

CARDÁPIO DA SEMANA – RU FAFIDAM

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
PROTEÍNA 1	Creme de Frango	Frango à Passarinha ao Forno	Frango ao Forno	Lasanha de Frango	Feijoada
PROTEÍNA 2	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Isca de fígado acebolado	Linguiça Frescal	Isca de Pernil Suíno Acebolado	Frango ao Forno
VEGETARIANA	Soja com Legumes	Yakissoba Vegetariano	Kibe Vegetariano	Lasanha Vegetariana	Feijoada Vegetariana
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Baião	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Macarrão Espaguete	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete	Farofa		Farofa	Farofa
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados	Acelga, Beterraba e Ervilha	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa	Acelga, Milho verde e Tomate	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura
SOBREMESA	Mamão	Melancia	Banana Prata	Mamão	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	11/03/2019	12/03/2019	13/03/2019	14/03/2019	15/03/2019
PROTEÍNA 1	Creme de Frango	Isca de fígado acebolado	Frango ao Forno	Lasanha de Frango	Frango ao Forno
VEGETARIANA	Soja com Legumes	Yakissoba Vegetariano	Kibe Vegetariano	Lasanha Vegetariana	Risoto de Soja
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Baião	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete	Farofa	Macarrão Espaguete	Farofa	Farofa
SALADA	Azeitona, Cenoura e Repolho Branco Refogados	Acelga, Beterraba e Ervilha	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa	Acelga, Milho verde e Tomate	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura
SOBREMESA	Melancia	Banana Prata	Mamão	Laranja	Doce

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**