

CARDÁPIO DA SEMANA – 15 a 19 de abril 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	15/04/2019	16/04/2019	17/04/2019	18/04/2019	19/04/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém glúten) (Contém Lactose)	Isca de Fígado	Dobradinha	**	**
PROTEÍNA 2	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Isca de Frango	Picadinho de Carne com Legumes		
VEGETARIANA	Risoto de Soja	Macarronada de Soja (Contém glúten) (Contém Lactose)	Kibe Vegetariano (Contém glúten)		
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz		
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)		
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.		
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia	Laranja		

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	15/04/2019	16/04/2019	17/04/2019	18/04/2019	19/04/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém glúten) (Contém Lactose)	Picadinho de Carne com Legumes	Frango ao Molho (Contém glúten) (Contém Lactose)	**	**
VEGETARIANA	Yakissoba Vegetariano (Contém glúten)	Ensopado de Abobrinha	Kibe vegetariano (Contém glúten)		
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz		
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa		
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.		
SOBREMESA	Banana Prata	Melancia	Mamão		

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**** Feriado da Semana Santa.**