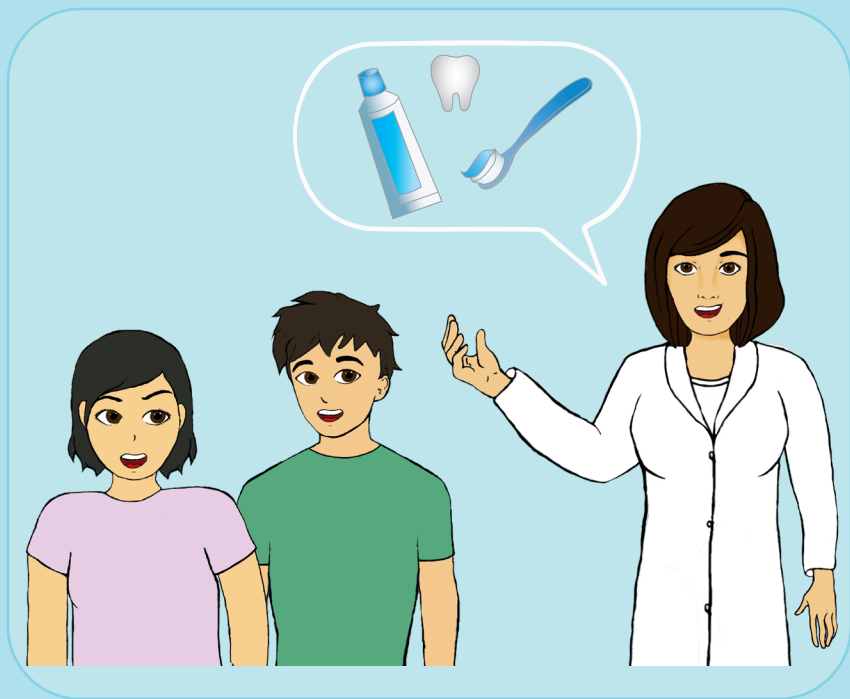


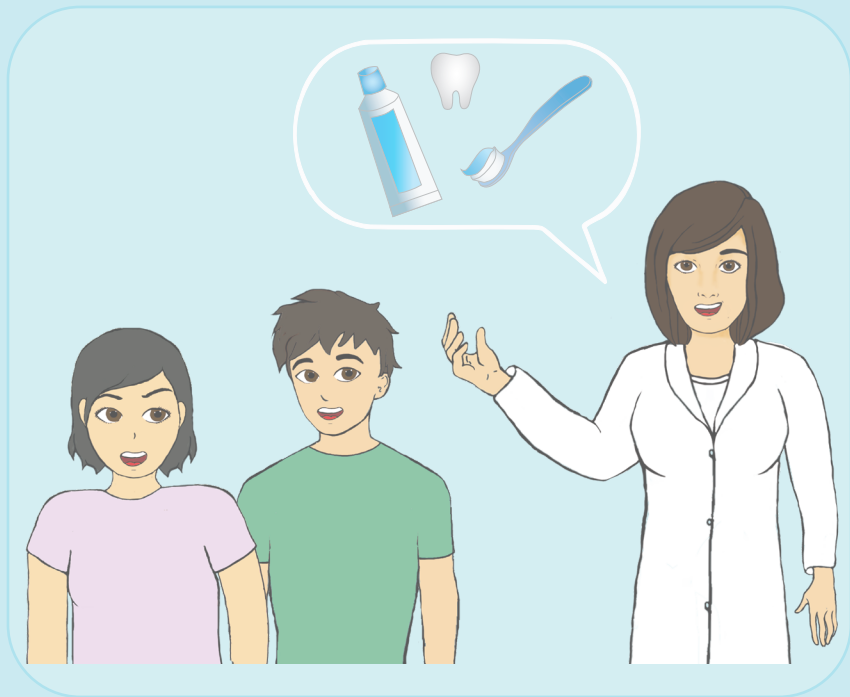
## Doença periodontal na adolescência



*Dra Simone Saraiva Gonçalves Rodrigues (Cirurgiã-Dentista)  
Dra Edna Maria Camelo Chaves (Enfermeira)*



## Doença periodontal na adolescência



*Dra Simone Saraiva Gonçalves Rodrigues (Cirurgiã-Dentista)  
Dra Edna Maria Camelo Chaves (Enfermeira)*

Dados internacionais de Catalogação na publicação  
Bibliotecário responsável:

---

RODRIGUES, Simone Saraiva Gonçalves.

