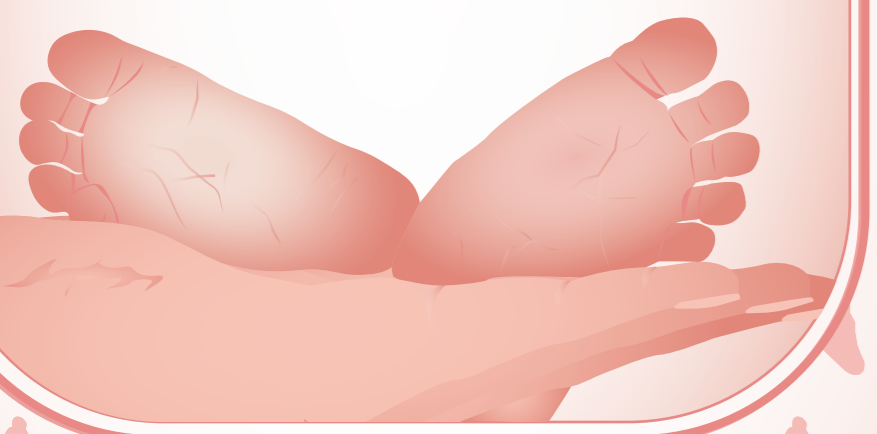


## Teste do Pezinho Amor sem limites



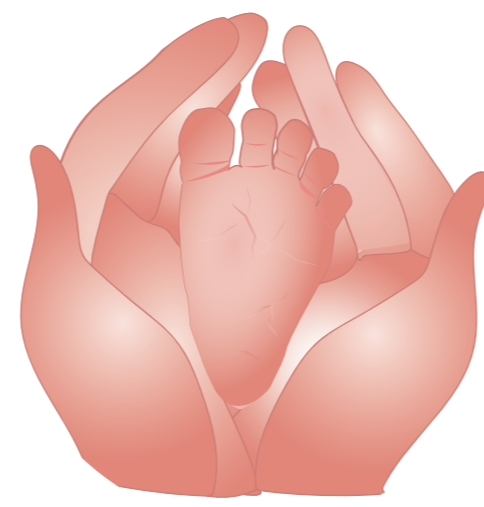
Elaboração  
Vera Lúcia Cândido Rocha (Mestranda)  
Prof. Dra Ana Valeska Siebra e Silva (Orientadora)  
Prof. Dra Edna Maria Camelo Chaves (Co-Orientadora)

Diagramação e Ilustração  
Maria Daniela Lima Silveira (Designer Gráfico)

Apoio  
Universidade Estadual do Ceará  
Programa de Pós-Graduação Saúde da Criança e do Adolescente

## Apresentação

Esta cartilha foi elaborada para orientar as mães de crianças com exame do teste do pezinho alterado, bem como, mostrar a importância e necessidade do tratamento das crianças que tiveram os exames confirmados.



