

CAMILA AUGUSTA DE OLIVEIRA SÁ

GUIA SOBRE A REDE DE CUIDADOS EM  
SAÚDE MENTAL NA ÁREA DE VIGILÂNCIA  
À SAÚDE-AVISA III EM MARACANAÚ.





Orientações sobre os equipamentos de cuidado disponíveis na Área de Vigilância a Saúde – AVISA III para profissionais e usuários da rede assistencial de Maracanaú – CE.

## **GUIA SOBRE A REDE DE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL NA ÁREA DE VIGILÂNCIA A SAÚDE - AVISA III EM MARACANAÚ**

Autora: Camila Augusta de Oliveira Sá

Orientação: Mardênia Gomes Ferreira Vasconcelos

Coordenação: Maria Salete Bessa Jorge

Mestrado Profissional em Gestão em Saúde

Universidade Estadual do Ceará - UECE



## SUMÁRIO

Apresentação.....	05
<b>Parte I – O Município de Maracanaú.....</b>	<b>07</b>
1.1 Aspectos sócio demográficos e econômicos.....	08
1.2 Os serviços de saúde.....	09
1.3 As Áreas de Vigilância à Saúde – AVISAS.....	11
<b>Parte II - O Cuidado em Saúde Mental.....</b>	<b>13</b>
2.1 Família.....	19
2.2 Território.....	19
2.3 Usuário.....	19
2.4 Descrição da AVISA III.....	20
<b>Parte III –Descrição do Fluxo e da Territorialização.....</b>	<b>25</b>
3.1 Fluxograma.....	26
3.2 Territorialização – AVISA III.....	28
<b>Referências.....</b>	<b>48</b>



## APRESENTAÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde<sup>1</sup> (OMS) a Rede de Atenção à Saúde (RAS) é uma rede de organizações que presta, direta ou indiretamente, serviços de saúde equitativos e integrais a determinada população.

Preconizam uma série de serviços que devem funcionar de forma articulada para maximizar a autonomia e a cidadania do usuário com sofrimento psíquico ou transtorno mental na otimização dos serviços, na promoção do acesso aos demais serviços, no incentivo às práticas de promoção da saúde e no fortalecimento de rede social<sup>2</sup>.

Muitos são os dispositivos de saúde inseridos no território e articulados aos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), constituindo com estes, e a partir destes, uma Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) que é um tipo específico da Rede de Assistência à Saúde (RAS), a necessidade do enfoque em ações de assistência quanto ao cuidado em situação de sofrimento psíquico e com transtornos mentais na rede de atenção à Saúde Mental, obedecendo assim uma rede de cuidados e atuação transversal, como fundamental para o fortalecimento das políticas de Saúde Mental, segundo a Portaria GM Nº 3.088/11.

O Guia sobre a rede de cuidados em saúde mental da Área de Vigilância à Saúde – AVISA III do Município de Maracanaú surgiu da necessidade dos profissionais e usuários conhecerem diversos

equipamentos e seu funcionamento dentro do território no qual trabalham e/ou residem.

Esse guia servirá para nortear profissionais e trabalhadores da saúde sobre os diversos dispositivos de cuidado integral em saúde aos usuários de saúde mental, bem como na condução resolutiva dos casos na Rede de Assistência à Saúde.

Acredita - se que o reconhecimento por meio do guia sobre a rede de cuidados em Saúde Mental possa subsidiar usuários e profissionais de saúde no cuidado ampliado, desvelando as potencialidades e possíveis fragilidades dessa rede de saúde. Ademais, pode se considerar esse processo como um instrumento para o corpo gestor, pois ao possuir uma visão detalhada do desenvolvimento das políticas de saúde mental em seu município, estes poderão redirecionar seus olhares e traçar estratégias de reorganização e redirecionamento para consolidação efetiva de tal política.

## **Parte I - O Município de Maracanaú/CE**

## 1.1 Aspectos sociodemográficos e econômicos.

O Município de Maracanaú está situado na região metropolitana de Fortaleza, segundo o Censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE<sup>3</sup>, possui uma população de 223.188 habitantes, com extensão territorial de 107 km<sup>2</sup> e fica a 24 km da capital Fortaleza, tem como limites geográficos: ao norte, Fortaleza e Caucaia, ao sul e a leste Pacatuba, e a oeste Maranguape (conforme Lei Municipal n.º 730/2000 que estabelece novos limites para Maracanaú). No Estado do Ceará destaca – se como, o maior centro industrial, o segundo maior produto interno bruto, atrás apenas da Capital, e o segundo maior produto interno bruto per capita, estando atrás apenas do município de Eusébio.

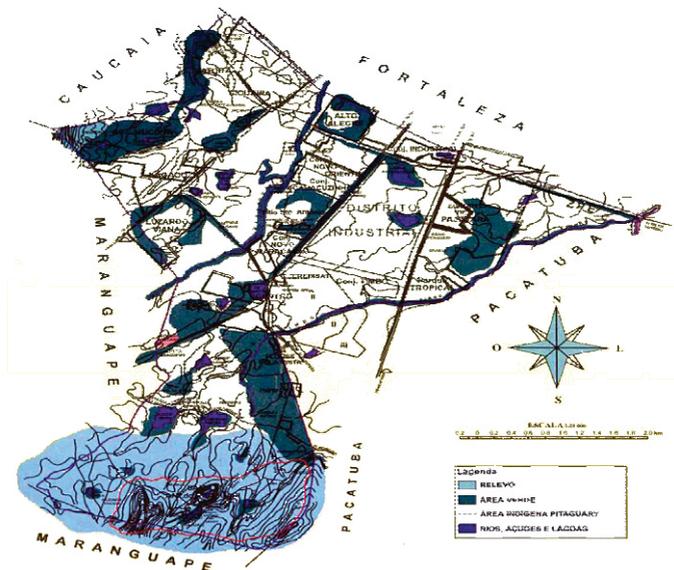


Fig.1: Limite Geográfico de Maracanaú  
Fonte: Maracanaú, 2012.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE<sup>3</sup>, Maracanaú é considerada uma das cidades com maior potencial de crescimento do Estado do Ceará. Considerado um município metropolitano com toda a problemática dos grandes centros, uma população empobrecida, grande índice de desemprego, drogadicção, violência e abandono, fatores estes desencadeadores e/ou geradores de sofrimento psíquico e/ou transtorno mental.

