higiene da pessoa em cuidados paliativos



## SEGURANÇA



Mas precisamos pensar na segurança da pessoa.

Olhe o piso do banheiro. Não pode ter rachadura nem quebras que possam cortar o pé.

## BARRAS DE APOIO



Para uma maior segurança tenha barras de apoio nas paredes do banheiro. Isto é importante. Coloque próximo ao sanitário e no local que tem o chuveiro.

## CADEIRA HIGIÊNICA



Outra opção é usar uma cadeira higiênica no banho.

# ROTEIRO 2

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

### Higiene da pessoa em cuidados paliativos



Lembre-se de ter um bom sabonete. Não precisa ser caro. Mas veja com sua equipe um sabonete que não prejudique a pele da pessoa.



E as toalhas? Lembre de sempre ter toalhas limpas. O melhor é trocar todos os dias. Ou sempre que perceber que a toalha está suja.



Veja se a pessoa pode tomar banho sozinha ou se você precisa estar com ela na hora do banho.

## COMO DAR BANHO EM UMA PESSOA ACAMADA?



E se a pessoa for acamada? Como damos o banho nesta situação?

# ROTEIRO 2

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

Higiene da pessoa em cuidados paliativos



Vou falar de novo sobre segurança. É importante sempre ser duas pessoas para dar o banho na pessoa acamada.

## SEGURANÇA

- ✓ ÁGUA LIMPA E MORNA
- ✓ TOALHAS E SABONETE
- ✓ LENÇÓIS LIMPOS

Separe o que vai precisar: água limpa e morna, toalhas e sabonete. E sempre lençóis limpos para trocar após o banho.



Este banho tem que ser dado no corpo todo.



Tanto no chuveiro, como na cama é importante secar bem a pessoa. Não deixe partes do corpo molhadas, porque pode aparecer feridas.

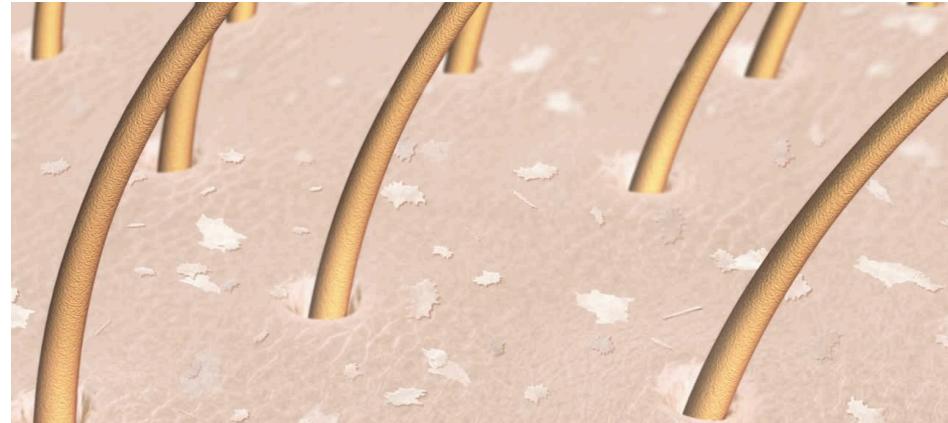
# ROTEIRO 2

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

Higiene da pessoa em cuidados paliativos



O banho no leito deve começar pela cabeça. Lavar o cabelo pelo menos três vezes na semana.



Não se pode esquecer do couro cabeludo. Tem que lavar para evitar que apareçam caspa e piolhos. Veja com a equipe de saúde uma sugestão de bons shampoos.



Comece pelas mãos, braços e depois axilas. Depois lave o tórax. Abdômen, região íntima. Depois as pernas. Por último as costas.



E as toalhas ? Lembre- se de sempre ter toalhas limpas. O melhor é trocar todos os dias . Ou sempre que perceber que a toalha está suja.

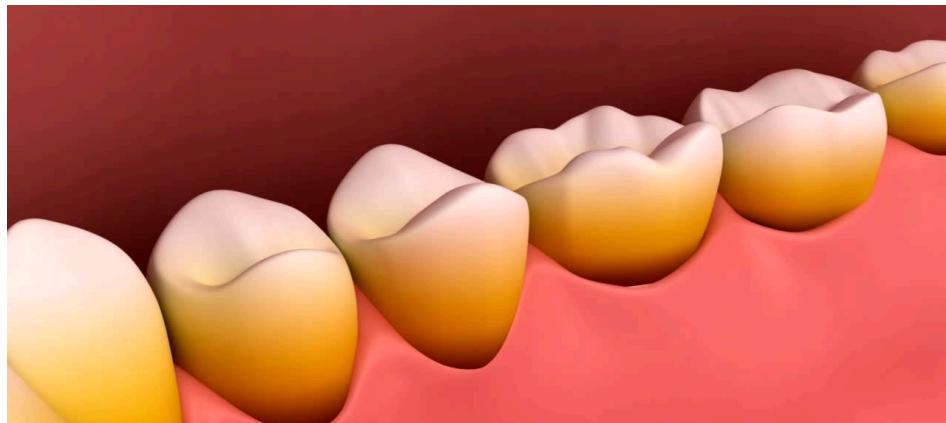
# ROTEIRO 2

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

Higiene da pessoa em cuidados paliativos



Sempre passe hidratante no corpo da pessoa após o banho.



Deve higienizar a boca do paciente



E vou falar dos lençóis. Estique bem o lençol sobre a cama, sem deixar pregas e rugas. Se o lençol não fica esticado, as pregas e rugas podem machucar a pele.



Os lençóis devem ser trocados sempre que estiverem molhados ou sujos.

