

CARDÁPIO DA SEMANA – 18 a 22 de Março 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
PROTEÍNA 1			Picadinho de Carne com Legumes	Isca de Frango Acebolado	Dobradinha
PROTEÍNA 2			Frango ao Forno	Jardineira de Carne	Carne Moída na Chapa
VEGETARIANA			Vatapá de Grão de Bico	Ensopado de Abobrinha	Soja com Legumes
GUARNIÇÃO 1			Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2			Feijão Carioca c/ Legumes Macarrão Espaguete	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3				Farofa	Farofa de Cuscuz
SALADA			Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.
SOBREMESA			Banana Prata	Mamão	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019
PROTEÍNA 1			Frango ao Forno	Isca de Frango Acebolada	Carne Moída na Chapa
VEGETARIANA			Macarronada de Soja	Grão de Bico com Legumes	Soja com Legumes
GUARNIÇÃO 1			Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2			Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3			Farofa	Macarrão Espaguete	Farofa de Cuscuz
SALADA			Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Milho verde e Tomate.	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.
SOBREMESA			Mamão	Laranja	Doce

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**