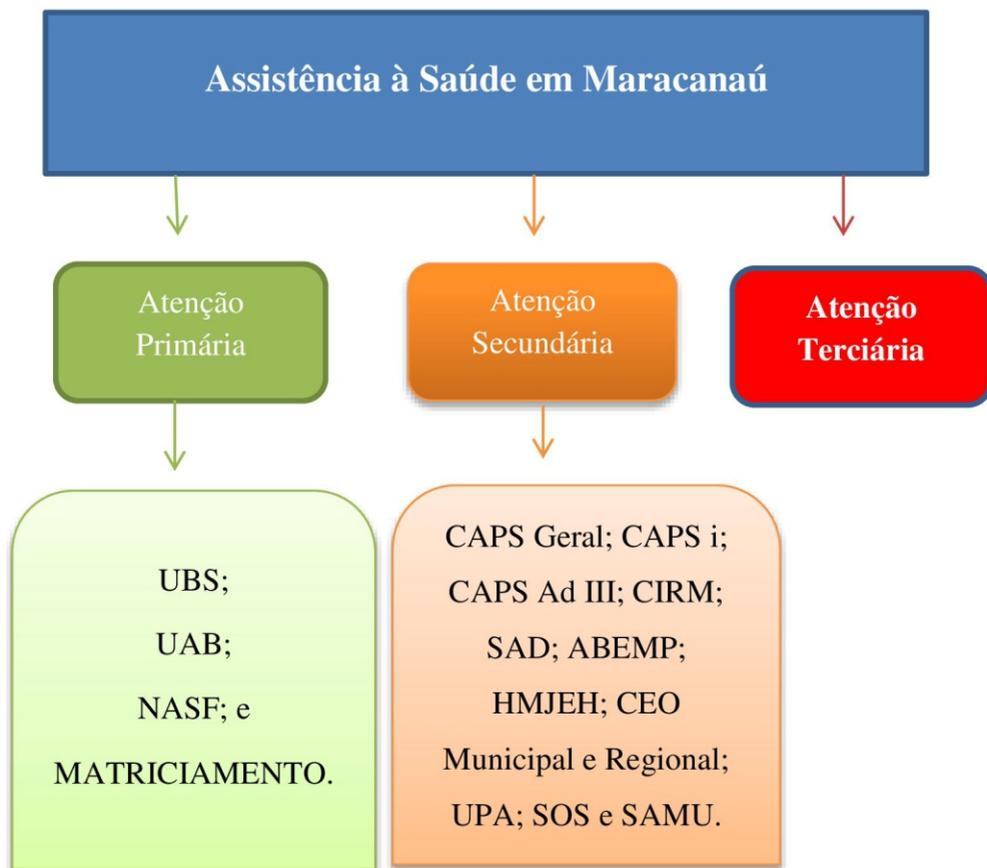
## **1.2 Os serviços de saúde.**

Na atenção primária, cada equipe de saúde da família possui no mínimo um médico clínico geral, um enfermeiro, um dentista, sendo esses os profissionais de nível superior; além de dois técnicos em enfermagem, quatro agentes de saúde, um agente de endemias e um técnico de higiene bucal. A equipe da atenção básica é que regula as demandas identificadas para a equipe do Núcleo Ampliado à Saúde da Família (NASF tipo 1), composta por profissionais de nível superior: assistente social, farmacêutico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, psicólogo e terapeuta ocupacional.

Na atenção secundária, encontra-se um Centro de Atenção Psicossocial tipo II (CAPS Geral), um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas tipo III e, um Centro de Atenção Psicossocial Infante – Juvenil tipo II, e os Leitos Psicossociais em hospital geral na Associação Beneficente dos Médicos da Pajuçara (ABEMP), emergência em Traumatologia na Associação Beneficente dos Médicos da Pajuçara

(ABEMP), Unidade de Pronto Atendimento (UPA), Centro Integrado de Reabilitação de Maracanaú (CIRM), Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD), Hospital Municipal João Elísio de Holanda (HMJEH), SOS (pedido de socorro universal) e Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU).

Não dispõe - se de equipamento quanto à atenção terciária no Município de Maracanaú, sendo os usuários encaminhados/regulados para o Município de Fortaleza.



Fonte: Elaborado pela autora.

### 1.3 As Áreas de Vigilância a Saúde (AVISA)

O município de Maracanaú teve seu território dividido em seis Áreas de Vigilância à Saúde (AVISA I, AVISA II, AVISA III, AVISA IV, AVISA V e AVISA VI), edificando um total de 28 Unidades Básicas de Saúde da Família (UBASF), 64 Equipes de Saúde da Família (ESF), 7 Núcleos de Apoio a Saúde da Família (NASF's) e 38 Equipes de Saúde Bucal (ESB), atualmente.

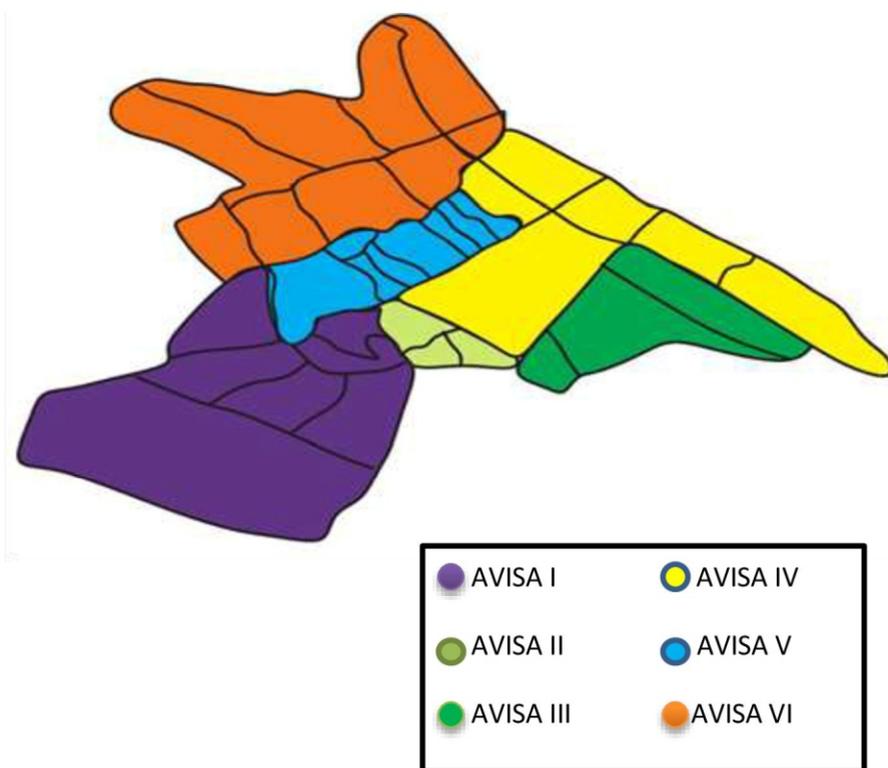


Fig 2: Distribuição espacial das AVISAS.  
Fonte: Maracanaú (2014).