# ROTEIRO 2

CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

Higiene da pessoa em cuidados paliativos



É importante lembrar de troca de fralda. Troque a fralda sempre que a pessoa urinar ou defecar. Também troque a fralda após cada banho. Isto vai ajudar a evitar assaduras

**SABE QUAL O OUTRO  
CUIDADO DE HIGIENE  
IMPORTANTE PARA O  
CORPO?**



Sabe qual outro cuidado de higiene importante para o corpo?



É a higiene da boca.



Se a pessoa tem dentes, use escova macia. Uma boa dica é escolher escovas pequenas ou infantil. Escove sempre após as principais refeições.

# ROTEIRO 2

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR

### Higiene da pessoa em cuidados paliativos



E se pessoa não comer pela boca? Também precisa escovar os dentes. Faça isso 4 vezes por dia.

## O QUE FAZER QUANDO A PESSOA NÃO TEM DENTES?



O que fazer quando a pessoa não tem dentes?

- ✓ **ENROLE UMA GAZE NO SEU DEDO INDICADOR**  
[AO LADO DO POLEGAR]
- ✓ **MOLHE NA SOLUÇÃO DE ÁGUA BICARBONATADA 10%**
- ✓ **PASSE NA GENGIVA E NA LÍNGUA**

Compre uma solução de água bicarbonatada 10%. Aí enrole uma gaze no seu dedo indicador e molhe nesta solução. Aí passe na gengiva e na língua. O dedo indicador é aquele que fica ao lado do polegar.



E se a pessoa usar dentadura, deve se limpar também.

## **Storyboard 3:**

Alimentação pela boca

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



No vídeo passado, falamos de cuidados de higiene.



Hoje vamos falar sobre alimentação da pessoa em cuidados paliativos.



A alimentação é importante por vários motivos.  
Quais são eles?



Uma boa alimentação ajuda a manter o peso da pessoa.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



Ajuda a pessoa a ficar bem hidratada.



Ajuda a manter a imunidade da pessoa. O que é imunidade? Quer dizer que a pessoa fica mais forte contra as doenças.



E se acontece tudo isso de bom, a pessoa fica mais feliz. Quer dizer, aumenta a qualidade de vida da pessoa.



Nem sempre a pessoa consegue comer tudo que precisa pela boca. Às vezes, precisa comer por uma sonda. Mas, hoje, vamos conversar sobre a alimentação pela boca.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



A alimentação deve ser pela boca sempre que for possível. Aí tem que saber se a pessoa consegue engolir.



Sempre é importante que a pessoa tenha uma consulta com o nutricionista. O nutricionista orienta uma alimentação saudável.



Mas posso adiantar umas dicas sobre alimentação.

### 1ª DICA

- ✓ CAFÉ DA MANHÃ
- ✓ ALMOÇO
- ✓ JANTAR

A primeira dica é sobre o número de vezes que a pessoa come por dia. Tente oferecer as refeições principais. Quer dizer, o café da manhã, o almoço e o jantar.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca

### 1º DICA

✓ 2 A 3 LANCHES

. E aí ofereça lanches também. Pode oferecer 2 a 3 lanches. Pode ser entre café da manhã e almoço. Pode ser entre almoço e jantar. E pode ser antes de dormir.

Mas não ofereça lanches muito próximo da hora da refeição. Se fizer isso a pessoa não come direito nem a refeição e nem o lanche. Tente dar um espaço de 2 horas entre a refeição e o lanche.

O importante é respeitar o apetite da pessoa e deixar ela comer quando quiser. Mas e se a pessoa não tem apetite?

Muitas vezes a pessoa não tem apetite por causa da doença. Aí vem de novo o nutricionista.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



Ele vai saber como fazer a pessoa comer o que precisa. O nutricionista também vai saber os melhores alimentos para a pessoa comer.



A equipe de saúde tem um nutricionista. Se você já tem a receita do nutricionista, leia com cuidado. Vai lendo e lembrando o que falamos até agora.



Quantas refeições e lanche estão na receita? Que alimentos o nutricionista prescreveu? Qual a quantidade de cada vez? Converse com o nutricionista. Tire todas as suas dúvidas.

### 2ª DICA



Agora vou dar a segunda dica. É importante lembrar de sempre a pessoa estar sentada quando estiver comendo. Assim, a pessoa não engasga.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca

### 3ª DICA



Agora a terceira dica. Cada pessoa tem uma necessidade diferente para conseguir comer. Pode ser que a alimentação tenha que ser toda pastosa para engolir mais fácil.

### O QUE É ALIMENTAÇÃO PASTOSA?



O que é alimentação pastosa?



É uma alimentação toda batida no liquidificador ou bem amassada com o garfo. Também ajuda comer pouca quantidade de cada vez, não encher a boca. Come, mastiga, engole e daí é que coloca outra porção de comida na boca.



Tudo isso o nutricionista também vai orientar, de acordo com a situação de cada pessoa.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



Aí vocês me perguntam: e se a equipe não tem nutricionista? Bom, se isto acontecer, alguém da equipe vai saber lhe dizer como achar um nutricionista.

### 4ª DICA



Agora a quarta dica. Não esqueça de fazer a higiene da boca após a alimentação. Já falamos sobre isso no vídeo passado. Se não lembrar, pode assistir de novo.

### 5ª DICA



A quinta dica é não deixar a pessoa deitar logo após a alimentação. Espere passar meia hora antes de deitar. Assim ajuda a evitar que a pessoa vomite.

### 6ª DICA



A última dica é sobre a água. É importante sempre oferecer água para a pessoa. Ela precisa ficar hidratada.

# ROTEIRO 3

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela Boca



Mas e se a pessoa engasga com água? Mais uma vez, peça ajuda para o nutricionista. Tem formas de ajudar a beber toda a água que a pessoa precisa.



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos sobre alimentação pela boca. Demos dicas sobre como fazer. Com estas dicas você pode tirar dúvidas com o nutricionista.



No próximo vídeo vamos conversar sobre alimentação pela sonda.



