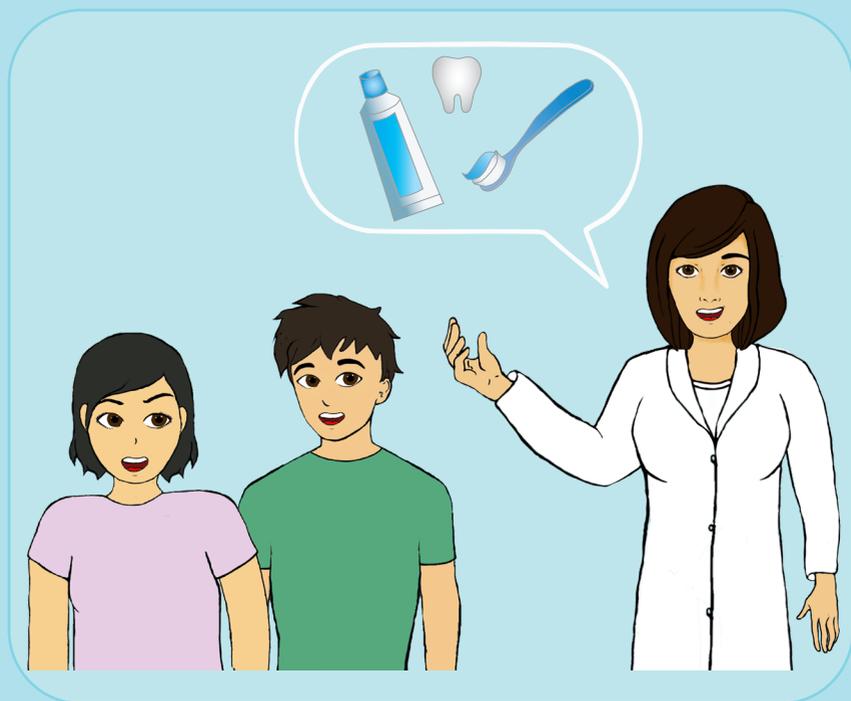
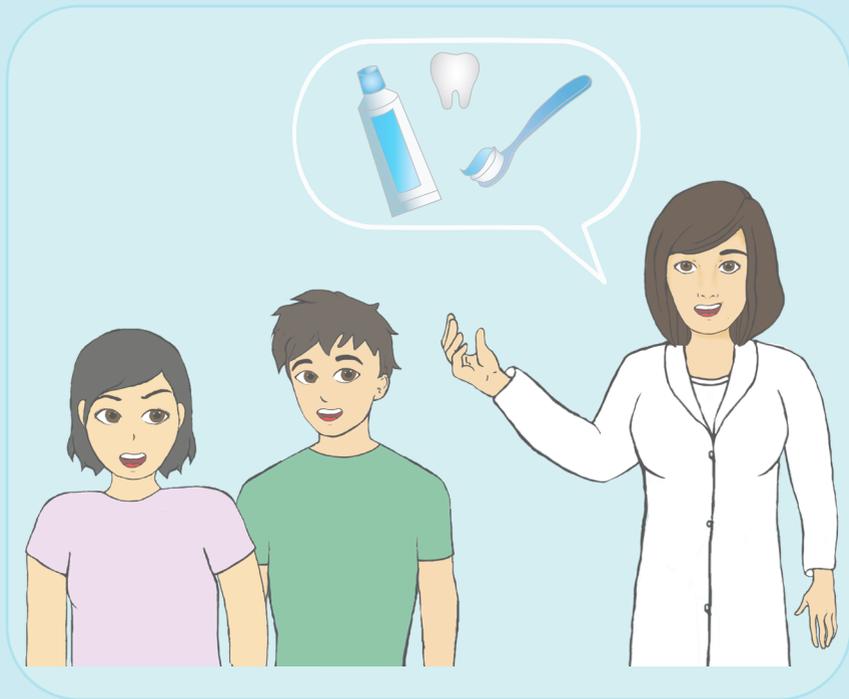


Doença periodontal na adolescência



*Dra Simone Saraiva Gonçalves Rodrigues (Cirurgiã-Dentista)
Dra Edna Maria Camelo Chaves (Enfermeira)*

Doença periodontal na adolescência



*Dra Simone Saraiva Gonçalves Rodrigues (Cirurgiã-Dentista)
Dra Edna Maria Camelo Chaves (Enfermeira)*

Dados internacionais de Catalogação na publicação
Bibliotecário responsável:

RODRIGUES, Simone Saraiva Gonçalves.

