CARDÁPIO DA SEMANA – 25 a 29 de Março 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
PROTEÍNA 1		Picadinho de Carne com Legumes	Isca de Fígado acebolado	Frango à Passarinha ao Forno	Feijoada
PROTEÍNA 2		Creme de Frango	Isca de Frango Acebolada	Lingüiça Frescal	Frango ao Forno
VEGETARIANA		Vatapá de Grão de Bico	Lasanha Vegetariana	Hamburguer Vegetariano	Feijoada Vegetariana
GUARNIÇÃO 1		Arroz	Arroz	Baião	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Farofa de Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete	Farofa
SALADA		Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.
SOBREMESA		Melancia	Banana Prata	Mamão	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	25/03/2019	26/03/2019	27/03/2019	28/03/2019	29/03/2019
PROTEÍNA 1		Creme de Frango	Isca de Frango Acebolada	Frango à Passarinha ao Forno	Frango ao Forno
VEGETARIANA		Vatapá de Grão de Bico	Lasanha Vegetariana	Hamburguer Vegetariano	Risoto Vegetariano
GUARNIÇÃO 1		Arroz	Arroz	Baião	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Farofa de Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete	Farofa
SALADA		Acelga, Beterraba e Ervilha.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.
SOBREMESA		Banana Prata	Mamão	Laranja	Doce

***CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**