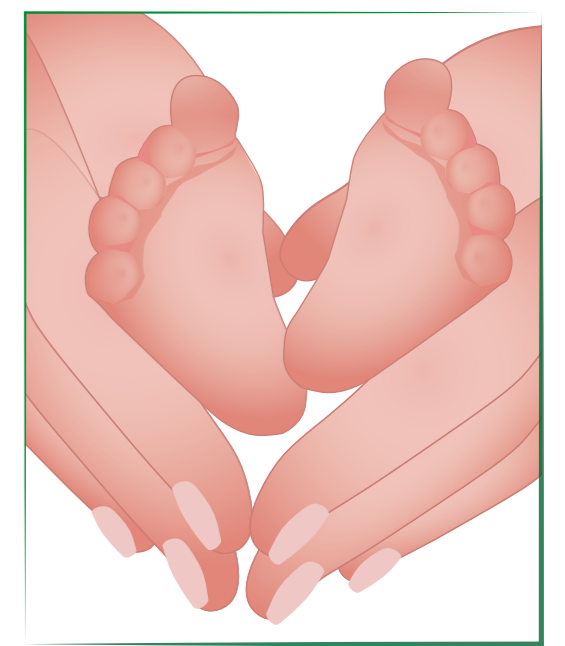
## Sumário

1. O que é o teste do pezinho	04
2. Período para coleta do exame	05
3. Coleta do exame	06
4. Doenças identificadas no teste do pezinho	07
4.1 Fenilcetonúria	08
4.2 Hipotireoidismo congênito	09
4.3 Doença falciforme	10
4.4 Fibrose cística	11
4.5 Hiperplasia adrenal congênita	12
4.6 Deficiência de Biotinidase	13
5. O que fazer diante de um exame alterado	14
6. Importância do tratamento	15
Referências	16



## Teste do Pezinho

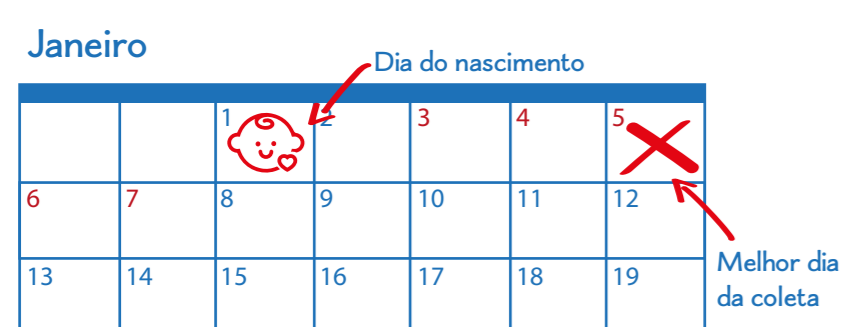
Exame feito no laboratório através de gotas de sangue retirados do calcanhar do recém-nascido, para identificar alterações que podem precisar de tratamento médico.



04

## Período para coleta do exame

O exame deve ser realizado do 3º ao 7º de vida do recém-nascido.



Melhor dia da coleta 5º dia de vida.

05

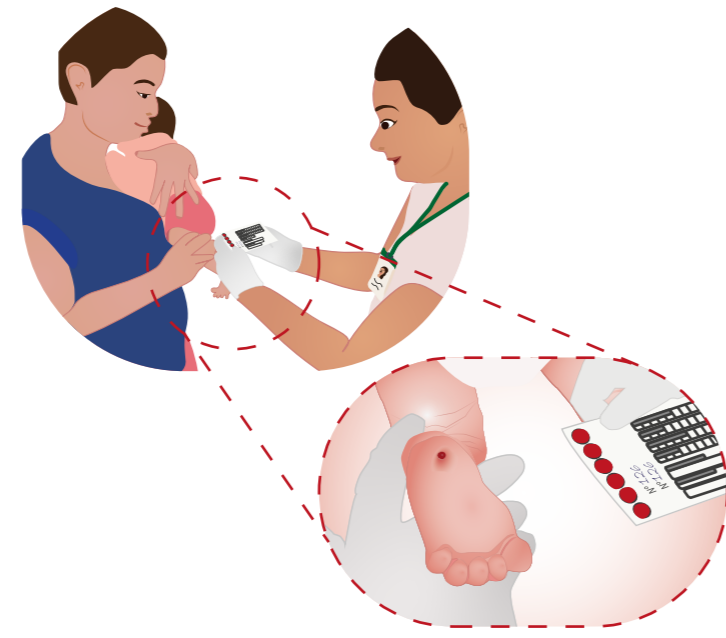
## Coleta do exame

-A mãe participa da coleta com seu filho nos braços dando-lhe segurança:

- É colhido gotas de sangue do calcanhar do recém-nascido:

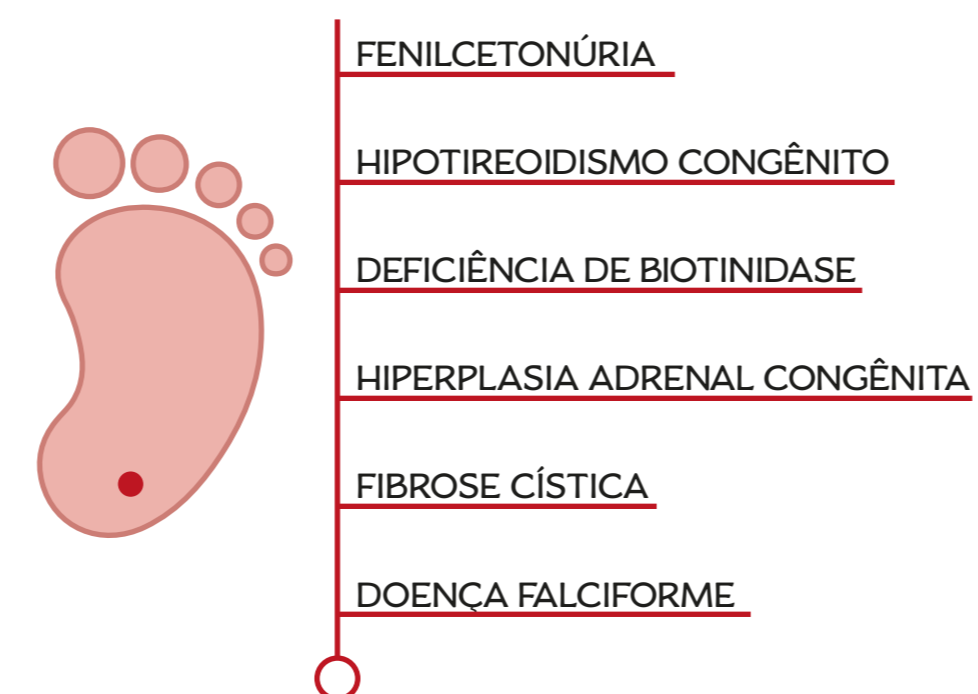
- A gota de sangue é colocada em um papel filtro no centro das bolinhas do papel:

- Este papel filtro é enviado ao laboratório para estudo, para identificar se seu filho tem alguma alteração no teste do pezinho.



06

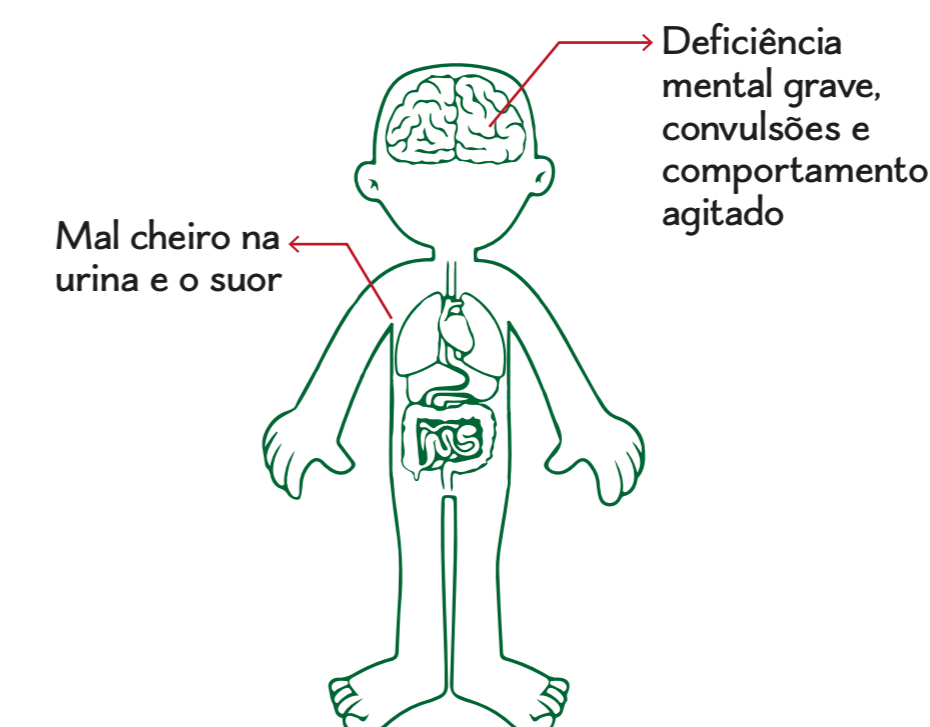
## Doenças identificadas no teste do pezinho