Cartilha digital como ferramenta para a prevenção de doença periodontal em adolescentes: UECE, 2021.

24 folhas

1. Doença Periodontal. 2. Saúde Bucal. 3. Cartilha Digital.

## Ficha técnica

Este material foi elaborado com base na literatura especializada e referenciada ao final de sua apresentação.

É produto da dissertação do Mestrado Profissional em Saúde da Criança e do Adolescente (CMPSCA), da Universidade Estadual do Ceará (UECE).

Reitor

Hildebrando dos Santos Soares

Vice-reitor

Dárcio Italo Teixeira

Pró-reitor de pós graduação e Pesquisa

Paulo Ricardo de Oliveira Bersano

Pró-reitor de Graduação e Extensão

Maria Anezilany Gomes do Nascimento

Coordenação do Mestrado Profissional em Saúde da Criança e do Adolescente (CMPSCA)

Edna Maria Camelo Chaves

Elaboração

Simone Saraiva Gonçalves Rodrigues

Coordenação editorial

Edna Maria Camelo Chaves

Ilustração e Diagramação

Maria Daniela Lima Silveira



## AGRADECIMENTOS

À Deus, sem ele nada seria possível.

Aos meu esposo, filhas e netas que suportaram o distanciamento e me ajudaram a passar por esta etapa, dando-me sempre todo o apoio que eu precisei.

À minha amiga Ângela pelo aprendizado em conjunto e pelas experiências vividas e pela força dada nos dias de desânimo.

Aos meus irmãos.

A minha sobrinha Maria Teresa que contribuiu para este trabalho. Pela memória da minha irmã Maria Saraiva e seu esposo.

À professora Dra Edna, orientadora da pesquisa e coordenadora do Mestrado profissional em Saúde da Criança e do Adolescente, pelo acompanhamento e pela confiança. Seirei sempre grata pela oportunidade que me possibilitou tantos aprendizados.





## SUMÁRIO

1. Você sabe o que é doença periodontal? .....	10
2. Estágios da doença periodontal.....	12
3. Quais os sintomas da doença periodontal.....	13
4. Consequências da doença periodontal.....	14
5. Tratamento.....	15
6. Prevenção e cuidados na doença periodontal.....	16
7. Entenda a importância da escovação .....	17
8. Uso do fio dental .....	18
9. O que é placa dentária .....	19
10. Como retirar placa dentária .....	20
11. O que acontece se a higiene bucal não for boa? .....	21
Referências .....	22

## 1. Você sabe o que é doença periodontal?

É caracterizada pela inflamação e destruição dos tecidos de proteção (gengiva) e suporte (osso, cimento e ligamento periodontal) dos dentes.

Ou seja, é uma **inflamação** na gengiva causada por placa bacteriana.



Figura 1: Mostra da doença periodontal em gengiva.



Figura 2: Mostra da doença periodontal em gengiva.

## É preciso, entender que....

A inflamação na gengiva se dá em função do acúmulo da placa bacteriana (biofilme) associado ao descuido com a higiene bucal e a falta de manutenção da dentição junto ao dentista; se a placa bacteriana não é devidamente removida por meio da escovação, conseqüentemente, desenvolve-se uma gengivite, inflamação que fica restrita ao tecido gengival.



Figura 3: Mostra dos dentes saudáveis.