Cartilha digital como ferramenta para a prevenção de doença periodontal em adolescentes: UECE, 2021.

24 folhas

1. Doença Periodontal. 2. Saúde Bucal. 3. Cartilha Digital.

Ficha técnica

Este material foi elaborado com base na literatura especializada e referenciada ao final de sua apresentação.

É produto da dissertação do Mestrado Profissional em Saúde da Criança e do Adolescente (CMPSCA), da Universidade Estadual do Ceará (UECE).

Reitor

Hildebrando dos Santos Soares

Vice-reitor

Dárcio Italo Teixeira

Pró-reitor de pós graduação e Pesquisa

Paulo Ricardo de Oliveira Bersano

Pró-reitor de Graduação e Extensão

Maria Anezilany Gomes do Nascimento

Coordenação do Mestrado Profissional em Saúde da Criança e do Adolescente (CMPSCA)

Edna Maria Camelo Chaves

Elaboração

Simone Saraiva Gonçalves Rodrigues

Coordenação editorial

Edna Maria Camelo Chaves

Ilustração e Diagramação

Maria Daniela Lima Silveira

AGRADECIMENTOS

À Deus, sem ele nada seria possível.

Aos meu esposo, filhas e netas que suportaram o distanciamento e me ajudaram a passar por esta etapa, dando-me sempre todo o apoio que eu precisei.

À minha amiga Ângela pelo aprendizado em conjunto e pelas experiências vividas e pela força dada nos dias de desânimo.

Aos meus irmãos.

A minha sobrinha Maria Teresa que contribuiu para este trabalho. Pela memória da minha irmã
Maria Saraiva e seu esposo.

À professora Dra Edna, orientadora da pesquisa e coordenadora do Mestrado profissional em Saúde da Criança e do Adolescente, pelo acompanhamento e pela confiança. Seirei sempre grata pela oportunidade que me possibilitou tantos aprendizados.

SUMÁRIO

1. Você sabe o que é doença periodontal?	10
2. Estágios da doença periodontal.....	12
3. Quais os sintomas da doença periodontal.....	13
4. Consequências da doença periodontal.....	14
5. Tratamento.....	15
6. Prevenção e cuidados na doença periodontal.....	16
7. Entenda a importância da escovação	17
8. Uso do fio dental	18
9. O que é placa dentária	19
10. Como retirar placa dentária	20
11. O que acontece se a higiene bucal não for boa?	21
Referências	22

1. Você sabe o que é doença periodontal?

É caracterizada pela inflamação e destruição dos tecidos de proteção (gengiva) e suporte (osso, cimento e ligamento periodontal) dos dentes.

Ou seja, é uma **inflamação** na gengiva causada por placa bacteriana.



Figura 1: Mostra da doença periodontal em gengiva.



Figura 2: Mostra da doença periodontal em gengiva.

É preciso, entender que....

A inflamação na gengiva se dá em função do acúmulo da placa bacteriana (biofilme) associado ao descuido com a higiene bucal e a falta de manutenção da dentição junto ao dentista; se a placa bacteriana não é devidamente removida por meio da escovação, conseqüentemente, desenvolve-se uma gengivite, inflamação que fica restrita ao tecido gengival.



Figura 3: Mostra dos dentes saudáveis.

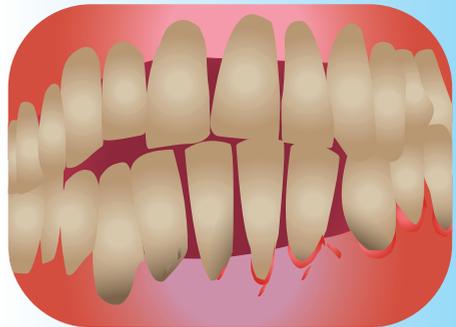


Figura 4: Mostra dos dentes não saudáveis.

