

CARDÁPIO DA SEMANA – 08 a 12 de abril 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	08/04/2019	09/04/2019	10/04/2019	11/04/2019	12/04/2019
PROTEÍNA 1	Isca de Frango	Picadinho de Carne com Legumes	Isca Bovina Acebolada	Frango a Passarinho	Feijoada
PROTEÍNA 2	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Frango ao Forno	Isca de Frango	Linguiça Frescal	Frango ao Molho (Contém Lactose) (Contém glúten)
VEGETARIANA	Soja com legumes	Vatapá de grão de Bico (Contém glúten)	Lasanha vegetariana (Contém Lactose) (Contém glúten)	Hamburguer vegetariano (Contém glúten)	Feijoada Vegetariana
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Baião (Contém Lactose)	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa de Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate	Abacaxi, Alface Americano e Cenoura
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia	Laranja	Mamão	Laranja

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	08/04/2019	09/04/2019	10/04/2019	11/04/2019	12/04/2019
PROTEÍNA 1	Isca de Frango	Isca Bovina Acebolada	Isca de Frango Acebolada	Frango a Passarinho	Frango ao Molho (Contém Lactose) (Contém glúten)
VEGETARIANA	Soja com Legumes	Vatapá de grão de Bico (Contém glúten)	Lasanha vegetariana (Contém Lactose) (Contém glúten)	Hamburguer vegetariano (Contém glúten)	Risoto Vegetariano
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Baião (Contém Lactose)	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa de Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americano e Cenoura
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia	Mamão	Laranja	Laranja