

CARDÁPIO DA SEMANA – 03 a 07 de junho 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019	06/06/2019	07/06/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca de Fígado Acebolada	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Picadinho de Carne com Legumes	Feijoada
PROTEÍNA 2	Carne moída na chapa	Frango ao forno	Macarronada de Carne	Isca de Frango Acebolada	Jardineira de carne
VEGETARIANA	Vatapá de grão de bico (Contém glúten)	Ensopado de Abobrinha	Macarronada de Soja (Contém glúten)	Grão de Bico com Legumes	Soja com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz com cenoura	Arroz	Arroz com cenoura	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa de Cuscuz
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Repolho, Milho verde e Tomate.	Pepino e tomate	Acelga, beterraba e ervilha	Alface crespa, Cenoura e uva.
SOBREMESA	Banana Prata	Mamão	Melancia	Laranja	Doce

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**