Este Guia foi desenvolvido a partir da necessidade da equipe em percorrer a rede diante da necessidade do enfoque em ações de assistência e cuidado ao usuário na rede de atenção à saúde mental, com sua perspectiva no enfoque territorial, circunscrito no espaço de convívio social do usuário obedecendo assim a uma rede de cuidados e atuação transversal, como fundamental para o fortalecimento das políticas de saúde mental.

Tal política visa fortalecer vínculos e acolhimento procurando resgatar as potencialidades dos recursos comunitários à sua volta, recursos estes que devem ser incluídos nos cuidados em saúde mental, pois a reinserção social dos sujeitos se dá em direção à comunidade e seus diversos equipamentos.

## **Parte II - Cuidado em Saúde Mental**

No campo da saúde mental, observamos que os temas sobre cuidar e do cuidado tem sido um campo produtivo de estudos de casos e discussões, devido à complexidade das demandas existentes nos serviços.

Cuidar do ser humano é uma prática complexa, que requer do cuidador conhecimento, empatia e sensibilidade. O cuidado, além do mais envolve tarefas como tocar, sentir, escutar e auxiliar o outro nas atividades em que ele apresenta dificuldade<sup>1</sup>. Por isso que os profissionais do serviço no decorrer das atividades visam criar espaços para conversas individuais ou mesmo com o grupo com a finalidade de amenizar ansiedades, medos e argumentar casos específicos que são vivenciados pelos usuários.

Segundo a OMS<sup>5</sup>, no Guia de Saúde Mental, temos quatro princípios para ação de Saúde Mental:

1. Tratar e apoiar o grupo familiar para que este possa lidar de modo mais salutar com seu membro mais doente e não retirá-lo do convívio como forma de “resolver” o problema;
2. Priorizar as famílias com maior risco e que se encontram com maior dificuldade para enfrentar o problema;
3. Buscar e estimular parcerias no território para garantir o atendimento;
4. Monitorar e acompanhar, passo a passo, cada usuário, individualmente.

Desse modo, o cuidado em saúde mental conquista a “materialidade” na confiança dos profissionais na sua relação com os usuários, desfrutando da integralidade como foco de intervenção, diálogo entre pessoas com necessidades, desejos, histórias e práticas específicas. Cuidado esse que também envolve a família do usuário, base primordial para o desenvolvimento satisfatório do usuário na atenção psicossocial da saúde mental.

Observa-se que se houver uma boa comunicação entre as equipes que compõem a ESF, o NASF e o CAPS haverá várias alternativas sobre o projeto terapêutico singular (PTS), planejado sobre diversas circunstâncias, respeitando as diferentes realidades, valorizando um cuidado humanizado, através de ações de promoção e prevenção no território do indivíduo. Como denominou Lancetti<sup>5</sup> de “Paripatética” que é:

A parceria da saúde mental e a ESF em constante movimento, isso porque o trabalhador de saúde mental passeará pelos territórios, e implantará na sua prática, saberes antes desconhecidos, mas anexados a partir dos encontros transpassados por diálogo e troca de saberes com a equipe da ESF.

É importante deixar claro que todos devem buscar uma construção coletiva e compartilhada, que em um trabalho em rede nenhum profissional é mais importante do que o outro. Pois, se as comunicações são definidas de uma forma burocrática, engessada, com pouca interação,



## **2.1 Família**

A sobrecarga da família do usuário com transtorno mental refere-se às repercussões que acometem a vida diária desta família. A desestruturação da vida familiar, financeira, social e profissional, a convivência com comportamentos impróprios são situações com as quais a família acaba aprendendo a lidar, mas que causam um grande desgaste físico, mental e emocional<sup>6</sup>. Devendo o serviço buscar outras formas de “atingir” essa família, pois o apoio no tratamento e parceria com a equipe é sempre indispensável.

## **2.2 Território**

O território não é apenas a área geográfica, mas é também o espaço em que as pessoas se constroem e estabelecem vínculos, com seus sofrimentos e alegrias, suas instituições e os locais que elas frequentam (igrejas, praças, associações, escolas, trabalho, bares, etc.). O território compreende também um sentido mais subjetivo, próprio a cada pessoa, em particular, influenciado pelas diferentes pessoas de um mesmo bairro, cidade ou família.

## **2.3 Usuário**

O cuidado “leva” o usuário à autonomia de sua vida, assegurando sua individualidade e sua participação na comunidade, são repensadas estratégias de ação e produção do cuidado que coloquem o usuário no centro da atenção em saúde.

## Dimensões da Atenção Psicossocial



Fonte: Elaborado pela autora.

### 2.4 Descrição da AVISA III

Este Guia enfoca a Área de Vigilância a Saúde (AVISA) III que é composta por 5 UBS's e 12 ESF: Jardim Bandeirante (Equipe: 18, 43 e 65), Pajuçara I (Equipe: 16 e 17), Pajuçara II (Equipe: 19), Maria de Nazaré (Equipe 53 e 62), e Boa Esperança (Equipes: 20, 36, 39 e 63) e uma Equipe de NASF tipo 1 (Assistente Social, Farmacêutica, Fisioterapeuta, Fonoaudióloga, Psicóloga e Terapeuta Ocupacional). Na AVISA III temos também o Conselho Local de Saúde (CONVISA III) que é um órgão colegiado, de caráter permanente e deliberativo, integrante a unidade de saúde que tem poder de decisão, participação e colaboração

efetiva nos programas e ações que são desenvolvidas em cada unidade de saúde.

Dentre as seis AVISAS destaca – se a Pajuçara representada pela AVISA III em Maracanaú e sua população é de cerca de 53.000 habitantes. Essa AVISA foi escolhida por apresentar equipes completas e atuantes no apoio matricial em Saúde Mental. Na Pajuçara, morou o escritor e farmacêutico **Rodolfo Teófilo** (1853-1932). Sua casa atualmente é uma atração turística por seu valor cultural.