2. Estágio da doença periodontal

Os três estágios da doença periodontal, que varia do menos ao mais grave, são:

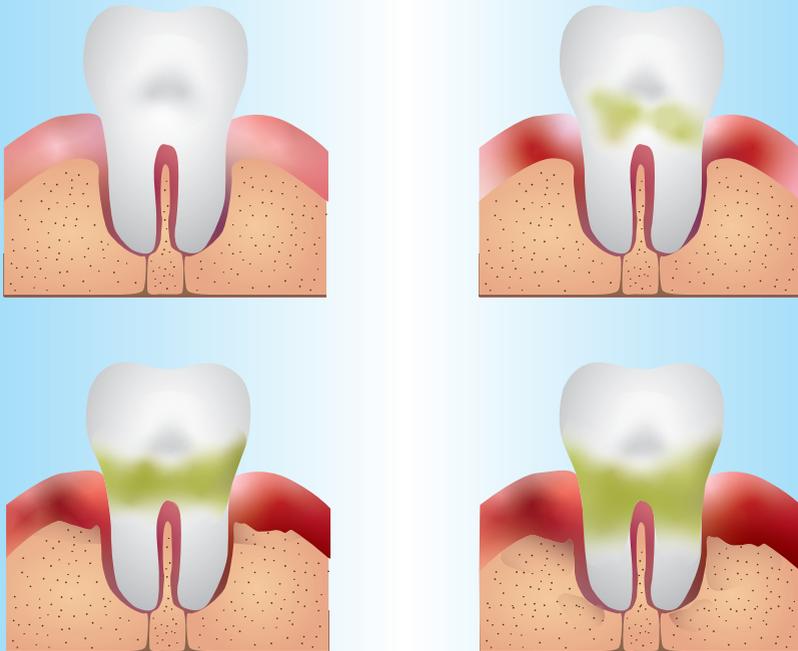
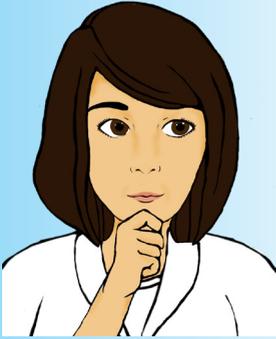


Figura 5: Fases das consequências da doença periodontal.

3. Quais os sintomas da doença periodontal?



Gengivas sangrando facilmente;
Gengivas vermelhas, inchadas ou flácidas;
Mal hálito persistente;
Mudança de posição dentária;
Alteração na forma com que seus dentes se encaixam quando você morde.

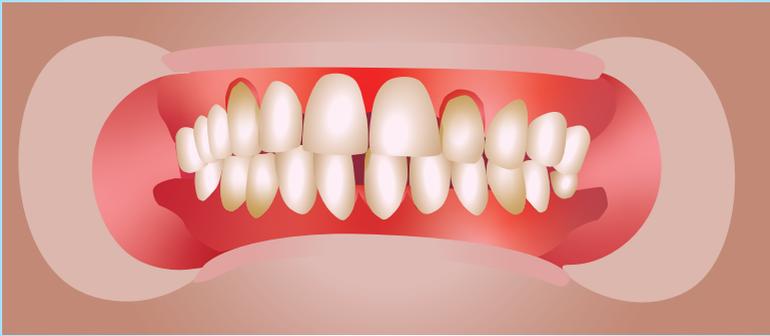


Figura 6: sinais de doença periodontal.

4. Consequências da doença periodontal

O que a doença periodontal pode causar?

- A perda das estruturas que sustentam os dentes, resultando em mobilidade dos dentes até a perda dentária;
- Problemas mastigatórios;
- Dores;
- Mau hálito e/ou problemas com a aparência.

