

iN

Natural é ser você mesma.

iNatural

Protege e valoriza a fertilidade feminina.

[Criar conta](#)

[Entrar](#)

iNatural

Protege e valoriza a fertilidade feminina.

Foto do Perfil



Nome

Rebeca Dourado |

E-mail

rebeca@gmail.com

Senha

● ● ● ● ● ●

Senha

● ● ● ● ● ●

Data de nascimento

13/05/2000

Cadastrar

← **Voltar**

Olá, Rebeca

Queremos conhecer mais um pouco sobre você.

Qual seu objetivo ao usar o iNatural?



Alcançar a gravidez



Evitar a gravidez

Próximo

Olá, Rebeca

Queremos conhecer mais um pouco sobre você.

Quando começou a última menstruação?

18/05/2021 |

Iniciar

← Voltar

Junho

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

-

01

02

03

04

05

06

Hoje não foi inserido
nenhuma observação

Inserir dados



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair

Junho

SEG - TER 01 QUA 02 QUI 03 SEX 04 SÁB 05 DOM 06

O que eu vejo?

- Nada
- Amarelo ou branco
- Turvo, meio transparente
- Elástico - transparente
- Muco líquido
- Sangramento
- Manchas de sangue

O que eu sinto?

- Seca
- Pegajosa
- Úmida
- Molhada
- Escorregadia

Relações sexuais



Sim



Não

Teste de LH



Positivo



Negativo

Teste de gravidez



Positivo



Negativo

Temperatura

---,--- °C

Observações

SALVAR

Junho

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

-

01

02

03

04

05

06

Hoje

Sangramento

Início de Ciclo - Dia 01



Nesse período as **relações sexuais** devem ser **evitadas**.

Você registrou sangramento após ápice identificado no ciclo anterior. Isso significa que é seu primeiro dia da menstruação e do novo ciclo.



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair

Junho

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
-	01	02	03	04	05	06

Hoje

Infértil
Seco

Ciclo - Dia 05 ⓘ

✓ As relações estão **permitidas** no período da **noite** e em dias **alternados**.

Hoje foi um dia infértil após o período menstrual. Seu padrão básico de infertilidade (PBI) é seco.

Fique atenta ao seu ponto de mudança.



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair

Junho

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

SEG

-

01

02

03

04

05

06

07

Hoje

Possível dia

FÉRTIL



Ciclo - Dia 06 !



Hoje deve ser evitado
relações sexuais.

Você registrou muco com características férteis, porém teve relações no dia anterior. Isso pode ser devido à presença do líquido seminal.



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair

Junho

SEG

07

TER

08

QUA

09

QUI

10

SEX

11

SÁB

12

DOM

13

Hoje

Infértil
Seco

Ciclo - Dia 07 ⓘ



As relações estão **permitidas** no período da **noite** e em dias **alternados**.

Seu padrão básico de infertilidade (PBI) é seco. Fique atenta ao seu ponto de mudança.



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair

Junho

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

07

08

09

10

11

12

13

Hoje

Infértil
Fluxo



Ciclo - Dia 12 i



Hoje deve ser evitado
relações sexuais.

Você identificou o ápice ontem. Hoje é o seu **primeiro dia** pós ápice. Sua fase lútea também inicia hoje.



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair

Junho

SEG
07

TER
08

QUA
09

QUI
10

SEX
11

SÁB
12

DOM
13

SEG
14

Hoje

Infértil
Seco



Ciclo - Dia 13 i



Hoje deve ser evitado
relações sexuais.

Hoje é o **segundo dia** após o ápice. Você
ainda está na janela de **fertilidade.**



Meus dados



Análise



Gráfico



Sair



Gráfico

Escolha o ciclo

Ciclo 1 - 01 Junho - 28 Junho 2021 ☺

Dia do Ciclo	Dia 01 01/06	Dia 02 02/06	Dia 03 03/06	Dia 04 04/06	Dia 05 05/06	Dia 06 06/06	Dia 07 07/06	Dia 08 08/06	Dia 09 09/06	Dia 10 10/06	Dia 11 11/06	Dia 12 12/06	Dia 13 13/06	Dia 14 14/06	Dia 15 15/06	Dia 16 16/06	Dia 17 17/06	Dia 18 18/06	Dia 19 19/06	Dia 20 20/06	Dia 21 21/06	Dia 22 22/06	Dia 23 23/06	Dia 24 24/06	Dia 25 25/06	Dia 26 26/06	Dia 27 27/06
Cor ou Símbolo	Red				Green	White with baby icon	Green	White with baby icon	White with baby icon	White with baby icon	White with baby icon	Yellow with baby icon	Green with baby icon	Yellow with baby icon	Yellow			Green	Yellow	Green			Yellow	Green	Yellow	Green	
Aparência O que vejo	Sangramento	Sangramento	Sangramento	Mancha	Nada	Transparente	Nada	Turvo	Transparente	Transparente	Líquido	Branco	Nada	Branco	Branco	Branco	Nada	Transparente	Nada	Nada	Nada	Branco	Transparente	Nada	Branco	Nada	Nada
Sensação O que sinto	Molhada	Molhada	Molhada	Seca	Seca	Úmida	Seca	Úmida	Molhada	Escorregadia	Escorregadia	Seca	Seca	Seca	Pegajoso	Seca	Seca	Pegajosa	Seca	Seca	Seca	Seca	Pegajoso	Seca	Seca	Seca	Seca
Heart icon					Heart icon												Heart icon	Heart icon				Heart icon					
Thermometer icon											Thermometer icon																
Hand icon																											
Temp icon		35.50	36,00	35,80	35,80	36,00	36,00	35,00	35,60	36,00	36,50	36,80	36,70	36,80	36,80	36,70	36,60	36,70	36,80	36,70	36,60	36,70	36,80	36,60	36,70	36,80	36,70
Calendar icon																											