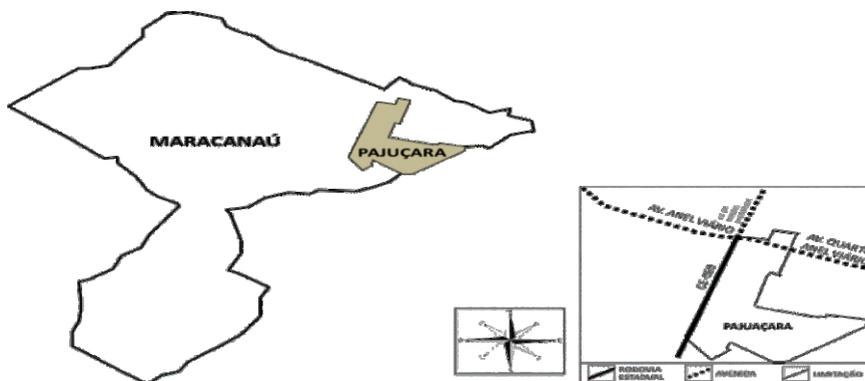
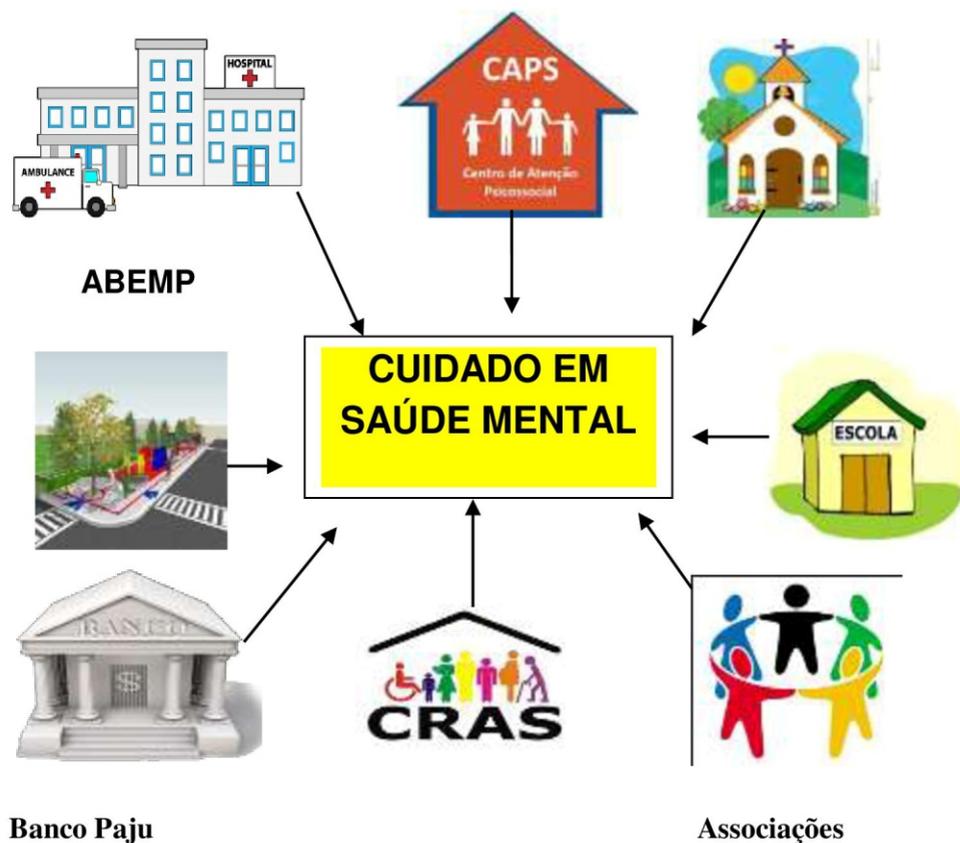


Fig 3: Mapa de Maracanaú - Pajuçara  
Fonte: Maracanaú, 2012.

De acordo com a OMS<sup>5</sup>, o Guia de Saúde Mental, a rede de atenção à saúde é composta:

Pelo conjunto de serviços e equipamentos disponíveis num determinado território geográfico, seja ele um distrito sanitário, um município ou uma regional de saúde. Esses serviços são como os nós de uma rede: uma Unidade Básica de Saúde, um Hospital Geral, um Centro de Atenção Psicossocial, o Conselho Municipal de Saúde, uma UPA, dentre outros.

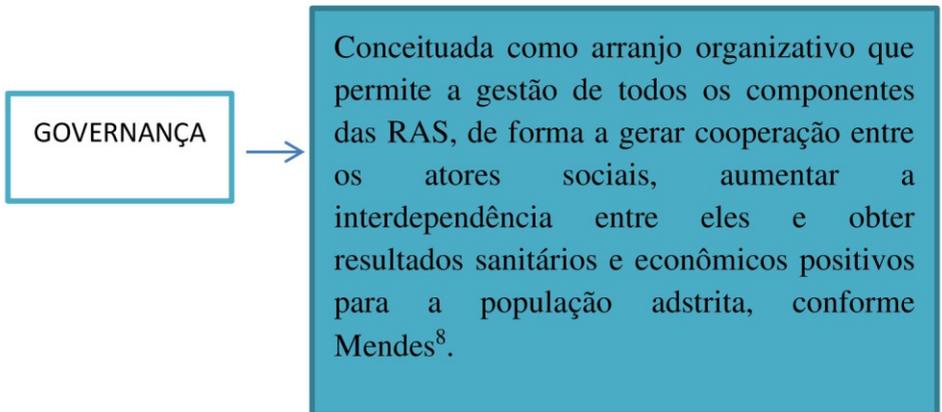
Essa rede de atenção à saúde (RAS) intersectorial (ilustrada pela figura abaixo) corresponde a alguns equipamentos (banco Pajú, CRAS, NASF, UBASF, CAPS Ad III, Escolas, APAE, Hospital referência em obstetrícia e traumatologia, e leitos psicossociais, etc.) que estão dentro do território da Área de Vigilância à Saúde - AVISA III.



**Fonte:** Elaborado pela autora.

Segundo a OMS<sup>5</sup> a Rede de Atenção à Saúde (RAS) é uma rede de organizações que presta, direta ou indiretamente, serviços de saúde equitativos e integrais a determinada população. A RAS assiste e presta contas de seus resultados clínicos, econômicos e no estado de saúde da população a que serve.

Para compreender a Rede de cuidados em Saúde Mental é necessário saber sobre a concepção de governança, território e apoio matricial. Assim temos:



## TERRITÓRIO

O território não é apenas a área geográfica, mas é também o espaço em que circulam as pessoas, com seus sofrimentos e alegrias, suas instituições e os locais que elas frequentam (igrejas, praças, cultos, escola, trabalho, bares, etc.). O território compreende um sentido mais subjetivo, próprio a cada pessoa, em particular, influenciado pelas diferentes pessoas de um mesmo bairro, cidade ou família.

