

CARDÁPIO DA SEMANA – 17 a 21 de outubro de 2022

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
PROTEÍNA 1	**	Macarronada de Carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango ao Forno	Lasanha de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Dobradinha
PROTEÍNA 2		Isca de Frango Acebolada	Costelinha Suína Assada	Bife Acebolado	Frango em cubos com Bacon
VEGETARIANA		Kibe Vegetariano	Hamburger de Grão de Bico	Lasanha Vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Grão de Bico com Legumes
GUARNIÇÃO 1		Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes	Baião de Dois	Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes	Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 2					
GUARNIÇÃO 3		Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de Cuscuz
SALADA		Alface Crespa e Beterraba	Batata inglesa, Chuchu e Cenoura	Acelga e Cenoura e Beterraba	Repolho Branco refogado e Cenoura
SOBREMESA		Banana	Melancia	Mamão	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
PROTEÍNA 1	Macarronada de Carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Pernil Suíno Trinchado	Frango ao Forno	Lasanha de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango em cubos com Bacon
VEGETARIANA	Macarronada de Soja (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Kibe Vegetariano	Hamburger de grão de bico	Lasanha Vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Grão de Bico com Legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz e	Arroz e		Arroz e	Arroz e
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Baião de Dois	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Farofa de Cuscuz	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa
SALADA	Acelga e Tomate	Alface Crespa e Beterraba	Batata inglesa, Chuchu e Cenoura	Acelga e Cenoura e Beterraba	Repolho Branco refogado e Cenoura
SOBREMESA	Banana	Laranja	Melancia	Mamão	Banana

***Cardápio sujeito a alterações.**

**** Higienização Pós Dedetização**