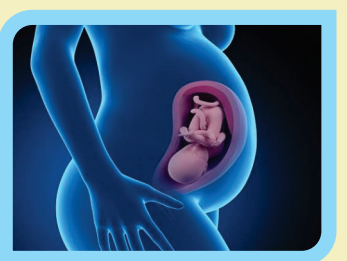


CALENDÁRIO 2020



FICHA CATALOGRÁFICA



**UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO CEARÁ**



**MESTRADO PROFISSIONAL EM
GESTÃO EM SAÚDE**

PONTE, TEREZA DORALÚCIA RODRIGUES, CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE TECNOLOGIA PARA ACOMPANHAMENTO DE EXAMES NO PRÉ-NATAL, PRODUTO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO PROFISSIONAL DE GESTÃO EM SAÚDE, PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA, CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, ORIENTADOR: ANTÔNIO RODRIGUES FERREIRA JÚNIOR, FORTALEZA, 2019,

1. ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL, EXAMES LABORATORIAIS, VALIDAÇÃO DE INSTRUMENTOS;

Avaliação pré-concepcional é a consulta que o casal faz antes de uma gravidez, objetivando identificar fatores de riscos ou doenças que possam alterar a evolução normal de uma futura gestação e faz parte do planejamento reprodutivo.



JANEIRO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08

1º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

DIAGNÓSTICO DA GESTAÇÃO:

- Mulher com atraso menstrual, náuseas, sem uso regular de contraceptivo, solicitar o teste de gravidez na urina;
- A captação para o pré-natal deve ocorrer o mais rápido possível, preferencialmente até 12 semanas, pelo Agente Comunitário de Saúde ou através da procura direta da mulher com suspeita de gravidez;
- Programação do acompanhamento pré-natal: agendar no mínimo 8 consultas para todas as gestantes, devendo ser considerada a classificação de risco realizada a cada consulta de acompanhamento;

GRAVIDEZ CONFIRMADA, ORIENTAR A GESTANTE A MODIFICAR SUA CONDIÇÃO CLÍNICA NO CADASTRO INDIVIDUAL NO E-SUS PARA GESTANTE.

O Centro de Saúde da Família é a porta de entrada preferencial da gestante no sistema de saúde, sendo um ponto de atenção estratégico para melhor acolher suas necessidades, inclusive proporcionando um acompanhamento longitudinal e continuado durante a gravidez.

FEVEREIRO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
01	02	03	04	05	06	07



1º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

PRIMEIRA CONSULTA DE PRÉ-NATAL:

- Aferir pressão arterial;
- Avaliar a história clínica e gineco-obstétrica;
- Calcular a idade gestacional pela DUM;
- Verificar situação vacinal e orientar atualização;
- Verificar peso, altura e calcular IMC;
- Orientar para alimentação balanceada e o ganho de peso;
- Orienta a ingestão de líquidos;
- Encaminhar para consulta odontológica;
- Realizar testes rápidos;
- Estratificar o risco da gestação.

Objetivo do acompanhamento do pré-natal: assegurar o desenvolvimento da gestação, permitindo o parto saudável, sem impacto grave para a saúde materna e abordando aspectos psicossociais e atividades educativas e preventivas.



MARÇO 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

1º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

EXAMES A SEREM SOLICITADOS:

- Hemograma;
- Tipagem sanguínea;
- Coombs indireto (se Rh-);
- Sumário de urina;
- Urinocultura com antibiograma;
- Glicemia em jejum;
- Toxoplasmose IgG e IgM;
- Eletroforese de proteína (para pacientes negras, com antecedentes ou histórico de anemia falciforme ou crônica);
- Citopatológico de colo uterino.

REALIZAR TESTES RÁPIDOS DE HIV, SÍFILIS E HEPATITES B E C.