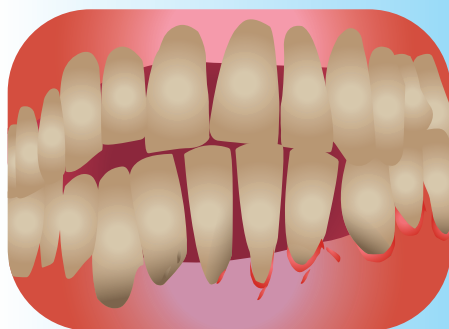


Figura 4: Mostra dos dentes não saudáveis.

## 2. Estágio da doença periodontal

Os três estágios da doença periodontal, que varia do menos ao mais grave, são:

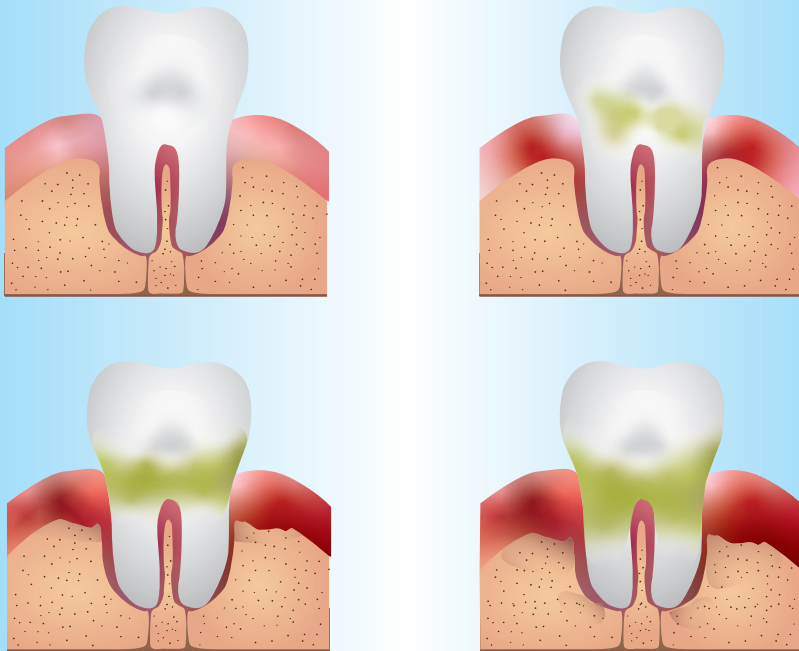
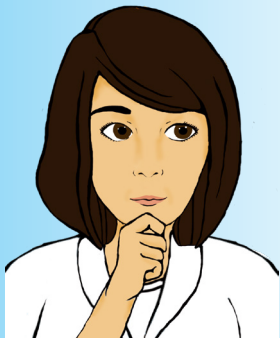


Figura 5: Fases das consequências da doença periodontal.

### 3. Quais os sintomas da doença periodontal?



Gengivas sangrando facilmente;  
Gengivas vermelhas, inchadas ou flácidas;  
Mal hálito persistente;  
Mudança de posição dentária;  
Alteração na forma com que seus dentes se encaixam quando você morde.

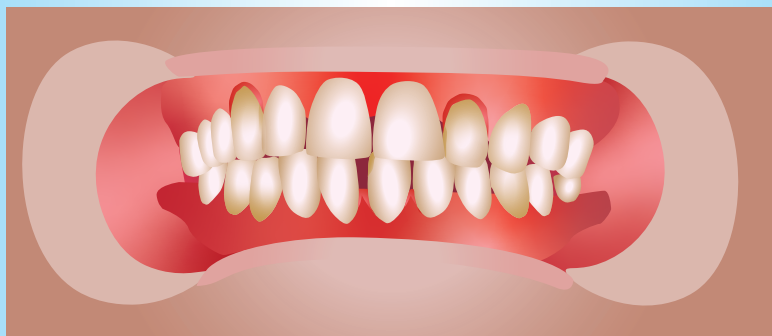


Figura 6: sinais de doença periodontal.

## 4. Consequências da doença periodontal

O que a doença periodontal pode causar?