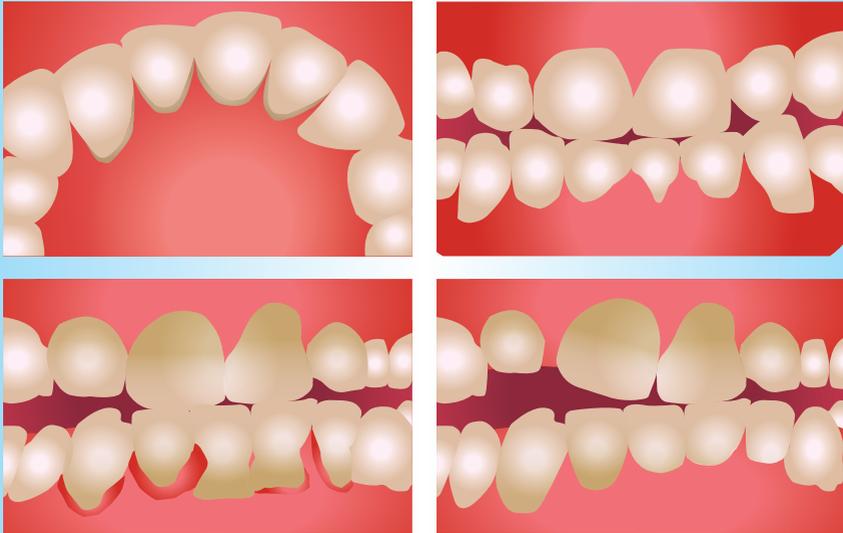


Figura 7: consequência da doença periodontal.

5. Tratamento

Raspagem da raiz do dente, em consultório e sob anestesia;

O uso de antibiótico pode fazer parte do tratamento em alguns casos;

Regularmente, ir ao consultório dentário para avaliar e examinar a evolução da inflamação na gengiva e controlar a doença.

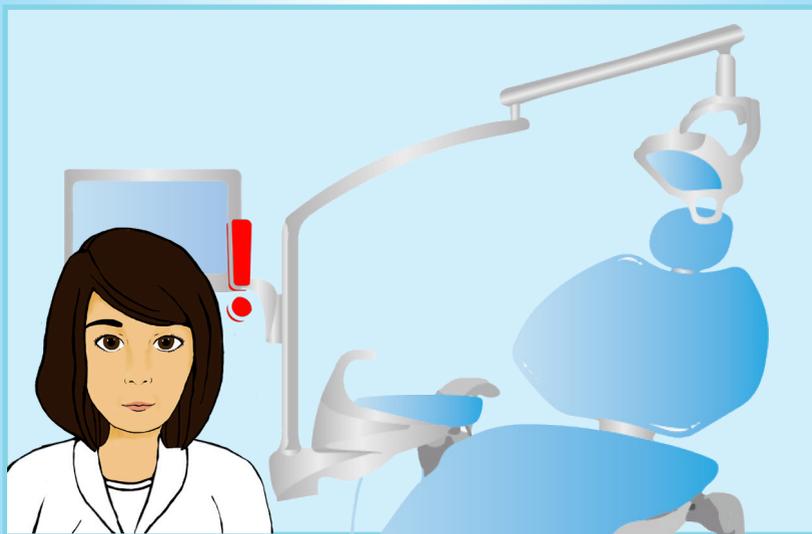


Figura 8: consultório dando ênfase ao retorno periódico ao dentista.

6. Prevenção e cuidados na doença periodontal

Técnica da escovação

Para escovar os dentes corretamente, passe pelo menos dois minutos incluindo 30 segundos de escovação em cada seção da boca (superior direita, superior esquerda, inferior direita e inferior esquerda) pelo menos três vezes ao dia.

