

CARDÁPIO DA SEMANA – 16 a 20 de janeiro 2023

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	16/01/2022	17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022
PROTEÍNA 1	Jardineira	Macarronada de Carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Pernil suíno com Calabresa	Carne Moída na Chapa	Dobradinha
PROTEÍNA 2	Frango a passarinho	Isca de Frango	Frango ao Molho (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Strogonoff de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango ao Forno
VEGETARIANA	Vatapá de Grão de Bico (Contém Glúten)	Ensopado de abobrinha	Hamburguer Vegetariano (Contém Glúten)	Yakissoba Vegetariano	Soja com legumes (Contém Glúten)
GUARNIÇÃO 1	Arroz e Feijão de Corda c/ Legumes	Arroz e	Baião de Dois	Arroz e	Arroz e
GUARNIÇÃO 2		Feijão de Carioca c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de Cuscuz
SALADA	Batata inglesa Cenoura e Beterraba cozidas	Alface Americana e Cenoura e maçã	Alface Crespa e Cenoura e Pepino	Acelga e Beterraba e Manga	Repolho Branco refogado e Cenoura
SOBREMESA	Banana	Melancia	Mamão	Melancia	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**