## APOIO MATRICIAL

Entende-se o Apoio Matricial como um arranjo institucional criado para promover uma interlocução entre os equipamentos de saúde mental, como por exemplo, os CAPS, os NASF's e as UBS's, numa tentativa de organizar o serviço e o processo de trabalho, de modo a tornar horizontais as especialidades, e estas permearem todo o campo das equipes de saúde, buscando ferramentas tecnológicas que fortaleçam práticas eficientes e eficazes ao planejamento, a tecnologia e a gestão do cuidado e assistência no campo da saúde coletiva, em prol da reabilitação psicossocial.

## O que é apoio matricial?



O Apoio Matricial da saúde mental seria esse suporte técnico especializado, em que conhecimentos e ações, historicamente reconhecidos como inerentes à área ‘psi’, são ofertados aos demais profissionais de saúde mental e a equipe interdisciplinar de saúde na composição de um espaço de troca de saberes, invenções e experimentações que auxiliam a equipe a ampliar sua clínica e a sua escuta, a acolher o choro, a dor psíquica; enfim, a lidar com a subjetividade dos usuários (FIGUEIREDO<sup>8</sup>).

O cuidado “leva” o usuário à autonomia de sua vida, assegurando sua individualidade e sua participação na comunidade, devido estratégias de ação e produção do cuidado que coloquem o usuário no centro da atenção em saúde.

Para utilizar algum serviço da rede, observe o fluxo a seguir:

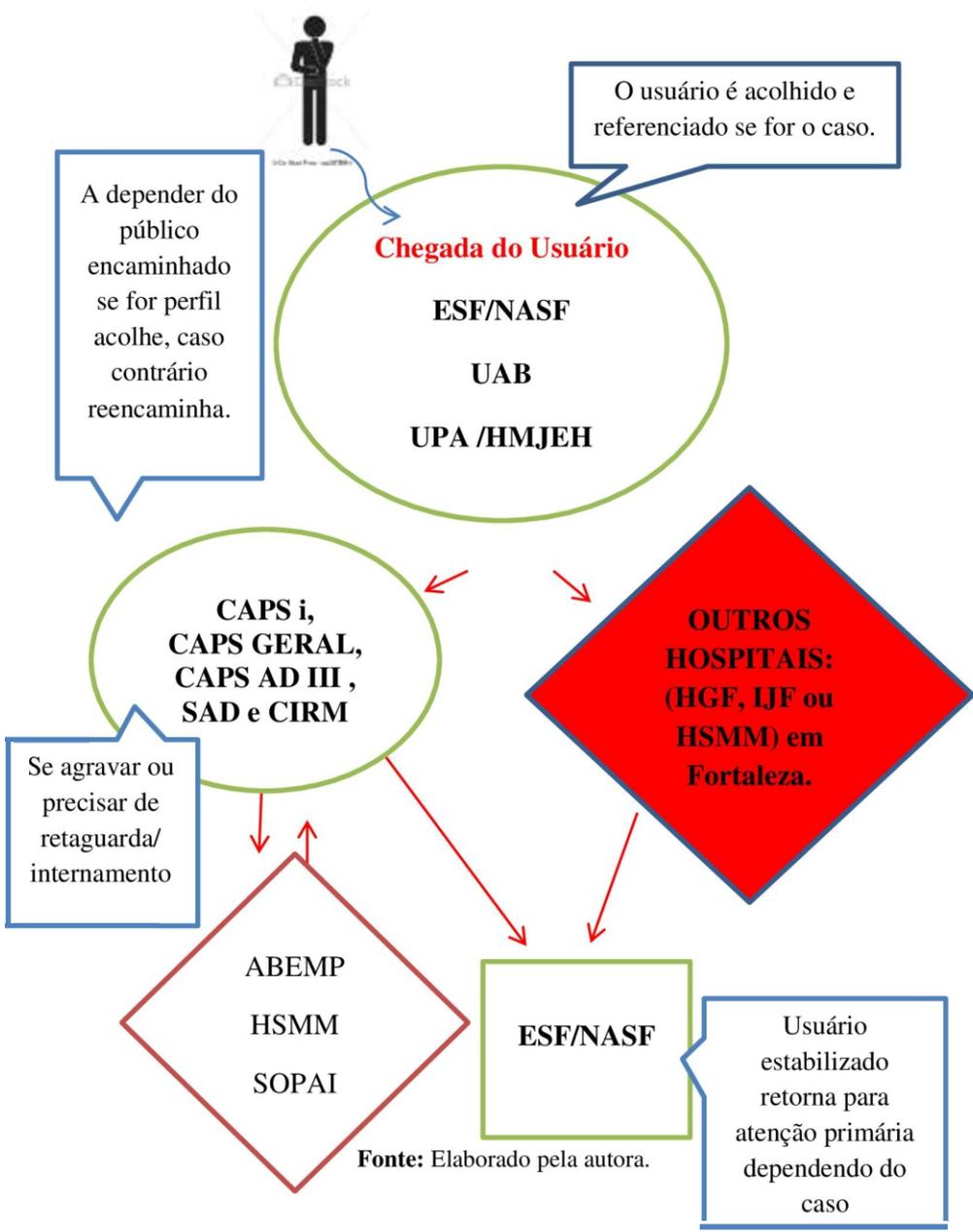




## **Parte III – Descrição do Fluxo e da Territorialização**

### **AVISA III**

### 3.1 FLUXOGRAMA



Os fluxos dos serviços da atenção à saúde na rede assistencial de Maracanaú são definidos pelas relações (vinculos) estabelecidas entre os serviços assistenciais em todos os níveis de atenção primária, secundária e terciária. A porta de entrada pode ser pela ESF (NASF), UAB, UPA ou Hospital Municipal João Elísio de Holanda (HMJEH). E estes dispositivos têm a potência de sinalizar os caminhos para a elaboração de projetos terapêuticos pensando em múltiplas dimensões com suporte na perspectiva do individual e/ou coletivo, podendo permanecer na atenção primária onde foram acolhidos, ou serem referenciados para atenção secundária (Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil (CAPS i), Centro de Atenção Psicossocial Geral (CAPS Geral), Centro de Atenção Psicossocial Álcool e/ou outras Drogas (CAPS ad III), Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD), Centro Integrado de Reabilitação de Maracanaú (CIRM), Centro Especializado de Odontologia (CEO) ou atenção terciária em Fortaleza (Hospitais de Alta complexidade) conforme a necessidade de cuidado do usuário.

### 3.2 TERRITORIALIZAÇÃO – AVISA III



#### **UBS Jardim Bandeirante (UBS Maria das Graças Maximiniano)**

Rua . Osvaldo Rizzato, s/nº. Fone : 3392-8586

**Equipe 18** - Equipe completa (médico + enfermeira +dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 3ACS's)

**Equipe 43** - Equipe completa (médico + enfermeira +dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 3ACS's)

**Equipe 65** - Equipe incompleta (médico + enfermeira + técnico de enfermagem + 3ACS's).

#### **Equipamentos:**



**Escola Evandro Ayres de Moura.** Escola Pública Municipal - Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos - Supletivo - (R. São Sebastião, nº 341. Fone: 33928409/ 32152156).



