

CARDÁPIO DA SEMANA – 31 de outubro a 04 de novembro de 2022

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca de Frango Acebolada	**	Jardineira de Carne com Legumes	Dobradinha
PROTEÍNA 2	Linguiça de Frango ao Forno	Bisteca Suína ao Molho		Frango a Passarinho	Carne moída na Chapa
VEGETARIANA	Vatapá de Grão de Bico (Contém Glúten)	Hamburger de Soja (Contém Glúten)		Risoto Vegetariano	Ensopado de Abobrinha
GUARNIÇÃO 1	Arroz e	Baião de Dois		Arroz e	Arroz e
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes			Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)		Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de Cuscuz
SALADA	Alface Crespa, Beterraba e Pepino	Acelga e Cenoura e Beterraba		Alface Americana, Tomate e Milho	Repolho Branco Refogado e Cenoura
SOBREMESA	Banana	Melancia		Mamão	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca de Frango Acebolada	**	Jardineira de Carne com Legumes	Carne Moída na Chapa
VEGETARIANA	Vatapá de Grão de Bico (Contém Glúten)	Hamburger de Soja (Contém Glúten)		Risoto Vegetariano	Ensopado de Abobrinha
GUARNIÇÃO 1	Arroz e Feijão de Corda c/ Legumes	Baião de Dois		Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes	Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 2					
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)		Farofa de Cuscuz	Farofa
SALADA	Alface Crespa, Beterraba e Pepino	Acelga e Cenoura e Beterraba		Alface Americana, Tomate e Milho	Repolho Branco Refogado e Cenoura
SOBREMESA	Banana	Melancia		Mamão	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**

**** Feriado**