

“ É importante observar sinais, como desgaste dos dentes, dor facial ou mandibular, e consultar um dentista para avaliar e tratar, se necessário. ”

Qual o tratamento para o bruxismo infantil?

Ele pode ser tratado com o uso de placas de mordida ou outras medidas para reduzir a ansiedade da criança, como acompanhamento psicológico.

Onde devemos procurar ajuda sobre o assunto?

- **Odontopediatra** : É o profissional mais indicado pra detecção e tratamento do bruxismo infantil.
- **Dentista**: Na unidade de saúde mais próxima.
- **Psicólogo**: se houver suspeita de ansiedade e problemas emocionais.
- **Pediatra**: irá avaliar a saúde geral da criança e encaminhá-la a outros especialistas.

Encontramos atendimento especializado nos Centros de Especialidades Odontológicas (CEOS) municipais de Fortaleza ou Estaduais.



Imagem: canva

Criação

Denise Maria Carvalho Queiroz Seabra
Dentista - mestranda

Ilvana Lima Verde Gomes
Doutora em Saude Coletiva - orientadora

Diagramação e design

Thames Moreira Azevedo
Graduanda em Design

Apoio

Universidade Estadual do Ceará - **UECE**
Mestrado em Saude da Criança e do Adolescente

Bruxismo Infantil

RANGER DE DENTES



Imagem: <https://www.odontoarte.com/bruxismo.php>

Um Folder informativo para pais ou responsáveis de crianças de 5 a 10 anos.

O que é o bruxismo infantil?

O bruxismo infantil, também conhecido como ranger de dentes, é uma condição em que a criança range ou aperta os dentes de forma involuntária durante o sono ou até mesmo durante o dia. É comum em crianças entre 3 e 10 anos de idade, mas pode ocorrer em qualquer faixa etária.

Quais as causas do bruxismo?

Suas causas ainda não são totalmente compreendidas, mas acredita-se que fatores como estresse, ansiedade, problemas de sono, problemas de oclusão dental (encaixe dos dentes) e hábitos como chupar o dedo ou usar chupeta podem contribuir para o desenvolvimento do bruxismo



O que os pais devem saber sobre o bruxismo infantil?

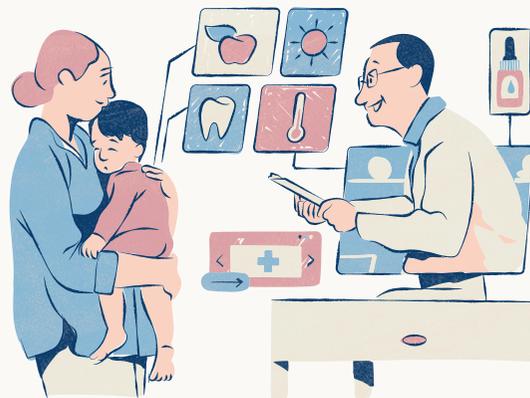


Imagem: canva

Os pais devem estar cientes de que o bruxismo infantil, ranger ou apertar os dentes, é comum em crianças e muitas vezes temporário. No entanto, se persistir, pode levar a problemas dentários.

Além disso, fatores como estresse emocional, ansiedade ou problemas de sono podem contribuir, sendo essencial abordar essas questões para ajudar a reduzir o bruxismo em crianças.



Porque ele pode iniciar precocemente na infância?

Desenvolvimento dos dentes e mandíbula, hábitos, como chupar o dedo, morder objetos ou usar chupeta, estresse e ansiedade, distúrbios do sono ou fatores genéticos, são as principais causas de seu início precoce.

Qual problema emocional pode estar associado ao bruxismo infantil?

Geralmente problemas como ansiedade e traumas são os primeiros fatores a serem considerados. Mas também pode estar associado a uma má oclusão dentária (mordida errada).