Obrigado por nos assistir e até lá.

## **Storyboard 04:**

Alimentação pela Sonda

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



No vídeo passado demos dicas sobre alimentação pela boca.



No vídeo de hoje vamos falar de alimentação pela sonda.



Hoje estamos com a Dra. Ticiane, que é nutricionista e vai falar para a gente sobre alimentação por sonda.



Vamos lá?

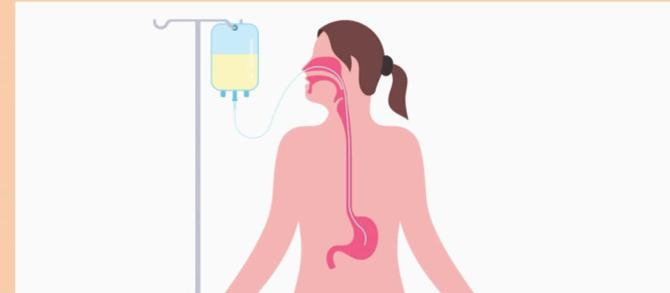
# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



Escolhemos alimentação por sonda quando a pessoa não consegue comer tudo que precisa pela boca.

### SONDA NASOGÁSTRICA



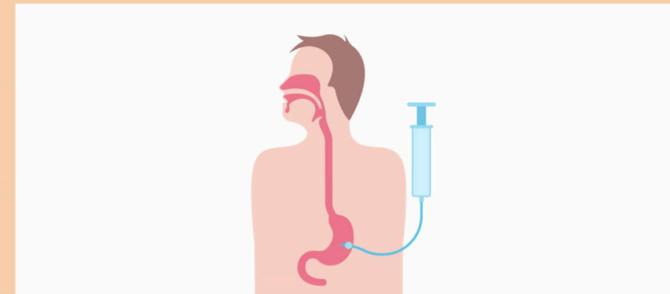
Tem vários tipos de sondas. Tem aquelas que são colocadas pelo nariz e vão até o estômago. Estas a gente chama de sonda naso-gástrica.

### SONDA NASOJEJUNAL



Tem aquelas que são colocadas pelo nariz e vão até o começo do intestino. Estas a gente chama de sonda naso-jejunal.

### GASTROSTOMIA



E ainda tem aquelas que a gente coloca direto no estômago. Como? Através de um pequeno buraco aberto do lado de fora da barriga. Estas a gente chama de gastrostomia.

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



Sua equipe de saúde vai examinar a pessoa em cuidados paliativos. E vai decidir que tipo de sonda a pessoa precisa.



Uma coisa importante. Quem pode colocar a sonda nasogástrica ou naso-jejunal? Só o médico ou o enfermeiro. Mas isto pode ser feito em casa. A gastrostomia é feita em um hospital especializado. O médico vai indicar qual o hospital.

### COMO ALIMENTAR A PESSOA PELA SONDA?



Como alimentar a pessoa pela sonda?



O nutricionista deve prescrever a dieta. A dieta pode ser comprada pronta ou feita em casa. Vai depender do tipo de dieta. Às vezes não dá para fazer em casa. Tem algumas dietas no comércio que são feitas para a doença que a pessoa tem.

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



Se for para fazer em casa, o nutricionista que lhe atende vai explicar bem direitinho. Ele vai explicar o passo a passo para fazer.



Converse bastante com o nutricionista e tire suas dúvidas.



Aqui também vou dar algumas dicas.



Mas lembre que estas dicas não são suficientes. Elas podem lhe ajudar. Mas só se você já tiver conversado com o nutricionista.

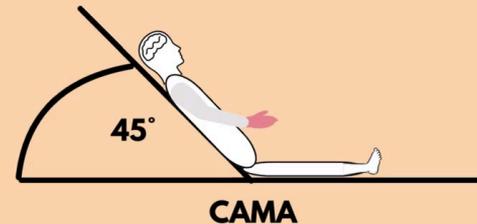
# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda

### 1ª DICA

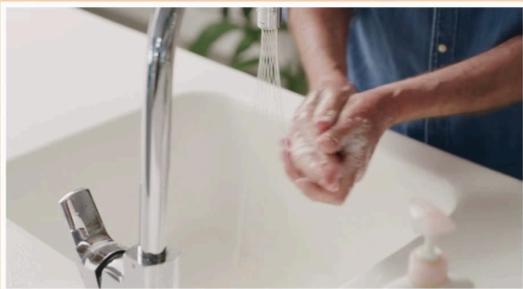


Primeira dica. Coloque a pessoa sentada na hora de colocar a dieta na sonda. Se não der para sentar, coloque meio sentada. Quer dizer, coloque pelo menos na metade da posição em que ficaria sentada.



A gente diz que sentada é posição 90 graus. Meio sentada é posição 45 graus. Isto é importante porque não deixa a comida ir para o pulmão. Se você ouvir alguém falar broncoaspiração, quer dizer comida no pulmão.

### 2ª DICA



Segunda dica. A higiene de quem for colocar a dieta na sonda. Precisa lavar as mãos com água e sabão antes de mexer com a dieta.

### 3ª DICA



Terceira dica. Veja a temperatura da dieta. Tem que estar na temperatura do ambiente. Não pode ser quente, nem gelada.

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda

### 4ª DICA



Quarta dica. Colocar uma ponta do equipo no frasco da dieta e a outra ponta na sonda. Veja aqui na fotografia o que é o equipo. O nutricionista vai mostrar como colocar a ponta do equipo na dieta e na sonda.

### 5ª DICA



Quinta dica. Ajuste o equipo para a dieta não gotejar muito rápido. O ideal é gotejar 30 gotas por minuto. Não é difícil. Comece do jeito que achar que vai dar. Ai veja no relógio quantas gotas estão pingando.



