

CARDÁPIO DA SEMANA – 13 a 17 de maio 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém glúten) (Contém Lactose)	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Frango crocante	Linguiça Frescal	Frango à Passarinho
PROTEÍNA 2	Isca de Fígado Acebolado	Isca de Frango c/ calabresa	Picadinho de Carne com Legumes	Frango ao Molho (Contém glúten)	Picado Bovino acebolado
VEGETARIANA	Risoto de Soja	Macarronada de Soja (Contém glúten) (Contém Lactose)	Kibe Vegetariano (Contém glúten)	Ensopado de abobrinha	Soja com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Farofa de Cuscuz
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia	Mamão	Laranja	Doce

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém glúten) (Contém Lactose)	Picadinho de Carne com Legumes	Frango crocante	Isca de frango com calabresa	Picado Bovino acebolado
VEGETARIANA	Yakissoba Vegetariano (Contém glúten)	Ensopado de Abobrinha	Macarronada de Soja (Contém glúten) (Contém Lactose)	Kibe Vegetariano (Contém glúten)	Soja com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa de Cuscuz
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia	Mamão	Laranja	Doce

***CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**