

CARDÁPIO DA SEMANA – 30 de janeiro a 03 de fevereiro 2023

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	30/01/2023	31/01/2023	01/02/2023	02/02/2023	03/02/2023
PROTEÍNA 1	Panqueca de Carne (Contém Glúten e Lactose)	Pernil Suíno	Churrasco Misto	Frango ao Sugo (Contém Glúten)	Dobradinha
PROTEÍNA 2	Filé de Frango Acebolado	Vatapá de Frango (Contém Glúten e Lactose)	Frango ao Forno	Picadinho Bovino Acebolado	Carne Moída na Chapa
VEGETARIANA	Panqueca de Soja (Contém Glúten e Lactose)	Vatapá de Grão de Bico (Contém Glúten)	Hamburguer Vegetariano (Contém Glúten)	Kibe Vegetariano (Contém Glúten)	Soja com Legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz e	Arroz e	Baião de Dois	Arroz e	Arroz e
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão de Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de Cuscuz
SALADA	Alface Crespa e Cenoura e Pepino	Repolho Branco refogado e Cenoura	Alface Americana e Cenoura e maçã	Acelga e Tomate e Milho	Acelga e Beterraba e Manga
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Mamão	Melancia	Banana

***Cardápio sujeito a alterações.**