**Escola Carlos Drummond.** Escola Pública Municipal – Oferece Educação Infantil e Fundamental (R. Pedro Alvares Cabral, nº 30. Fone: 33928351/ 32151370).



**Escola Anjo Gabriel.** Ensino Infantil (R. São José, nº 18. Fone: 33712086).



**Centro Especializado Infantil - Elza Maria Laureano Pereira.** Escola Pública Municipal - Oferece atendimento as crianças de 0 a 3 anos integral, e 1 turno pré-escola de 4 a 5anos (R. Manoel Mendes Ferreira, nº 10).



**Associação Comunitária** do Sr. Milton. Oferece atividade para os idosos (R. Pedro Alvares Cabral, nº 430).



**Casa de Formação Padre Júlio Maria.** Instituto dos Missionários Sacramentinos de Nossa Senhora, entidade de natureza confessional, beneficente e filantrópica, sem fins econômicos e lucrativos, de caráter educacional e de assistência social. As ações executadas são sempre em consonância com as Finalidades Estatutárias do Instituto e as legislações que regulamentam as ações voltadas para a assistência social. (Rua. São José, 505. Fone: 32153265).



**CRAS** **Centro de Referência da Assistência Social Bandeirante** – CRAS responsável pela organização e oferta de serviços da Proteção Social Básica nas áreas de vulnerabilidade e

risco social (Av. Airton Sena, 800. Fone: 33928474/33928477/981547917).



**Policlínica Regional Maracanaú** Tipo II. Quando inaugurada, oferecerá atendimento a oito municípios da 3º CRES em Reabilitação. Tratamento com diversas especialidades (Av. Airton Sena, s/n)..



**UBS Pajuçara I (UBS Matheus Guilherme Lima de Sousa)**

R – João Conrado, 400. Fone: 33928771

**Equipe 16** - Equipe incompleta (enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 5ACS's);

**Equipe 17-** Equipe completa (médico + enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 5ACS's).



**UBS Pajuçara II (Raimunda Viana Ferreira)**

R- João Henrique da Silva, nº 231. Fone : 3392-8310

**Equipe 19** - Equipe completa (médico + enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 5ACS's).

## Equipamentos:



**Associação Vale do Amanhecer Maracanaú** – Socorro Espiritual – quarta e sábado as 18:00hs. E aos domingos de 15/15 dias grupos de crianças e idosos às 10:00 (R. Pedro Caetano de Paiva, nº 334).



**Associação Beneficente dos Médicos da Pajuçara – Hospital ABEMP** – Especialista em Traumatologia 24hs, Obstetrícia e Leitos Psicossociais (R. João Conrado, 363) .



**Centro de Fisioterapia – ABEMP.** Reabilitação física (motora). Funciona de segunda a sexta das 8:00 as 12:00 (R. São Sebastião, nº 25).

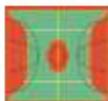


**CRAS Centro de Referência da Assistência Social Pajuçara.** Responsável pela organização e oferta de serviços da Proteção Social Básica nas áreas de vulnerabilidade e risco social (R. São Sebastião, 273. Fone: 33928289/ 33928292).



**Cozinha Comunitária.** Fornece refeições saudáveis e com preço acessível às famílias e situação de insegurança alimentar e vulnerabilidade social urbanas. A distribuição de refeições deve ser preferencialmente, gratuita, podendo ser

comercializada a preço acessível. (R. São Sebastião, 273. Fone: 33928289/ 33928292).



**Centro Poliesportivo.** Oferta espaço para jogos escolares, modalidades de futsal, basquete, vôlei, handebol, xadrez, atletismo e lutas, com o intuito de aproximar os jovens maracanaenses aos valores positivos da prática esportiva. (R. João Henrique da Silva, S/N).



**Unidade de Pronto Atendimento – UPA 24hs.** Resolve grande parte das urgências e emergências, como pressão e febre alta, fraturas, cortes, infarto e derrame. Com isso, ajudam a diminuir as filas nos prontos-socorros dos hospitais. A UPA inova ao oferecer estrutura simplificada, com raio-X, eletrocardiografia, pediatria, laboratório de exames e leitos de observação. (R. João Henrique da Silva, s/nº. Fone: 21809156/21809160).



**Academia da Saúde.** Visa o desenvolvimento de políticas públicas voltadas ao estímulo da promoção da saúde, instituindo hábitos de vida saudáveis à comunidade, com foco na prática de exercícios físicos orientados (R. João Conrado).



**Centro de Especialidades Odontológicas - CEO** Municipal. Atendimento emergencial e diário das 8:00 às 20:00 de segunda a sexta (R. João Henrique da Silva, nº 231. Fone: 35215579).



**Centro de Especialidade Oftalmológica - CEO** Oftalmológico – Diagnostica possíveis doenças e deformidades no aparelho visual (R. São Sebastião, 191. Fone: 32931645).



**Centro Especializado de Reabilitação Maracanaú – CER II** para atenção às Pessoas com Deficiência: Intelectual e Visual. O serviço atende usuários com déficit cognitivo, síndrome de down e autismo, encaminhados com guia e regulados pela secretaria de saúde (R. São Sebastião, 191).



**Distrito Policial de Maracanaú** (R. Estevão Alves, 73. Fone: 31012946).



**Batalhão da Polícia Militar – 14ºBPM** (R. João Henrique da Silva, nº 1601).



**Escola Raimundo Nonato Vieira** - Privada (Rua. Petrônio Portela, nº 125. Fone: 32931816/ 32931643)



**Colégio 7 de Setembro.** Centro de Desenvolvimento Educacional (CDE). Funciona para acampamentos, retiros e reuniões, etc. Escola Privada (R. Beatriz Calixto, 305) .



**Clinica Via Médica.** Oferece diversidade nas especialidades médicas e realiza diferentes tipos de exames e procedimentos cirúrgicos (R. Beatriz Calixto, nº 300. Fone: 32152112) .



**Escola Municipal de Ensino Fundamental Maria Pereira da Silva (Atendimento Educacional Especializado)** – Municipal (Rua. Justino de Souza, 842 João ou Henrique da Silva, nº 878. Fone: 31316248).



