

CARDÁPIO DA SEMANA – 29 de abril a 03 de maio 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	29/04/2019	30/04/2019	01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca de Fígado Acebollada	**	Frango ao Molho (Contém Lactose) (Contém glúten)	Dobradinha
PROTEÍNA 2	Isca de Pernil Suíno Acebollado	Isca bovina acebollada		Picadinho de Carne com Legumes	Isca de Frango Acebollada
VEGETARIANA	Yakissoba Vegetariano (Contém glúten)	Ensopado de Abobrinha		Grão de Bico com Legumes	Soja com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)		Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa de Cuscuz
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.		Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americano e Cenoura
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia		Mamão	Laranja

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**** 01/05/2019 - FERIADO**

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	29/04/2019	30/04/2019	01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca bovina acebolada	**	Frango ao Molho (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca de Frango Acebolada
VEGETARIANA	Risoto de Soja	Macarronada de Soja (Contém glúten)		Ensopado de Abobrinha	Soja com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa		Farofa	Farofa de Cuscuz
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.		Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americano e Cenoura
SOBREMESA	Melancia	Banana Prata		Laranja	Laranja

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**** 01/05/2019 - FERIADO**