



AUTOCUIDADO APOIADO

para pessoas com sequelas pela hanseníase

O que é Autocuidado Apoiado?

É ter o apoio de pessoas próximas e poder contar com os serviços de saúde e uma equipe preparada!

Para que se Autocuidar?

- Para prevenir doenças.
- Prevenir incapacidades e deformidades geradas pela hanseníase.
- Melhorar seu estilo de vida.

CUIDE DE VOCÊ!

Fique atento às alterações no seu corpo!

Você sabia?

As condições crônicas são responsáveis por muitas incapacidades e deformidades, afetando a qualidade de vida das pessoas.



Com os objetivos de:

Cuidar do corpo, do social, da mente e do espírito.

Adotar hábitos de vida saudáveis.

Ficar atento às condições crônicas.



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO CEARÁ



MESTRADO PROFISSIONAL EM
GESTÃO EM SAÚDE



GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ
SECRETARIA DE SAÚDE
HOSPITAL COLÔNIA DO CARPINÁ



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO PIAUÍ

AUTOCUIDADO APOIADO



Consiste no apoio que a equipe de saúde fornece a você, portador de sequelas pela hanseníase, de forma individual ou em grupo. Além disso, esse apoio será realizado por profissionais comprometidos, preparados e qualificados para entender suas condições de saúde e, assim, apoiá-lo.

Apoio profissional ao autocuidado

- Apoia o autocuidado, fornecendo informações sobre sua condição de saúde.
- Realiza atividades educativas de autocuidado.
- Elabora juntamente com você seu plano de autocuidado apoiado.
- Acompanha os resultados de seu plano de autocuidado.

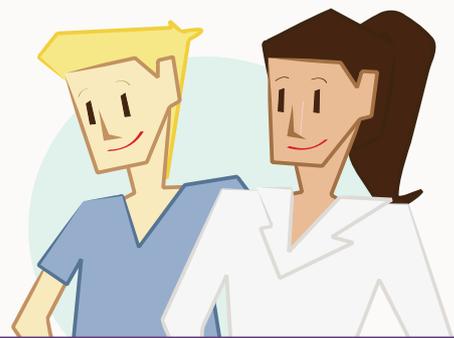


Elaboração:
Rayla Maria Pontes Guimarães Costa
Professora Dra. Layza Castelo Branco Mendes

Ilustração/Diagramação:
Joanna de Freitas Rocha

APOIO PROFISSIONAL

no autocuidado de pessoas
com sequelas pela hanseníase



Seu papel no Autocuidado Apoiado

- Apoiar o paciente em suas demandas crônicas.
- Prestar intervenções educativas de forma individual ou em grupo.
- Orientar as pessoas para cuidarem de si.

Para que apoiar o Autocuidado?

- Favorecer a adesão das pessoas às mudanças necessárias em suas vidas.

GERENCIE DE MODO EFICIENTE O AUTOCUIDADO DO PORTADOR DE SEQUELAS PELA HANSENÍASE.



Prover informações acerca do problema ajuda o portador de condições crônicas na adoção de comportamentos saudáveis e na motivação para mudança.

OBJETIVOS:

Avaliar, aconselhar, acordar, assistir e acompanhar o portador de sequelas da hanseníase no processo de mudança de comportamento, visando o autocuidado.



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO CEARÁ



MESTRADO PROFISSIONAL EM
GESTÃO EM SAÚDE



GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ
SECRETARIA DE SAÚDE
HOSPITAL COLÔNIA DO CARPINA



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO PIAUÍ



AUTOCUIDADO APOIADO



O autocuidado apoiado consiste na realização de estratégias realizadas de forma individual ou em grupo, através de uma equipe multidisciplinar, de modo que os pacientes tornem-se capazes de prevenir ou reduzir o impacto das condições crônicas.

Apoio profissional ao autocuidado Técnica 5A's

- ➔ **A**valie o que o paciente sabe sobre sua condição crônica.
- ➔ **A**conselhe o paciente a participar do tratamento, por meio de abordagens motivacionais.
- ➔ **A**corde com o paciente metas para o autocuidado.
- ➔ **A**ssista a pessoa com a elaboração de um plano de autocuidado de acordo com as metas pactuadas.
- ➔ **A**companhe o processo de mudança do paciente e reconheça situações de risco.

Elaboração:
Rayla Maria Pontes Guimarães Costa
Professora Dra. Layza Castelo Branco Mendes

Ilustração/Diagramação:
Joanna de Freitas Rocha