- A perda das estruturas que sustentam os dentes, resultando em mobilidade dos dentes até a perda dentária;
- Problemas mastigatórios;
- Dores;
- Mau hálito e/ou problemas com a aparência.

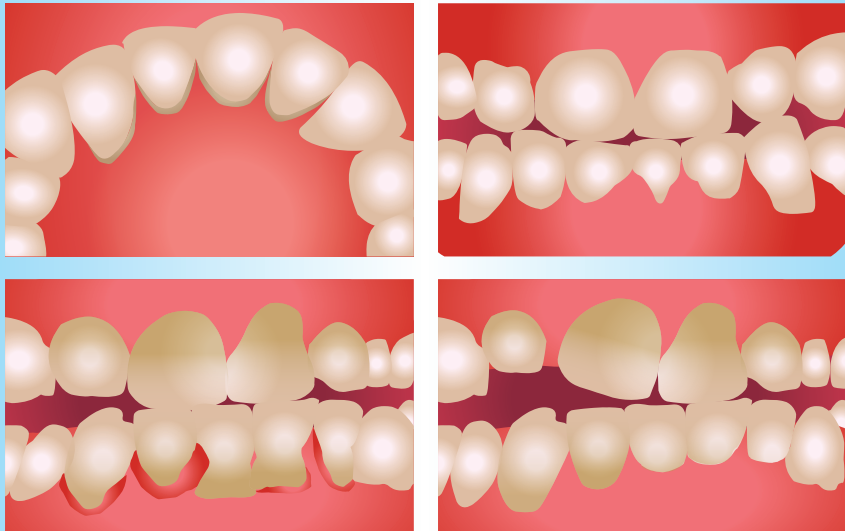


Figura 7: consequência da doença periodontal.

## 5. Tratamento

Raspagem da raiz do dente, em consultório e sob anestesia;

O uso de antibiótico pode fazer parte do tratamento em alguns casos;

Regularmente, ir ao consultório dentário para avaliar e examinar a evolução da inflamação na gengiva e controlar a doença.

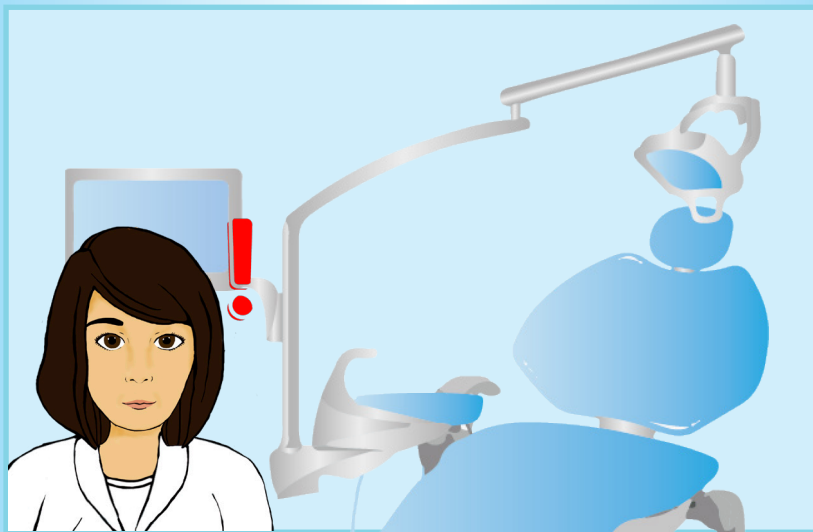


Figura 8: consultório dando ênfase ao retorno periodico ao dentista.

## 6. Prevenção e cuidados na doença periodontal

### Técnica da escovação

Para escovar os dentes corretamente, passe pelo menos dois minutos incluindo 30 segundos de escovação em cada seção da boca (superior direita, superior esquerda, inferior direita e inferior esquerda) pelo menos três vezes ao dia.