07

## Fenilcetonúria

É uma doença rara. A criança com esta doença apresenta:



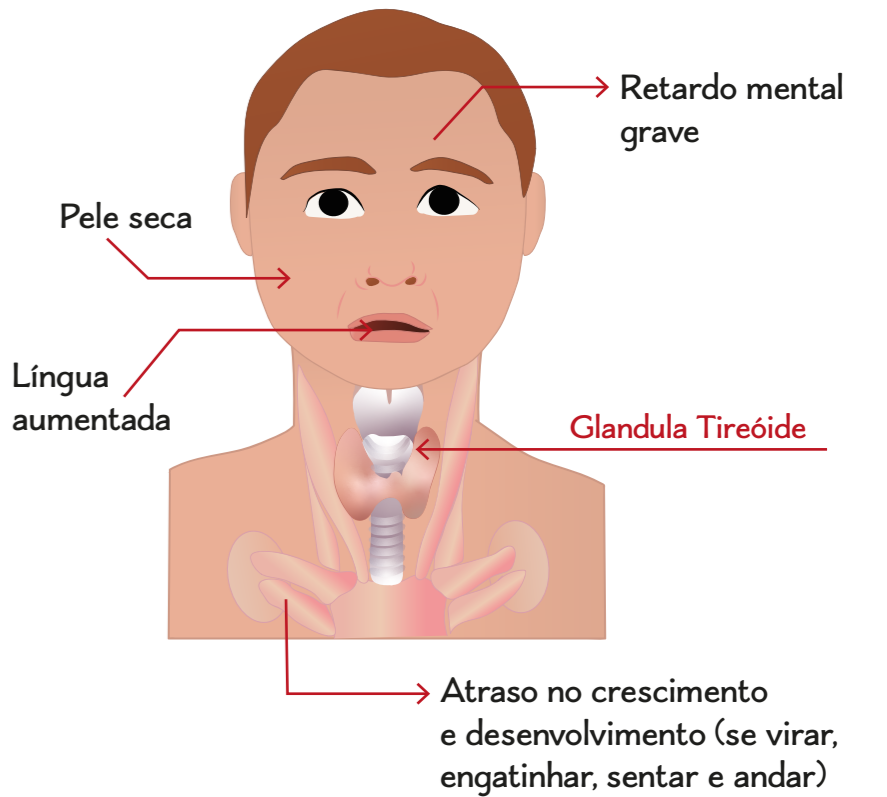
08

## Hipotireoidismo congênito

É um problema da glândula tireoide.

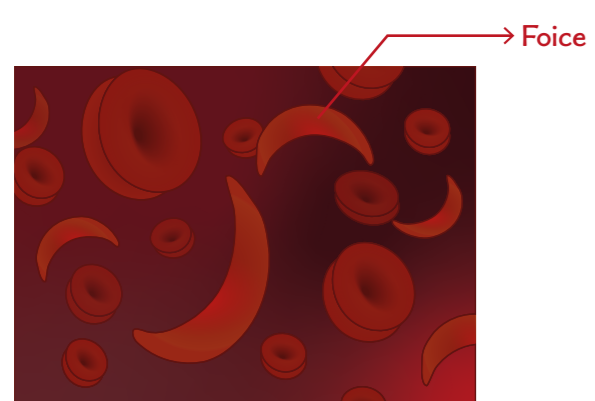
A glândula não produz a quantidade de hormônio que o corpo precisa.

Na falta do hormônio a criança apresenta:



09

## Doença Falciforme



A doença Falciforme passa dos pais para os filhos:

As células do sangue ficam em forma de uma foice (por isto é chamado de falciforme).