**Escola Municipal de Ensino Fundamental Francisco Oscar Rodrigues** (R. Pedro Batista, nº 1180. Fone: 32151358).



**Escola Municipal de Ensino Fundamental Paulo Freire** (Rua. Paulo Batista, nº 680)



**Escola Pública Municipal de Educação Infantil. Professor Maria de Jesus de Sousa Macambira** (R. Senador Petrônio Portela, nº 430. Fone: 3392-8380/ 33931015).



**Escola Pública Municipal de Educação Infantil Luís Carlos Prestes** (Rua. Pedro Caetano de Paiva, nº 337. Fone: 33928362).



**Escola Municipal de Ensino Fundamental Aprender Pensando** (Rua. Pedro Caetano de Paiva, nº 491. Fone: 31316242).



**Patrícia Creche Tia.** Oferece atendimento as crianças de 0 a 3 anos integral, e 1 turno pré-escola de 4 a 5anos (Rua. Pedro Caetano de Paiva, nº 342. Fone: 988202510).



**Escola Pública Estadual –Profissionalizante. (EEEP)**

**Maria Carmen Vieira Moreira** (R. Maria Ferreira, 150. Fone: 32152115).



**Escola Municipal de Ensino Fundamental Rodolfo**

**Teófilo.** Oferece Ensino fundamental e Educação de Jovens e Adultos Supletivo (R. Otávio Alves, nº9. Fone: 33928396).



**Escola Pública Estadual Flávio Pontes.**

Oferece ensino médio (Avenida Doutor Mendel Steinbruch, 10499. Fone: 34736596/32971659).



**Centro Educacional Raimundo Nogueira da Costa.**

Escola da rede privada em Educação Infantil, Ensino Fundamental I e Ensino Fundamental II (R. Estevão Alves, 156 . Fone: 32151724) .



**Centro Educacional São Francisco.**

Escola Privada, de Educação Infantil, Ensino Fundamental e Sistema Integral (R. José Ferreira da Costa, nº 99. Fone: 32971495/ 988404601) .



**Grupo dos Bombeiros.** Oferece atividade física na praça da Pajuçara as segundas, quartas e sextas as 06h30min (R. João Conrado ).



**Rezadeira Karliane.** Mulher que faz rezas com o objetivo de curar doenças, afastar o mal e anular feitiços; benzedeira (R. Estevão Alves, 987).



**Igreja São Sebastião.** Católica (R. João Conrado, nº 308. Fone: 32871910)



**Instituto Paulo Vieira.** Atende crianças, jovens e adultos jiu-jitsu, muay thai, karatê, judô e natação a estudantes do ensino público municipal e estadual. Reforço escolar e coaching também serão promovidos como forma de estimular o desenvolvimento intelectual e emocional da criança e do adolescente. Para os adultos, serão oferecidas aulas de zumba e hidroginástica. com atividades esportivas, coaching e reforço escolar (R. João Conrado, nº 34).



**UBS Maria de Nazaré (Maria de Nazaré de Oliveira**

**Silva)**

Rua Pedro Batista, s/n°. Fone: 3392-8383

**Equipe 53** - Equipe completa (médico + enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 5ACS's);

**Equipe 62** - Equipe completa (médico + enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 5ACS's).

 **Equipamentos:**



**Escola Pública Municipal de Educação Infantil e Ensino Fundamental (EMEIEF) Almir Freitas Dutra** (Rua – Elíffio de Medeiros ou R. D, nº 7, Alto da Bonança. Fone: 33928280/ 32972456).



**Grupo de Aeróbica** (Rua Pedro Batista, s/n°, na UBS Maria de Nazaré, as terças e quintas as 07h30min, só para mulheres).



## UBS Boa Esperança ( João Batista dos Santos)

R - Paulo Batista, Sn.

**Equipe 20** - Equipe incompleta (enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 5ACS's);

**Equipe 36** - Equipe incompleta (médico + enfermeira + técnico de enfermagem + 4ACS's);

**Equipe 39** - Equipe incompleta (enfermeira + dentista + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 4ACS's);

**Equipe 63** - Equipe incompleta (médico + enfermeira + técnico de enfermagem + técnico de saúde bucal + 3ACS's).

### Equipamentos:



**Associação dos Pais e Amigos Excepcionais de Maracanau – APAE.** Realiza atendimentos de Artes, Esportes, Habilidades Pessoal e Social, Autodefensoria, autogestão e família, Comunicação e Linguagem, Tecnologia da Informação, Inclusão, Psicomotricidade e Educação Profissional a pessoas com deficiência (R. São Tiago, 157. Fone: 3215.1270/3297.1377) .



**Casa Rodolfo Teófilo.** Local atrativo para visitação, abrigando exposição permanente de objetos de Rodolfo Teófilo, biblioteca com livros variados e outra com literatura de cordel e oficinas de teatro, literatura, dança e outras atividades artístico-culturais (R. Petrônio Portela, 153).



**Conselho Comunitário Rodolfo Teófilo.** Tem como objetivo lutar e colaborar para o crescimento da comunidade (R. Petrônio Portela, 430).



**Instituto de Desenvolvimento Sócio Economia Solidária - Banco Pajú.** A ação do Instituto Paju consiste na concessão de crédito, capacitação para o empreendedorismo, acompanhamento técnico, articulação de parcerias e canais de comercialização dos produtos (R. Luís Mendes. 2320, Jardim Paraíso. Fone: 32152866).



**Fundação Ebenézer.** Oferece cursos profissionalizantes (R. Justino de Sousa, nº 201. Fone: 986385861/ 985872872).



**Associação Alternativa dos Moradores da Boa Esperança – ASAMBE.** Tem como objetivo lutar e colaborar para o crescimento da comunidade (R. Luiz Gonzaga dos Santos, 1155).



**Associação Cristiano.** Projeto Vida Saudável (segunda, quarta e sexta) hidroginástica para mulheres. (R. São Roque, Jardim Paraíso).



**Academia da Saúde.** Visa o desenvolvimento de políticas públicas voltadas ao estímulo da promoção da saúde, instituindo hábitos de vida saudáveis à comunidade, com foco na prática de exercícios físicos orientados (R. São Roque, Jardim Paraíso).



**Supermercado Mãe Rainha.** No estacionamento ocorre aula de Zumba –às terças e quintas `as 17:00. (R. Paulo Batista, 120, Jardim Paraiso. Fone: 32152166) .



**Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas III – CAPS AD III.** Oferece tratamento aos usuários de álcool e/ou outras drogas (Rua – Sinfrônio Peixoto, S/N).



**Centro de Educação de Jovens e Adultos da Pajuçara (CEJA).** Escola Pública Municipal de Educação de Jovens e Adultos – Supletivo (R. Luiz Gonzaga dos Santos, nº 1001. Fone: 33928544).