Vai apertando e soltando a torneirinha do equipo até perceber que está bom. Quero dizer, até perceber que está perto de 30 gotas por minuto.

### 6ª DICA



Sexta dica. Após a dieta acabar coloque 20 ml de água na sonda. Esta água tem que estar na temperatura ambiente. Não pode estar quente, nem gelada. Tem que ser água limpa, igual água de beber.

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda

### 7ª DICA



Sétima dica. Veja com o nutricionista a água da pessoa. Além da dieta precisa de água? Quanto de água? A água também é colocada na sonda.

### 8ª DICA



Oitava dica. A sonda fica presa por esparadrapo ou microporo. Do lado de fora do nariz da pessoa. Lembra que já falei o que é o SAD?

### 9ª DICA



Nona dica. Se a sonda sair do nariz da pessoa, entre em contato com o SAD. O SAD é o Serviço de Atenção Domiciliar. Ou entre em contato com o posto de saúde. Não tente colocar por conta própria.



Agora a última dica. Converse com o nutricionista sobre estas dicas e tire todas as dúvidas

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



Mas quer mais uma ajuda? Vou lhe dar.



Nosso grupo tem um vídeo no youtube sobre dieta por sonda. Não é para pessoas em cuidados paliativos. Ele é para todo mundo que precisa se alimentar por sonda. O vídeo também pode ser útil para você.

**LINK PARA O VIDEO SOBRE ALIMENTAÇÃO POR SONDA:**

[https://www.youtube.com/playlist?  
list=PLxn\\_WhZgp7NKYQfsEvdC6vpH2zOLZFmSN](https://www.youtube.com/playlist?list=PLxn_WhZgp7NKYQfsEvdC6vpH2zOLZFmSN)

Abra o youtube no seu telefone celular ou no seu computador. Aí digite este link que estou colocando aqui. Pode assistir ([https://www.youtube.com/playlist?list=PLxn\\_WhZgp7NKYQfsEvdC6vpH2zOLZFmSN](https://www.youtube.com/playlist?list=PLxn_WhZgp7NKYQfsEvdC6vpH2zOLZFmSN))



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos sobre alimentação pela sonda. Assista este nosso vídeo quantas vezes precisar. No próximo vídeo vamos conversar sobre exercícios com a pessoa em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 4

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Alimentação pela sonda



Obrigado por nos assistir e até lá.

# **Storyboard 05:**

Exercícios e mobilidades

# ROTEIRO 5

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Exercícios e mobilidades



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 5

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Exercícios e mobilidades



No vídeo passado demos dicas sobre alimentação por sonda.



No vídeo de hoje vamos falar um pouco sobre exercícios e mobilidades.



Vamos lá?



O que é exercício?

# ROTEIRO 5

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Exercícios e mobilidades



Exercício é um conjunto de movimentos do corpo que ajuda a melhorar nosso físico.

**O QUE É MOBILIDADE?**



E o que é mobilidade?



Mobilidade é a capacidade da pessoa se movimentar de um lado para outro.



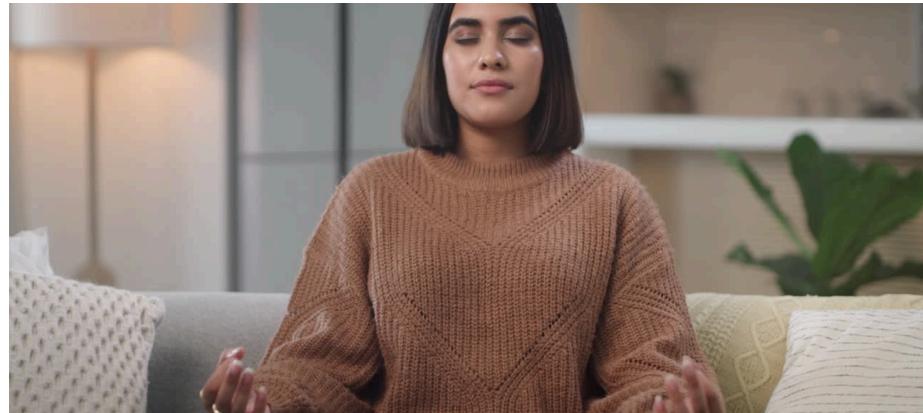
Os exercícios devem ser feitos de acordo com a condição da pessoa. Deve-se evitar exercícios longos, pois a pessoa pode cansar.

# ROTEIRO 5

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Exercícios e mobilidades



A pessoa deve fazer exercícios aeróbicos. Quer exemplos? Caminhar, passear com um animal, movimentar braços e pernas.



Pode fazer exercícios de respiração.



E precisa fazer exercícios que ajudem o movimento. Como? Movimentos das articulações dos joelhos, dos cotovelos, do punho, das mãos.



Sempre lembrando de dar uma parada entre os movimentos. É importante lembrar que a quantidade de exercícios depende da capacidade da pessoa.

# ROTEIRO 5

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Exercícios e mobilidades



A movimentação do corpo pode ser feita com ajuda de equipamentos, como muletas e andador.



Também pode-se ter ajuda de um familiar para se movimentar. Sempre olhar o jeito de sentar e deitar.



Lembre de sempre seguir bem direitinho as orientações. Exercícios e movimentos malfeitos prejudicam a pessoa.



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos sobre exercícios e mobilidades. Assista este nosso vídeo quantas vezes precisar. No próximo vídeo vamos conversar sobre como prevenir lesões na pele. A gente usa o nome lesão por pressão. Vou explicar direitinho o que é isso.

# ROTEIRO 5

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Exercícios e mobilidades



Obrigado por nos assistir e até lá.

## **Storyboard 06:**

Prevenção de Lesão por Pressão

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



No vídeo passado demos dicas sobre exercícios e mobilidades.



No vídeo de hoje vamos falar sobre prevenção de lesão por pressão.