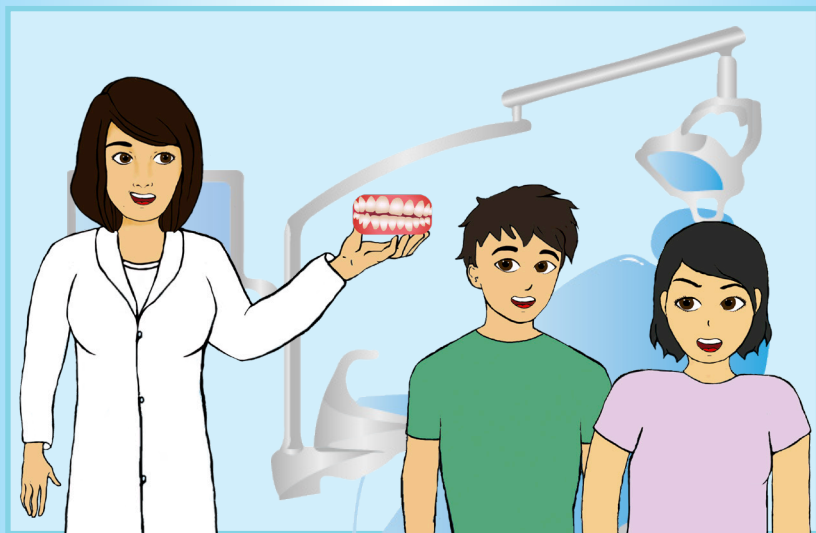


Figura 9: dentista orientando a escovação para adolescentes.



## 7. Entenda a importância da escovação

A escovação traz a limpeza nas estruturas dentárias.

É importante escovar os dentes após as refeições para remover os resíduos de alimentos e evitar o surgimento de mau hálito, cáries, entre outros problemas bucais.



## 8. Uso do fio dental

O uso correto do fio dental remove a placa bacteriana e os alimentos nos lugares onde a escova não consegue alcançar.

Como o acúmulo de placa pode provocar cárie e gengivite, usar fio dental diariamente é altamente recomendável.

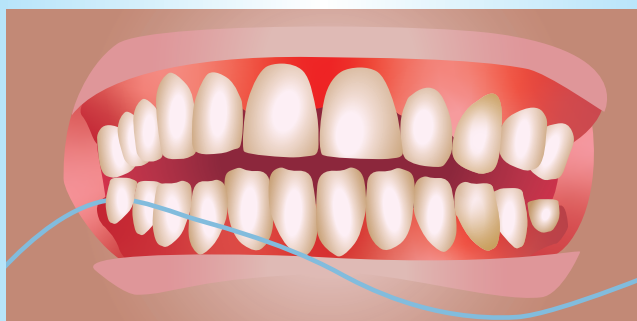


Figura 10: local na boca para utilização do fio dental corretamente.

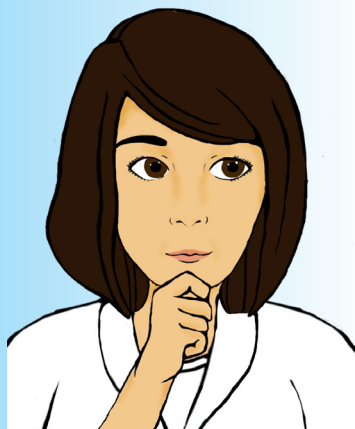
## 9. O que é placa dentária?

Uma película transparente e pegajosa que se forma sobre a superfície dentária. Ela é formada através do **acúmulo de bactérias**, restos alimentares e outros microorganismos que, devido a uma má higienização, se aderem ao dentes.

Após uma refeição, restos de alimentos tendem a ficar depositados sobre e entre os dentes. Neste momento começa uma interação entre as bactérias e os resíduos alimentares, daí a formação da placa bacteriana.

