

## CARDÁPIO DA SEMANA – 01 a 05 de Abril 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta **
DATA	01/04/2019	02/04/2019	03/04/2019	04/04/2019	05/04/2019
<b>PROTEÍNA 1</b>	Vatapá de Frango (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca de Fígado Acebolada	Frango ao Forno	Picadinho de Carne com Legumes	Dobradinha
<b>PROTEÍNA 2</b>	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Jardineira de Carne	Macarronada de Carne (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca de Frango Acebolada	Strogonoff de Frango (Contém Lactose) (Contém glúten)
<b>VEGETARIANA</b>	Yakissoba Vegetariano (Contém glúten)	Ensopado de Abobrinha	Macarronada de Soja (Contém glúten)	Grão de Bico com Legumes	Soja com legumes
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
<b>GUARNIÇÃO 3</b>	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa de Cuscuz
<b>SALADA</b>	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americano e Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Banana Prata	Melancia	Laranja	Mamão	Laranja

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**\*\*Inauguração oficial do Restaurante Universitário da FAFIDAM às 10:00 hs da manhã.**

<b>JANTA</b>					
<b>DIA</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>DATA</b>	<b>01/04/2019</b>	<b>02/04/2019</b>	<b>03/04/2019</b>	<b>04/04/2019</b>	<b>05/04/2019</b>
<b>PROTEÍNA 1</b>	Vatapá de Frango (Contém Lactose) (Contém glúten)	Macarronada de Carne (Contém Lactose) (Contém glúten)	Isca Bovina Acebolada	Picadinho de Carne com Legumes	Isca de Frango Acebolada
<b>VEGETARIANA</b>	Risoto de Soja	Macarronada de Soja (Contém glúten)	Vatapá de Grão de Bico	Ensopado de Abobrinha	Soja com legumes
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
<b>GUARNIÇÃO 3</b>	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém glúten)	Farofa	Farofa de Cuscuz
<b>SALADA</b>	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados.	Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americano e Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	Banana Prata	Mamão	Laranja	Laranja

**\*CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**