Pré-natal do parceiro: tem como objetivo preparar o homem para a paternidade ativa e consciente, assim como detectar precocemente doenças, atualizar a carteira vacinal e incentivar a participação de atividades educativas na unidade;

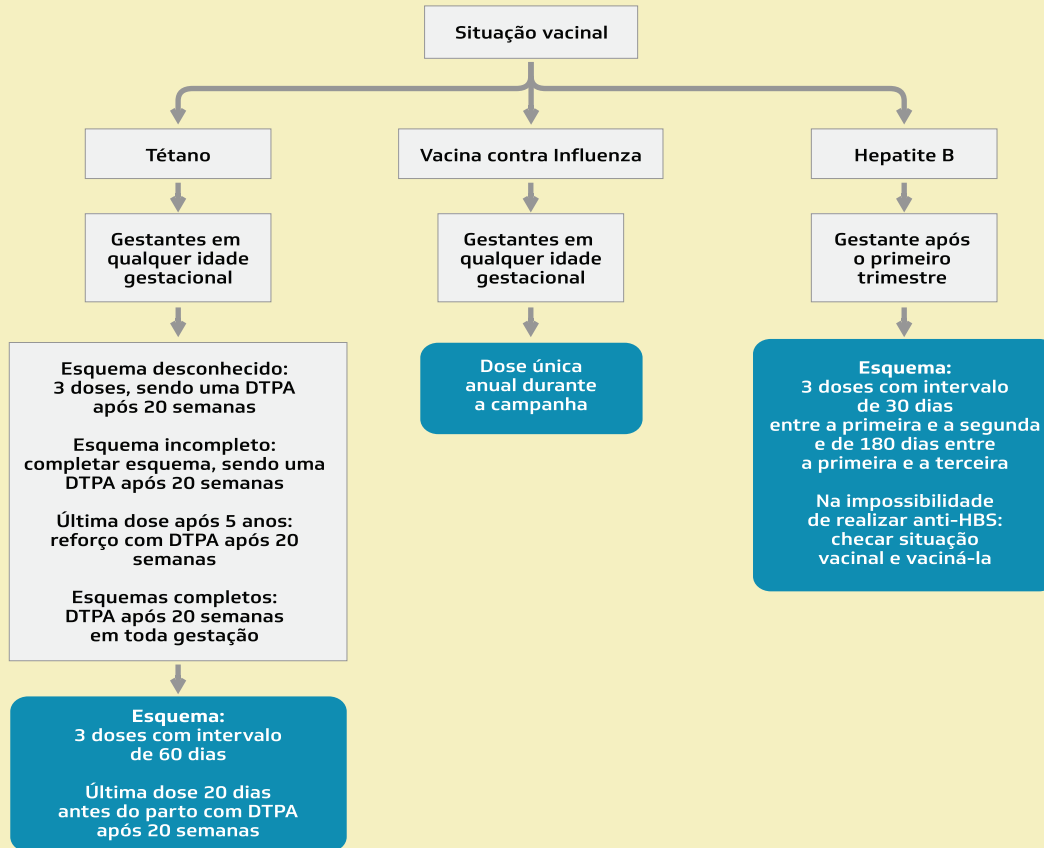


ABRIL 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09

1º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO



Passos para alimentação saudável: faça pelo menos 3 refeições e 2 lanches por dia; evite ficar mais de 3 horas sem comer; entre as refeições beba água, pelo menos 2 litros; evite pular as refeições; evite deitar-se logo as refeições para não ter mal-estar;



MAIO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

1º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

CLASSIFICAÇÃO DE RISCO DAS GESTANTES DE SOBRAL:

COR	CONDIÇÃO	DESCRIÇÃO	LOCAL E AÇÕES DE ACOMPANHAMENTO
Vermelho	Risco social e condições especiais	Baixa escolaridade (<5 anos), área de risco social (quanto às condições de renda, habitação, estrutura familiar), chefe de família desempregado e sem ocupação, mais de 3 filhos menores de 5 anos, sem apoio familiar, usuária de drogas, problemas psiquiátricos, gravidez indesejada, impossibilitada de autocuidado;	CSF, Alto risco, CAPS-AD, PTS, NASF, TREVO, CRAS, CRIS, Família e Conselho Tutelar;
Amarelo	Risco Clínico	Hipertensão arterial, diabetes, cardiopatias, infecções, anemia (hemoglobina < 8g/dl, epilepsia, outras patologias clínicas, multiparidade, tumor diagnosticado, < 15 anos e > 35 anos, amniorrexe prematura, gemelaridade, hemorragia genital, apresentações anômalas, mais de 2 cesárias prévias, patologias ou cirurgias uterinas anteriores, desvio do crescimento fetal e do volume do líquido amniótico, malformação fetal;	Alto risco, CSF
Verde	Risco habitual	Gestante sem intercorrências clínicas e/ou obstétricas na gravidez anterior e/ou atual	CSF
Azul	Privado	Gestantes dos serviços privados	Particular, ACS

Benefício do aleitamento materno para o bebê: previne a morbimortalidade neonatal; diminui os riscos de infecções; previne dermatite atópica, obesidade, diabetes e leucemia; melhora o desenvolvimento motor.



JUNHO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04

2º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

- Determinar peso e IMC e verificar o estado nutricional e ganho de peso;
- Avaliar resultados de exames e instituir os tratamentos pertinentes;
- Avaliar as intercorrências apresentadas nos intervalos das consultas;
- Verificar calendário de vacinação e acompanhar o esquema vacinal;
- Aferir a pressão arterial e atentar para as alterações;
- Identificar a posição fetal pelas manobras de Leopold;
- Medir fundo uterino, anotando os dados no gráfico;
- Auscultar BCF com Sonnar após 12 semanas (normal – 110 a 160 bpm).

Benefícios do aleitamento materno para a mãe: estimula a liberação de ocitocina que provoca a contração uterina; diminui o risco de diabetes, câncer de ovário, câncer de mama; auxilia na perda de peso após a gestação.



JULHO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

28 29 30 01 02 03 04

05 06 07 08 09 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31 01

02 03 04 05 06 07 08

2º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

EXAMES A SEREM SOLICITADOS:

- Teste de tolerância oral a glicose 75g, deve ser realizado entre 24 e 28 semanas;
- Coombs indireto (se Rh-);
- Ultrassonografia obstétrica, deve ser realizada entre 20 e 24 semanas para verificar e confirmar a idade gestacional e a morfologia fetal.

REALIZAR TESTES RÁPIDOS DE HIV, SÍFILIS E HEPATITES B E C.

Vacinação na gestação: objetiva não somente a proteção da gestante, mas também a prevenção do feto. O esquema vacinal deve-se iniciar o mais precocemente possível, independente da idade gestacional.



AGOSTO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

3º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

- As consultas passam a ser mais frequentes: quinzenais – de 20 a 36 semanas e semanais – de 36 a 41 semanas;
- Atentar para alterações na pressão arterial;
- Sangramentos ou perdas de líquido (água) pela vagina mesmo sem dor;
- Observar inchaços nas pernas e no rosto, principalmente já ao acordar;
- Deixar a gestante alerta sobre contrações fortes, dolorosas e frequentes;
- Orientar para os benefícios de parto normal e amamentação para a mãe e o bebê.

Atestados e direitos da gestante: direito ao acompanhante no parto; prioridade nas filas, acomodar-se sentada, licença maternidade de 120 dias, atestado para comparecer a consultas e exames.



SETEMBRO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

3º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

EXAMES A SEREM SOLICITADOS:

- Hemograma;
- Coombs indireto (se Rh-);
- Sumário de urina;
- Urinocultura com antibiograma;
- Toxoplasmose IgG e IgM.

REALIZAR TESTES RÁPIDOS DE HIV, SÍFILIS E HEPATITES B E C.