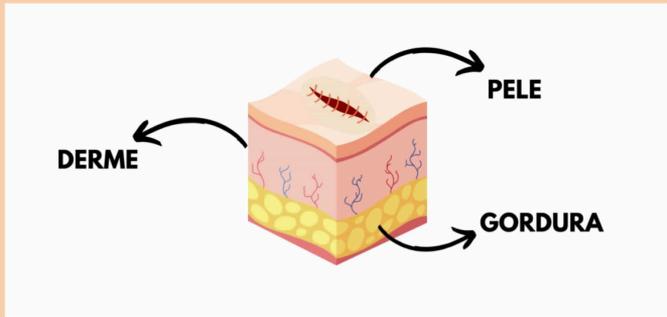
Este nome não é comum, não é?



O que é lesão por pressão?

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



Lesão é uma ferida causada na pele. Mas pode ser mais profunda. Pode chegar até a derme, que fica abaixo da pele. E pode ser mais profunda ainda, chegando até a gordura.



Por que a gente fala lesão por pressão?. É porque a ferida aparece quando uma parte do corpo fica apertada por alguma coisa.



Vou dar um exemplo. A pessoa fica na cama e não muda de posição. A pele fica encostada no mesmo ponto do lençol sem mudar. Isso vai ferindo a pele. Por isso é importante sempre mudar a pessoa de posição.



Tem uma outra coisa que provoca lesão por pressão. É o cisalhamento. Outro nome difícil. Vou explicar. A pessoa escorrega na cama ou numa poltrona e não se percebe. Aí fica esta pele meio dobrada e vai machucando.

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



A lesão por pressão pode aparecer noutra situação, ainda. Quando raspa a pele em alguma coisa. Por exemplo. Quando alguém puxa a pessoa na cama.



Claro que nem sempre vai aparecer lesão por pressão. Aparece mais em pessoas idosas. E em pessoas que ficam na cama o tempo todo. E em pessoas que se movimentam pouco e ficam muito tempo na mesma posição. A pele vai ficando fraca e aparece a ferida.

### AUMENTAM AS CHANCES DE LESÃO POR PRESSÃO:



**HABITO DE FUMAR**



**ALIMENTAÇÃO NÃO SAUDÁVEL**



**USO DE UM COLCHÃO RUIM**

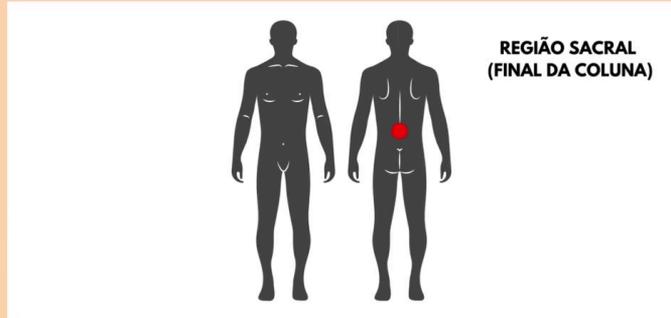


Sabe o que mais? Tem partes do corpo em que é mais fácil aparecer lesão por pressão. Vou dizer quais:

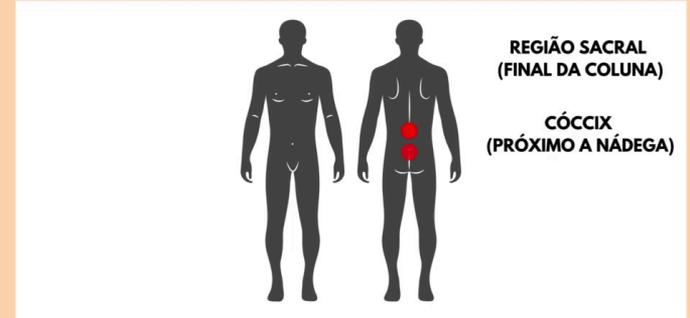
Algumas coisas aumentam a chance da lesão aparecer. O hábito de fumar, a alimentação não saudável e o uso de um colchão ruim.

# ROTEIRO 6

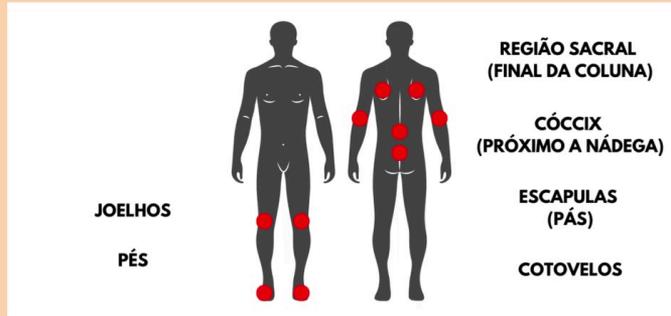
## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



a região sacral (que fica no final da coluna).



Também o cóccix, que fica próximo à nádega.



E ainda nos joelhos, escápulas (que são as pás), cotovelos e pés.



A lesão por pressão pode começar mais leve e ir piorando. A gente divide em estágios. É importante você conhecer estes estágios. Veja só:

# ROTEIRO 6

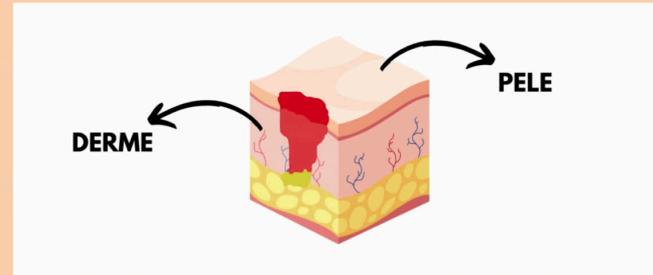
## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão

### ESTÁGIO 1



Estágio 1: a pele da pessoa apresenta uma vermelhidão ou fica roxa ou azul.