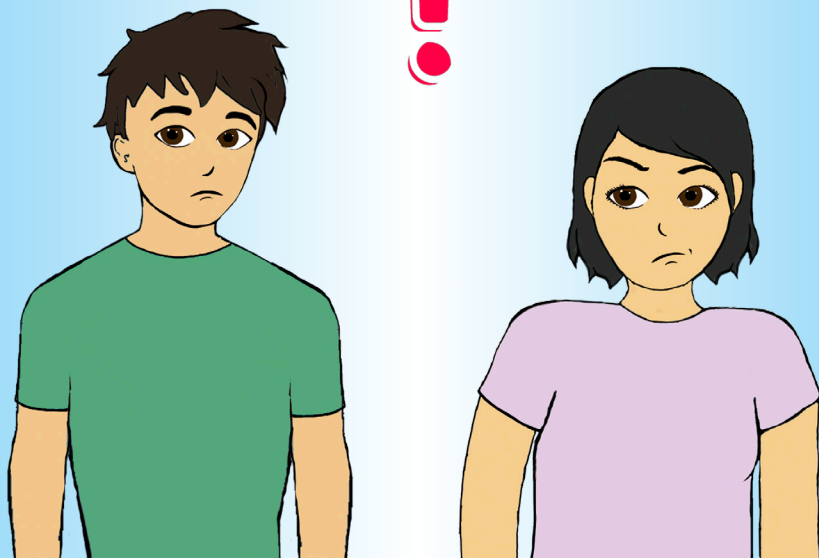
## 10. Como retirar a placa dentária?

Para remover a placa dentária, é recomendado usar fio dental e escovar os dentes todos os dias, removendo o máximo de bactérias.



## 11. O que acontece se a higiene bucal não for boa?

Se a higiene bucal não for boa, não tem como existir uma boa promoção de saúde bucal. Precisa haver conhecimento sobre os problemas da falta de higiene e a educação voltada para a importância da saúde bucal.



## REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE, P. C.; STOTZ, E. N. A educação popular na atenção básica à saúde no município: em busca da integralidade. Interface: comunicação, saúde, educação. Botucatu, v. 8, n. 15, p. 259-274, 2004.

ALMEIDA, Renato M. et al. Uso de antimicrobianos sistêmicos e locais no tratamento da Periodontite Aggressiva. Oral Sci, v.6,n. 1,p.4, 2014.

ANGST, Patrícia Daniela Melchiors; GOMES, Sabrina Carvalho e OPPERMANN, Rui Vicente. Do controle de placa ao controle do biofilme supragengival: o que aprendemos ao longo dos anos?. Rev. Assoc. Paul. Cir. Dent. [online]. 2015, vol.69, n.3, pp. 252-259. ISSN 0004-5276.

BARBOSA, Renata de Araújo; SOUZA, Sandro Bittencourt; RIBEIRO, Érica Del Peloso. Periodontite agressiva: revisão de literatura. Revista Bahiana de Odontologia, Salvador, dez. 2012; 3(1): 45-63. <http://www.bahiana.edu.br/revistas>

BARRETO, Débora Magalhães et al . Avaliação da eficácia de uma atividade educativo preventiva com pré-escolares: estudo piloto de um ensaio clínico randomizado. Arq. Odontol., Belo Horizonte , v. 49, n. 3, set. 2013 . Disponível em < <http://revodonto.bvsalud.org/pdf/aodo/v49n3/a02v49n3.pdf> >. Acesso em 29 abr. 2019

BRASIL, Paula Roberta da Conceição; SANTOS, Adriano Maia do. Desafios às ações educativas das equipes de saúde bucal na atenção primária à saúde: táticas, saberes e técnicas. Physis: Revista de Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 28(4), e280414, 2018.

## AGRADECIMENTOS DA AUTORA.

Olá, sou Simone Sarai-  
va, dentista, espero que com  
esta cartilha você adolescen-  
te possa entender mais sobre  
a importância da prevenção da  
higiene bucal. Para isso, vou  
mostrar nesta cartilha algumas  
situações que se tornam con-  
sequências negativas da falta  
de conhecimento da doença  
que fere a gengiva e também  
da falta de escovação, uso do  
fio dental e visita ao dentista  
regulrmente.