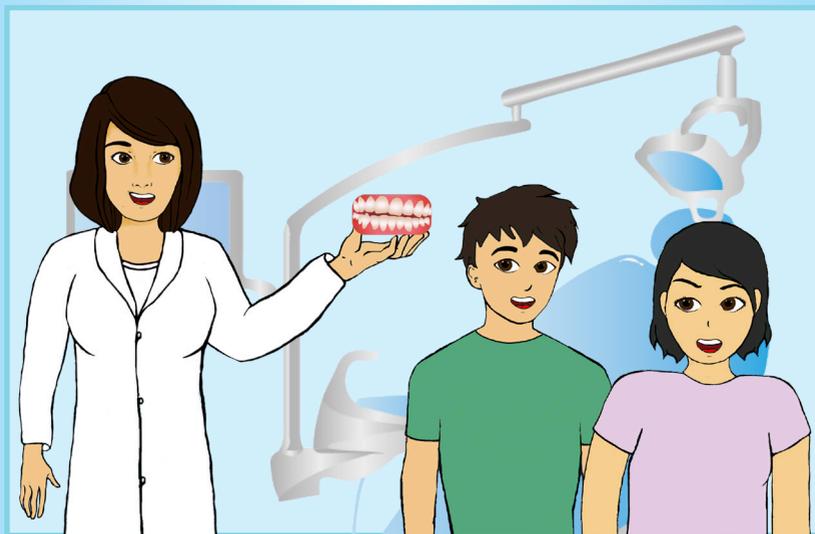


Figura 9: dentista orientando a escovação para adolescentes.

7. Entenda a importância da escovação

A escovação traz a limpeza nas estruturas dentárias.

É importante escovar os dentes após as refeições para remover os resíduos de alimentos e evitar o surgimento de mau hálito, cáries, entre outros problemas bucais.



8. Uso do fio dental

O uso correto do fio dental remove a placa bacteriana e os alimentos nos lugares onde a escova não consegue alcançar.

Como o acúmulo de placa pode provocar cárie e gengivite, usar fio dental diariamente é altamente recomendável.

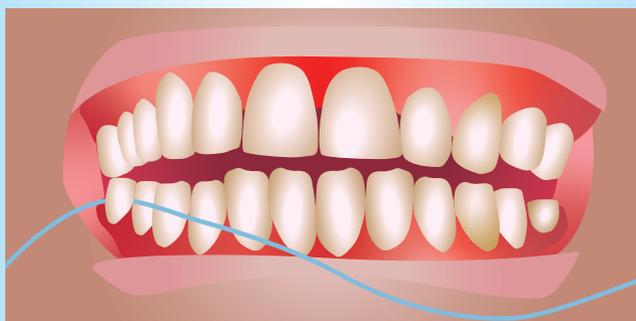
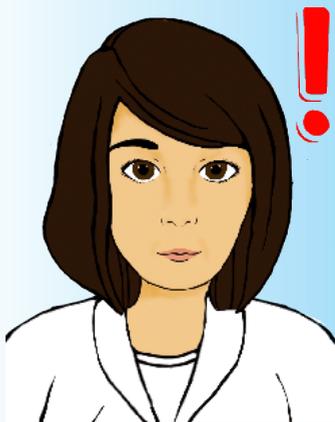


Figura 10: local na boca para utilização do fio dental corretamente.

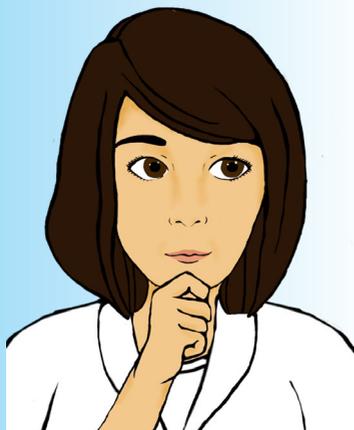
9. O que é placa dentária?

Uma película transparente e pegajosa que se forma sobre a superfície dentária. Ela é formada através do **acúmulo de bactérias**, restos alimentares e outros microorganismos que, devido a uma má higienização, se aderem ao dentes.

Após uma refeição, restos de alimentos tendem a ficar depositados sobre e entre os dentes. Neste momento começa uma interação entre as bactérias e os resíduos alimentares, daí a formação da placa bacteriana.