### ESTÁGIO 2



Estágio 2: a pessoa perde a parte de cima da pele, que a gente chama de epiderme. E perde também a segunda camada da pele, que a gente chama de derme.

### ESTÁGIO 3



Estágio 3: a pessoa perde toda a pele. A gente diz que teve necrose. A pele fica preta.

### ESTÁGIO 4



Estágio 4: A pessoa perde tanta pele que chega até os ossos.

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



Então, preste atenção. Procure ajuda da equipe logo no Estágio 1. Porque aí é mais fácil tratar.



Sabe o que mais? Olhe sempre as partes do corpo que eu disse que é mais fácil aparecer feridas.



Agora vou dar dicas para não deixar as lesões por pressão aparecerem.



Mude a pessoa de lado na cama a cada 3 horas. Vire para a esquerda. Depois para a direita. Depois deixe de barriga para cima. E assim vai repetindo.

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



Troque a fralda da pessoa sempre que urinar e defecar. É importante manter a pessoa sempre seca.



Dê bastante água para a pessoa. Pelo menos dois litros de água por dia.



Dê uma dieta saudável para a pessoa. Lembre-se de seguir tudo que o nutricionista falou.



Passa hidratante na pele da pessoa. Principalmente naquelas partes que tem maior chance de aparecer lesão por pressão. Pode usar um hidratante que tenha ureia em sua composição. Esse tipo de hidratante tem maior poder de hidratar a pele da pessoa. Deve usar uma vez ao dia, após o banho.

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



Coloca a pessoa em um colchão adequado. Um bom exemplo é o colchão chamado caixa de ovo.



Também pode ser o colchão pneumático, que é o que tem ar dentro dele. Veja a melhor escolha com sua equipe.



E que seja uma escolha que você tenha condições de pagar. O Sistema Único de Saúde não dá os colchões.



Cuidado também quando a pessoa for sentar em uma cadeira. Coloque uma almofada para diminuir a pressão na pele.

# ROTEIRO 6

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Prevenção de lesão por pressão



Os lençóis da cama têm que estar bem esticados, sem dobras. Dobras nos lençóis aumentam a chance de aparecer lesões.



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos sobre lesões de pressão. E como podemos evitar que elas apareçam. Assista este nosso vídeo quantas vezes precisar. No próximo vídeo vamos conversar sobre orientações com curativos.



Obrigado por nos assistir e até lá.

# **Storyboard 07:**

Cuidados com curativos

# ROTEIRO 7

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com curativos



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 7

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com curativos



No vídeo passado demos dicas sobre como evitar a lesão por pressão.



No vídeo de hoje vamos falar de cuidados com curativos.



Vamos lá?



Curativo é realizado quando a pessoa está com alguma lesão na pele. O curativo ajuda a cicatrizar a ferida.

# ROTEIRO 7

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com curativos



A pessoa que tem ferida precisa trocar o curativo todos os dias. Mas sempre seguir a orientação do enfermeiro para estas trocas.



Trocar o curativo após o banho da pessoa.

### MATERIAIS MAIS USADOS



GAZES



SORO FISIOLÓGICO



POMADAS

Para fazer a troca use o material que o enfermeiro orientar. Os materiais mais usados são gaze, soro fisiológico para limpeza e pomadas. Não use nenhum material por conta própria.



O curativo é feito pelo enfermeiro do serviço de atenção domiciliar. Ou pelo enfermeiro do posto. Mas o cuidador da pessoa pode aprender a fazer o curativo. O enfermeiro ensina como fazer.

# ROTEIRO 7

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com curativos



O cuidado principal é nunca deixar o curativo molhado. Não pode estar molhado com água, nem com urina, nem com fezes.



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos sobre cuidados com curativos. Assista este nosso vídeo quantas vezes precisar. No próximo vídeo vamos conversar sobre você, cuidador. Como cuidar do cuidador?



Obrigado por nos assistir e até lá.

## **Storyboard 08:**

Cuidados com o cuidador

# ROTEIRO 8

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com o cuidador



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 8

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com o cuidador



No vídeo passado demos dicas sobre cuidados com curativos.



No vídeo de hoje vamos falar de cuidado com o cuidador.



Vamos lá?



O cuidador ou familiar que cuida da pessoa em cuidados paliativos é muito importante na vida do paciente. Com o avanço da doença, muitas pessoas não conseguem manter suas atividades do dia a dia. E aí vão dependendo da ajuda do cuidador.

# ROTEIRO 8

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com o cuidador



Então, o cuidador precisa ter força. Força física e força emocional. O cuidador vai ficando cansado quando o trabalho começa a aumentar. E ainda vai aumentando a preocupação, o medo, a tristeza.

**QUEM VAI CUIDAR DO  
CUIDADOR?**



E aí? Quem vai cuidar do cuidador?



Nós, profissionais de saúde, podemos ajudar você, cuidador, a cuidar de você mesmo.



Veja só. Quando damos orientações sobre como cuidar da pessoa em cuidados paliativos. Preste atenção nestas orientações. Tire todas as suas dúvidas. Se você aprende os cuidados, você fica mais seguro. Se ficar mais seguro, o trabalho fica mais leve.

# ROTEIRO 8

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com o cuidador



Nós, profissionais de saúde, também podemos indicar grupos e redes de apoio para você. Peça para sua equipe lhe indicar grupos e redes perto de você. Troque ideias e experiências com outros cuidadores. Encontrar pessoas em situação parecida com a sua deixa a mente mais forte.



Você também pode se ajudar. Faça reuniões com os familiares mais próximos da pessoa em cuidados paliativos. Veja se é possível dividir tarefas. Pode ser que alguém possa fazer algum serviço da casa. Aí você fica menos cansado para cuidar da pessoa em cuidados paliativos.