**Escola Pública Municipal de Ensino Fundamental, e Educação de jovens e adultos – Supletivo Sinfrônio Peixoto de Morais** (Rua. Júlio Mendes, nº 255. Fone: 31316245).



**Escola Pública Municipal de Ensino Fundamental Luiz Gonzaga dos Santos** (R. Pedro Batista, nº 110. Fone: 33928367/32972342).



**Escola Municipal de Ensino Fundamental Antônio de Albuquerque Sousa Filho** (R. Rua Senador Petrônio Portela, nº 145).



**Escola Pública Municipal de Educação Infantil e Ensino Fundamental Paulo Freire** (R. Paulo Batista, nº 660. Fone: 33928623).



**Creche Boa Ventura.** Escola Privada de Ensino Infantil  
(Endereço: R. Luís Gonzaga dos Santos, 1270 - Jardim Paraiso.  
Fone: 32971652).



**NASF Equipe NASF 3 (Tipo 1) - AVISA III**

Assistente Social

Farmacêutica

Fisioterapeuta

Fonoaudióloga

Psicóloga

Terapeuta Ocupacional

A equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família da AVISA III, realiza diversos grupos, nas cinco UBS, segundo o calendário planejado mensalmente pela equipe. Os grupos descritos no quadro abaixo ocorrem nesses dias fixos, porém nas datas planejadas pela equipe conforme o mês.

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Grupo de orientação aos pais de TEA Local – Pajucara I	Educação Continuada Local – Jd. Band	Pilates – Pajucara I	Grupo de prevenção de Suicídio Local – Pajucara I  Visita Domiciliar	Educação Continuada 1a. Turma Pajucara II Local – Pajucara I
Grupo de Idoso Local – Pajucara I	Grupo de ACS Local – Pajucara I	Grupo de idoso Local – Boa Esperança	Grupo de prevenção de Suicídio Local – Maria de Nazaré	Reuniao NASF
Grupo orientação pais de TEA Local – Jardim Bandeirante	Grupo de Gestante Local – Jd. Band.	Grupo de Benzo Local - Pajucara I	Grupo de prevenção de Suicídio Local – Boa Esperança	
	Grupo de Crianças Local – Pajucara I	Matriciam ento Local – Pajucara I	Grupo de prevenção de Suicídio Local – Jardim Bandeirante	

Fonte: Elaborado pela autora.

**LEMBRE - SE!!!**



**O profissional deve criar o espaço adequado para que haja acolhimento, diálogo, vínculo e escuta qualificada entre profissional e usuário com sofrimento psíquico ou transtorno mental.**

**Desta forma, garantindo direitos humanos e de cidadania, reinserindo o usuário na vida cotidiana. Reiterando que, o cuidado que é transversal e a sua execução pode e deve ser realizado em qualquer local da rede assistencial de saúde**

**Use o guia!!!**

## **PRESERVE SUA SAÚDE MENTAL**

- ✓ Aceite como você é;
- ✓ Programe sua rotina diária;
- ✓ Faça exercícios;
- ✓ Durma bem;
- ✓ Se alimente bem;
- ✓ Faça amizades;
- ✓ Procure realizar algo criativo e prazeroso (como ouvir música, passear, andar, conversar, dançar, etc.);
- ✓ Descanse sempre que puder;
- ✓ Peça ajuda sempre que for necessário;
- ✓ O importante é que você deve se sentir protegido e amparado.



**Em caso de Dúvida !!!**



Procure o dispositivo ou equipamento mais próximo de sua residência, na própria comunidade que possa lhe orientar para que você busque da melhor maneira possível, direta e resolutiva para a demanda na qual você foi à busca de solução.

### **Telefones úteis**

Farmácia Polo – 33928014.

Guarda Municipal – 33928456/ 35218455

Hospital Municipal Dr. João Elísio de Holanda – 35215540

Ouvidoria – 08007270350

SOS – 192

UAB – Atendimento voltado aos pacientes de baixo risco. R. João Alencar, s/n, Centro. Fone: 35215549/35215559.

UPA 24hs (Pajuçara) – Atendimento voltado aos pacientes de médio e alto risco, ou seja, casos de maior gravidade. 21809156/ 21809160.

## REFERÊNCIAS

1. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Cadernos de Atenção Básica nº 34 Saúde Mental. Brasília, Editora MS, 1ª ed. 2011.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. Legislação em saúde mental: 1990-2004 / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – 5. ed. ampl. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.
3. IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Pesquisa, 2016. Disponível em: [https://ww2.ibge.gov.br/cidadesat/xtras/perfil.php?lang=\\_PT&codmun=230765&search=ceara%25257Cmaracana](https://ww2.ibge.gov.br/cidadesat/xtras/perfil.php?lang=_PT&codmun=230765&search=ceara%25257Cmaracana). Acessado em 18/10/2017.
4. SOARES MC, SANTANA MG, SIQUEIRA H. O cuidado de enfermagem no cotidiano das enfermeiras (os) autônomas (os). À luz de alguns conceitos da teoria humanística de Paterson e Zderard. *Texto Contexto Enferm* 2000; 9(2):106-117.
5. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Ministério da saúde. Rede de atenção à saúde – RAS [Internet]. 2013 Disponível: [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/Gestor/visualizar\\_texto.cfm?idtxt=35699&janela=1](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/Gestor/visualizar_texto.cfm?idtxt=35699&janela=1). Acesso em 16 de Junho, 2017. Brasil (2013, p.14-15)
6. LANCETTI, A. Clínica Paripatética. São Paulo: Hucitec, 2007.
7. BANDEIRA M, BARROSO SM. Sobrecarga das famílias de pacientes psiquiátricos. *J. Bras. Psiquiatr.* 2005; 54(1): 34-46.
8. FIGUEIREDO, M.D. Saúde Mental na Atenção Básica: Um estudo hermenêutico – narrativo sobre o Apoio Matricial na rede SUS - Campinas (SP). Dissertação (Mestrado em Saúde Coletiva). Universidade Estadual de Campinas, 2005.



Camila Augusta de Oliveira Sá, Terapeuta Ocupacional (UNIFOR) há 14 anos, Especialista em Saúde Mental (UECE) há sete anos e Mestranda do Curso Profissional em Gestão em Saúde – UECE. Atuo no campo da saúde mental, no CAPS Geral II, no Hospital ABEMP (Leitos Psicossociais) e Membro da Comissão de Prevenção do Suicídio do Município de Maracanaú.



UNIVERSIDADE  
ESTADUAL DO CEARÁ



**MEPGES**  
MESTRADO PROFISSIONAL EM  
GESTÃO EM SAÚDE