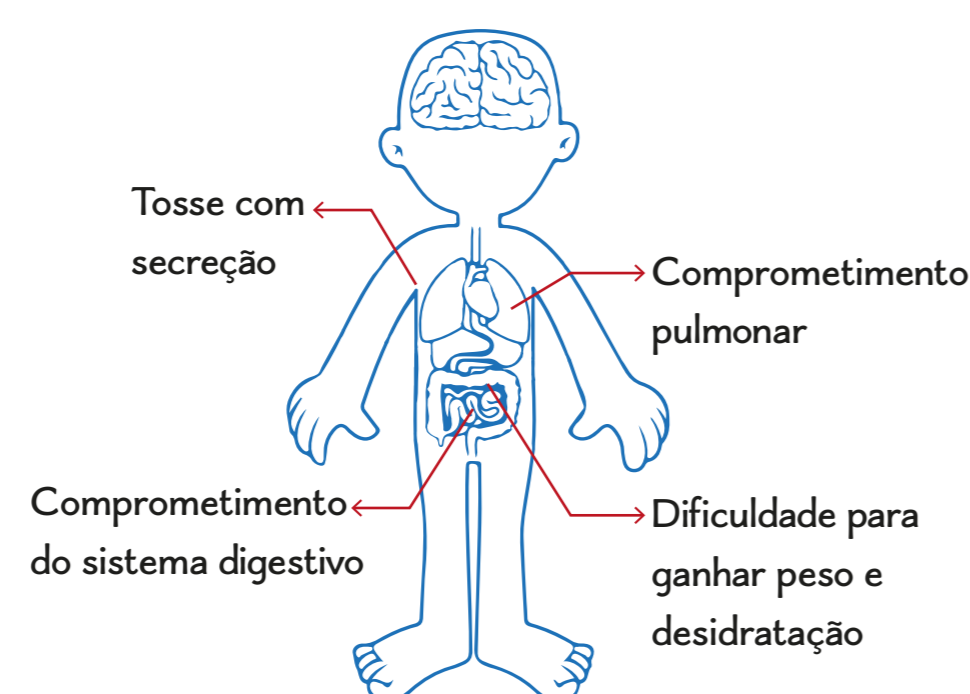
A criança apresenta:

- Dores em todo corpo, infecções e anemias.
- Sempre que a anemia for grave precisa de transfusão sanguínea.

10

## Fibrose Cística

É uma doença genética passada dos pais para os filhos, onde o corpo produz secreção pegajosa, que dificulta o funcionamento dos pulmões, intestino e outros órgãos.



11

## Hiperplasia adrenal congênita

A hiperplasia adrenal congênita é uma desordem genética, isto é, passa dos pais para os filhos.



Os hormônios ajudam a manter o corpo em equilíbrio ao fabricar as quantidades adequadas. Os sintomas pode se apresentar de maneira leve a sérios.

12

## Deficiência de biotinidase

É a diminuição da biotina ou vitamina H, que está presente em vários alimentos.

Sua falta pode causar:

- Retardo mental;
- Convulsões;
- Atraso no desenvolvimento motor (sentar, engatinhar, andar);
- Problemas na fala.



O tratamento medicamentoso é de baixo custo e consiste na utilização de biotina em doses diárias prescrito pelo médico.

13

## O que fazer diante de um exame alterado



- Trazer a criança para as consultas agendadas do teste do pezinho.
- Fazer os exames confirmatórios conforme orientações dadas pelos profissionais médicos e enfermeiros.
- Não interromper o uso de um medicamento sem antes consultar o médico.

14

## Importância do tratamento



Melhorar a qualidade de vida das crianças.  
Diminuir os sintomas de cada doença.  
Evitar o aparecimento de sequelas.



15

## Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretária de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. Triage neonatal biológica: manual técnico. Brasília, Ministério da Saúde, 2016.

COPACABANA RUNNERS. Hiperplasia adrenal congênita - O que é, causa, sintomas, tratamento. Disponível em: <https://www.copacabannerunners.net/hiperplasia-adrenal.html>. Acesso em: 14 Jul. 2020.

16

## Anotações

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