E importante. Cuide de você. Mais uma vez converse com os familiares. Tente ter tempo para dormir.



Tente ter tempo para passear,

# ROTEIRO 8

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com o cuidador



ir ao cinema.



bater papo com algum amigo ou amiga.



Tente ter tempo para ler um livro. Ou tente outras coisas que você goste. O pouco que conseguir já vai ajudar.



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos de cuidado com o cuidador. Assista este nosso vídeo quantas vezes precisar. No próximo vídeo vamos conversar sobre nossa espiritualidade.

# ROTEIRO 8

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Cuidados com o cuidador



Obrigado por nos assistir e até lá.

# **Storyboard 09:**

Espiritualidade

# ROTEIRO 9

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Espiritualidade



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 9

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Espiritualidade



No vídeo passado demos dicas sobre cuidar do cuidador.



No vídeo de hoje vamos falar de espiritualidade.



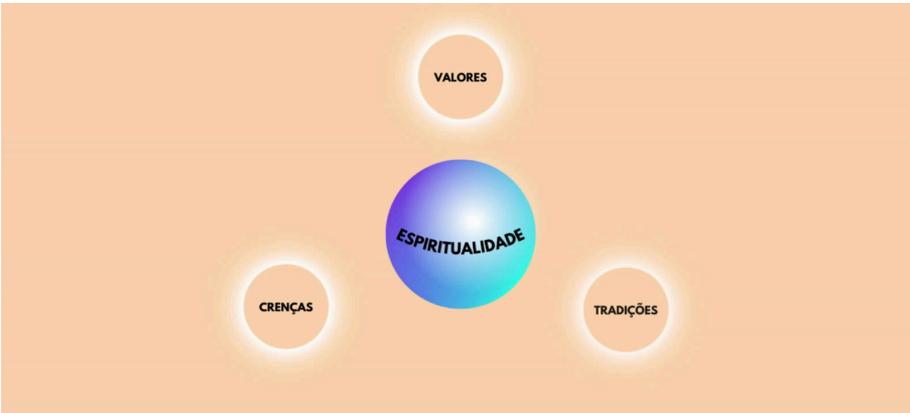
Vamos lá?



O que é espiritualidade?

# ROTEIRO 9

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Espiritualidade



A espiritualidade é o nosso conjunto de crenças, de valores e de tradições. É a razão do nosso viver com a gente mesmo e com os outros. É acreditar que somos mais do que simplesmente o corpo.



Espiritualidade não é religião. Cada pessoa se liga em si mesma de formas diferentes. Para algumas pessoas a ligação nela mesma acontece através de Deus.



É importante respeitar a espiritualidade da pessoa em cuidados paliativos. Isto faz parte do cuidado.



O cuidador precisa conversar com a pessoa em cuidados paliativos sobre a espiritualidade. Mas apenas se a pessoa quiser. A presença de doenças faz com que a pessoa, às vezes, não queira pensar nisto. Já para outras pessoas a doença traz a necessidade de pensar na sua espiritualidade.

# ROTEIRO 9

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Espiritualidade



A pessoa pode solicitar a visita de algum religioso em sua casa. Para realizar algum momento de oração de acordo com sua crença.



O cuidador pode realizar oração junto com o paciente.



Pode colocar algum programa de rádio de acordo com sua fé.

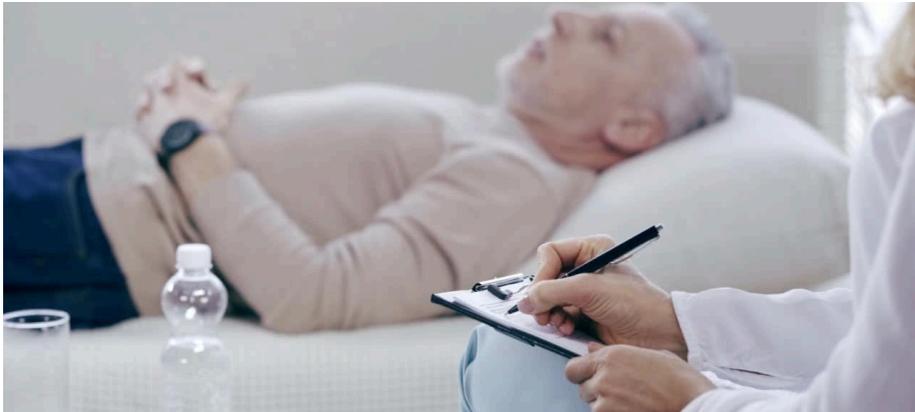
**E SE NÃO QUISER ORAR?**



E se não quiser orar?

# ROTEIRO 9

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Espiritualidade



Pode ser que um psicólogo traga uma conversa que conforte a pessoa em cuidados paliativos.



Cada pessoa vai precisar de um apoio diferente. Vai depender desta pessoa. Descubra o que a pessoa quer.



Pronto pessoal. Terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos da espiritualidade. Assista este nosso vídeo quantas vezes precisar. No próximo vídeo vamos conversar sobre luto.



Obrigado por nos assistir e até lá.

# Storyboard 10:

Luto

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto



Oi pessoal! Eu sou Willan e sou enfermeiro.



Você está no Programa Cuidados Paliativos: um programa para o cuidador.



Este programa é para você, que cuida de algum parente que está em cuidados paliativos.



Também é para você, que trabalha cuidando de pessoas em cuidados paliativos.

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto



No vídeo passado falamos sobre espiritualidade.



No vídeo de hoje vamos falar sobre o luto.



Vamos lá?



O luto é o que cada pessoa sente quando perde alguém muito querido. É um momento doloroso, então estamos tristes.

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto



Mas às vezes sentimos revolta. Revolta contra a doença que levou a pessoa embora. Ou contra a forma como aconteceu.



