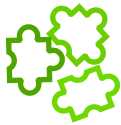


CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

 Módulo	 Disciplinas	 Carga Horária
Módulo I	Bioquímica voltada ao exercício	15h
	Fisiologia do exercício	15h
	Biomecânica aplicada	15h
Módulo II	Bases do Treinamento personalizado	15h
	Avaliação Física Específica	15h
	Avaliação Postural	15h
Módulo III	Prescrição de Treinamento Aeróbico e Anaeróbico	15h
	Prescrição de Treinamento de Flexibilidade	15h
	Prescrição de Treinamento de Força e Potência	15h
	Prescrição de Treinamento para Qualidades Perceptivo-cinética	15h
	Aspectos Intervenientes da Periodização do Treinamento Personalizado	15h
Módulo IV	Metodologia da Pesquisa	30h
	Didática do Ensino Superior	30h
Módulo V	Prescrição de exercícios para grupos especiais	15h
	Exercícios Adaptados	15h
	Primeiros Socorros	15h
	Administração e Marketing aplicado	15h
	Psicologia aplicada	15h
	Nutrição aplicada a saúde e ao rendimento	15h
	Farmacologia voltada ao exercício	15h
	Ética profissional e Aspectos Jurídicos	15h
	Tópicos especiais em Treinamento Personalizado	30h
	Trabalho de conclusão de Curso (monografia)	90h
Módulo Aplicado		
TOTAL		465 horas/aula