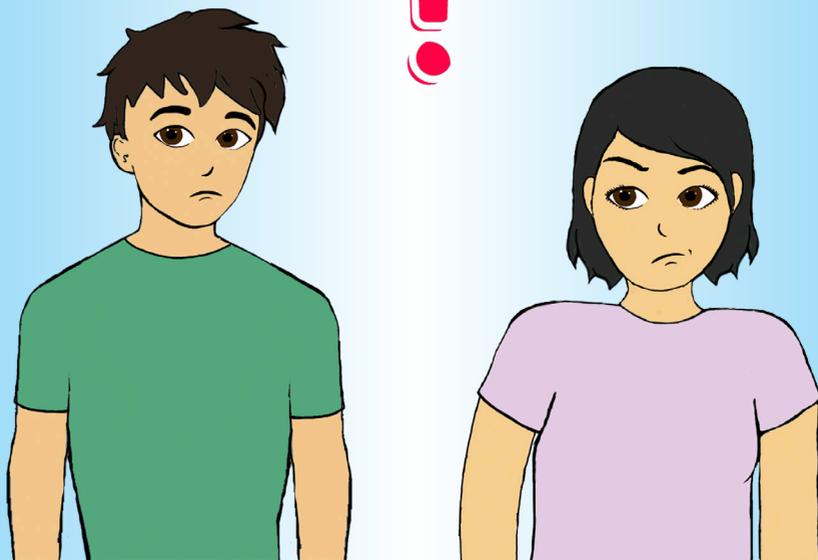
10. Como retirar a placa dentária?

Para remover a placa dentária, é recomendado usar fio dental e escovar os dentes todos os dias, removendo o máximo de bactérias.



11. O que acontece se a higiene bucal não for boa?

Se a higiene bucal não for boa, não tem como existir uma boa promoção de saúde bucal. Precisa haver conhecimento sobre os problemas da falta de higiene e a educação voltada para a importância da saúde bucal.



REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE, P. C.; STOTZ, E. N. A educação popular na atenção básica à saúde no município: em busca da integralidade. Interface: comunicação, saúde, educação. Botucatu, v. 8, n. 15, p. 259-274, 2004.

ALMEIDA, Renato M. et al. Uso de antimicrobianos sistêmicos e locais no tratamento da Periodontite Aggressiva. Oral Sci, v.6,n. 1,p.4, 2014.

ANGST, Patrícia Daniela Melchiors; GOMES, Sabrina Carvalho e OPPERMANN, Rui Vicente. Do controle de placa ao controle do biofilme supragengival: o que aprendemos ao longo dos anos?. Rev. Assoc. Paul. Cir. Dent. [online]. 2015, vol.69, n.3, pp. 252-259. ISSN 0004-5276.

BARBOSA, Renata de Araújo; SOUZA, Sandro Bittencourt; RIBEIRO, Érica Del Peloso. Periodontite agressiva: revisão de literatura. Revista Bahiana de Odontologia, Salvador, dez. 2012; 3(1): 45-63. <http://www.bahiana.edu.br/revistas>

BARRETO, Débora Magalhães et al . Avaliação da eficácia de uma atividade educativo preventiva com pré-escolares: estudo piloto de um ensaio clínico randomizado. Arq. Odontol., Belo Horizonte , v. 49, n. 3, set. 2013 . Disponível em < <http://revodonto.bvsalud.org/pdf/aodo/v49n3/a02v49n3.pdf> >. Acesso em 29 abr. 2019

BRASIL, Paula Roberta da Conceição; SANTOS, Adriano Maia do. Desafios às ações educativas das equipes de saúde bucal na atenção primária à saúde: táticas, saberes e técnicas. Physis: Revista de Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 28(4), e280414, 2018.

AGRADECIMENTOS DA AUTORA.

Olá, sou Simone Sarai-va, dentista, espero que com esta cartilha você adolescente possa entender mais sobre a importância da prevenção da higiene bucal. Para isso, vou mostrar nesta cartilha algumas situações que se tornam consequências negativas da falta de conhecimento da doença que fere a gengiva e também da falta de escovação, uso do fio dental e visita ao dentista regularmente.