O cuidador vai passar pelo luto. Vai ser mais ou menos difícil, dependendo da relação com a pessoa que morreu. É importante viver o luto. Temos que deixar a tristeza e mesmo a revolta, aparecerem. Isto ajuda a aceitar o que aconteceu.



Então, o luto mexe com as nossas emoções. Perdemos a vontade de comer.



Ou até podemos comer mais do que o habitual nosso.

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto



Ficamos irritados.



Sentimos medo.



Perdemos o sono.



Choramos.

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto



Cada pessoa vai sentir de um jeito. Nessa hora é que podemos lembrar da espiritualidade. A maneira que reagimos à perda depende de nossas crenças, valores, tradições. A duração do luto também depende de cada pessoa.



Muitas pessoas passam pelo luto sozinhas.



Ou passam pelo luto com outros familiares que estão passando pela mesma perda. Isto pode ser suficiente para a pessoa ir passando pelo luto. Pode ajudar a recuperar uma vida normal.



Mas algumas pessoas precisam de uma ajuda. Procure alguém da equipe de saúde para conversar. Ou peça que a equipe indique um profissional especializado neste tipo de ajuda.

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto



O importante é ir voltando a ser feliz e ficar com a saudade sem sofrimento.



Pronto pessoal terminamos o nosso vídeo de hoje. Falamos de luto. Este foi nosso último vídeo.



Estivemos com vocês nestes 10 videos. Assistam cada um deles quando quiserem. Você tem todos eles com você. Mas nós também estamos deixando os vídeos no youtube.

**LINK PARA ABRIR OS VÍDEOS:**

**OBRIGADO POR ASSISTIR!**

---

**COMPARTILHE!**



**\*LINK SERÁ ADICIONADO APÓS VALIDAÇÃO\*** 

Veja aqui o link para poder abrir os vídeos. Pode compartilhar com seus amigos.

# ROTEIRO 10

## CUIDADOS PALIATIVOS: UM PROGRAMA PARA O CUIDADOR Luto

**OBRIGADO POR  
ASSISTIR!**

---

**COMPARTILHE!**

**LINK PARA ABRIR OS VÍDEOS:**



\*LINK SERÁ ADICIONADO APÓS VALIDAÇÃO\*



Obrigado por ter estado conosco neste período.

# REFERÊNCIAS

- Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Panorama dos Cuidados Paliativos no Brasil.2018.
- CASTILHO, R.K; SILVA, V.C.S; PINTO, C.S. Manual de cuidados paliativos da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). 3ª ed. Rio de Janeiro:Atheneu; 2021.Curitiba: CRV, 2019.
- EVANGELISTA, C. B., et al. Cuidados paliativos e espiritualidade: revisão integrativa da literatura. Revista Brasileira de Enfermagem., v. 69, nº 3, 2016.
- KOVACS, M. J. Cuidando do cuidador profissional. BERTACHINI, L.; PESSINI, L. (orgs.) Encanto e responsabilidade no cuidado da vida: lidando com desafios éticos em situações críticas e de final de vida. São Paulo: Paulinas, Centro Universitario São Camilo, 2011. p. 71 -103.
- LISBOA, M. G, L, et al. Tecnologias educacionais para pacientes e familiares em Cuidados Paliativos: uma revisão integrativa. Research, Society And Development, [S.L.],v. 10, n. 8, p. 1-13, 12 jul. 2021. Research, Society and Development.
- PASSAMAI, M. P. B.; SAMPAIO, H. A. C.; HENRIQUES, E. M. V. Letramento funcional em saúde: as habilidades do usuário e o sistema único de saúde.
- POLIT, D. F.; BECK, C. T.; HUNGLER, B. P. Fundamentos de pesquisa em enfermagem: métodos, avaliação e utilização.7. ed. Porto Alegre:Artmed, 2019.
- PORTENOY, R.K.; AHMED, E.; KEILSON, Y.Y. Cancer pain management: Adjuvant analgesics (coanalgesics). ABRAHM, J.; SAVARESE, D.M.F. (ed.) UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc., 2019.
- PUCHALSKI, C. M. et al. Improving the spiritual dimension of whole person care: reaching national and international consensus. Journal of Palliative Medicine, v. 17, nº 6, 2014.

SANTANA, S. et al. Updating Health Literacy for Healthy People 2030: Defining Its Importance for a New Decade in Public Health. *Journal of Public Health Management and Practice*, v. 27, n. 12, p. S258–S264, 2021

SAPORETTI, L. A. Espiritualidade em Cuidados Paliativos. In: OLIVEIRA, R. A. (org.). *Cuidado Paliativo*. São Paulo: Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, 2008. p. 521-531.

SILVA, R.S.; AMARAL, J.B.; MALAGUTTI, W. *Enfermagem em Cuidados Paliativos: cuidando para uma boa morte*. São Paulo: Martinari, 2013. 454 p.

SILVA, R.S.; AMARAL, J.B.; MALAGUTTI, W. *Enfermagem em Cuidados Paliativos: cuidando para uma boa morte*. São Paulo: Martinari, 2013. 454 p.

VASCONCELOS, C. M. C. S.; PARENTE, N. A.; SAMPAIO, H. A. C. A relevância da comunicação oral, escrita e digital: usuário-profissional de saúde-SUS. In: PASSAMAI, M. P. B.; SAMPAIO, H. A. C.; HENRIQUES, E. M. V. *Letramento funcional em saúde: as habilidades do usuário e o sistema único de saúde*. Curitiba: CRV, 2019.

WIERMANN, E.G. et al. Consenso Brasileiro sobre Manejo da Dor Relacionada ao Câncer. *Rev. Bras. Onco. Clinic.*, v. 10, n. 38, 2014.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Health Promotion Glossary of Terms 2021*. Geneva: WHO, 2021. v. 36. WORLD HEALTH ORGANIZATION. *The top 10 causes of death*.