

CARDÁPIO DA SEMANA – 07 a 11 de outubro 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	07/10/2019	08/10/2019	09/10/2019	10/10/2019	11/10/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca de Fígado acebolado	Frango ao forno	Picadinho acebolado	Feijoada
PROTEÍNA 2	Picadinho com legumes	Isca suína	Macarronada de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca de frango na chapa	Assado de panela
VEGETARIANA	Ensopado de abobrinha	Risoto vegetariano	Macarronada de Soja (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Bolinha de arroz com grão de bico (Contém Glúten)	Feijoada vegetariana
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Baião de dois (Contém Lactose)	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA	Alface Americana e Cenoura.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Beterraba e Ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate.	Azeitona, Cenoura e repolho branco refogado
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Melancia	Laranja

JANTA

DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	07/10/2019	08/10/2019	09/10/2019	10/10/2019	11/10/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Jardineira de Carne	Frango ao forno	Strogonoff de Carne	Isca de frango na chapa
VEGETARIANA	Ensopado de abobrinha	Bolinha de arroz com grão de bico (Contém Glúten)	Gratinado de legumes	Abobrinha recheada com soja	Pimentão recheado com soja
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Baião de dois (Contém Lactose)	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Polenta de milho	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA	Alface Americana e Cenoura.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Beterraba e Ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate.	Azeitona, Cenoura e repolho branco refogado
SOBREMESA	Banana	Mamão	Laranja	Melancia	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**