Orientações para viagens: utilizar cinto de segurança de 3 pontos; levar atestado médico; verificar as regras de cada companhia de transporte, avaliar risco-benefício para a realização da viagem, principalmente para áreas endêmicas.



OUTUBRO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

3º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

PRODRAMOS DE TRABALHO DE PARTO:

- Ocorre próximo da data prevista para o parto;
- A barriga endurece, como nas contrações, mas rapidamente;
- Pode ocorrer saída de muco grosso e amarelado, parecido com clara de ovo, com raios de sangue, “tampão mucoso”;
- Orientar a gestante que está próximo o momento do parto;
- É importante a gestante se organizar, tomar um banho e repousar para observar a evolução das contrações, se continuam forte e regulares, ritmadas.

Orientações para o trabalho: se a gestação transcorrer sem intercorrência, não há restrições para o trabalho, exceto no caso de atividades que tragam riscos para o desenvolvimento saudável da gestação, no caso solicitar readaptação da função.



NOVEMBRO 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

3º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

ENCAMINHAR A GESTANTE PARA A MATERNIDADE:

- Gestantes em trabalho de parto;
- Rotura prematura de membrana após exame especular;
- Sangramento vaginal;
- Crise hipertensiva – PA > 160/110mmHg
- Suspeita de feto morto;
- Gestantes com diminuição da movimentação fetal comprovada após mobilograma;
- Suspeita de deslocamento prematuro de placenta;
- Gestantes com 40 semanas ou mais de gestação.

Uso de anticoncepcionais durante o aleitamento: deve ser uma escolha personalizada, deve-se considerar o tempo pós-parto, o padrão de amamentação, o retorno ou não da menstruação e os possíveis efeitos sobre a lactação.



DEZEMBRO 2020

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

PUERPÉRIO

CONSULTA PUERPERAL:

- Verificar a caderneta da gestante;
- Coletar informações do parto e possíveis intercorrências;
- Verificar dados do RN: peso, comprimento, Apgar, imunização;
- Identificar RN de risco;
- Questionar sobre sinais de alerta: dor, secreção e sinais flogísticos nos locais da sutura, presença de febre, sangramento vaginal, dor pélvica, leucorreia fétida, tonturas frequentes, cefaleia, mamas “empedradas” e doloridas, sinais de sofrimento fetal grave;
- Orientar, estimular e apoiar a família na amamentação exclusiva, reforçando a importância e benefícios

REFERÊNCIAS

CEARÁ, Nascer no Ceará: condutas assistenciais para a linha do cuidado materno-infantil do estado do Ceará; Organizadores: Liduína de Albuquerque Rocha e Sousa (et al.), 2018.

SOBRAL, Singularização do “Nascer no Ceará: condutas assistenciais para a linha do cuidado materno-infantil do estado do Ceará” Organizador: Estratégia Trevo de Quatro folhas, 2019.

BRASIL, Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco, Cadernos de Atenção Básica nº 32, 2013.

**RE
GIS
TRO**



**DIREITO
AUTORAL**





Câmara Brasileira do Livro

CERTIFICADO DE REGISTRO DE DIREITO AUTORAL

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo, encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem a autorização de seu(s) autor(es).

Responsável pela Solicitação:

TEREZA DORALÚCIA RODRIGUES PONTE

Participante(s):

TEREZA DORALÚCIA RODRIGUES PONTE (Autor) | ANTONIO RODRIGUES FERREIRA JÚNIOR (Autor)

Título:

TECNOLOGIA EM SAÚDE PARA ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL

Data do Registro:

29/03/2021 03:10:48

Hash da transação:

0x826e46780f4fa0284530cf2e08596d08f0df107d10ee815a228b5550708037ed

Hash do documento:

9fe8d6509e6e93ffecb72c37731b4d97f9cf1997b35b0929d653477ba295a237

Compartilhe nas redes sociais

-  f
- 
- 
-  in



[clique para acessar](#)
[a versão online](#)