

## CARDÁPIO DA SEMANA – 27 de junho a 01 de julho 2022

| ALMOÇO      |                                                           |                            |                                    |                                |                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| DIA         | Segunda                                                   | Terça                      | Quarta                             | Quinta                         | Sexta                             |
| DATA        | 27/06/2022                                                | 28/06/2022                 | 29/06/2022                         | 30/06/2022                     | 01/07/2022                        |
| PROTEÍNA 1  | Fricassê de Frango<br>(Contém Glúten)<br>(Contém Lactose) | Isca de fígado             | Pernil suíno na Chapa              | Picadinho de Carne com legumes | Feijoada                          |
| PROTEÍNA 2  | Bisteca Suína Acebolada                                   | Jardineira                 | Frango ao Forno                    | Filé de Frango na chapa        | Carne Moída na Chapa              |
| VEGETARIANA | Grão de bico com Legumes                                  | Kibe Vegetariano           | Tomate Recheado                    | Hamburguer de grão de bico     | Feijoada Vegetariana              |
| GUARNIÇÃO 1 | Arroz e                                                   | Arroz e                    | Baião de Dois                      | Arroz e                        | Arroz e                           |
| GUARNIÇÃO 2 | Feijão de Corda c/ Legumes                                | Feijão de Corda c/ Legumes |                                    | Feijão Carioca c/ Legumes      | Feijão Carioca c/ Legumes         |
| GUARNIÇÃO 3 | Macarrão Espaguete (Contém Glúten)                        | Farofa de Cuscuz           | Macarrão Espaguete (Contém Glúten) | Farofa de Cuscuz               | Farofa                            |
| SALADA      | Repolho Branco refogado e Beterraba                       | Alface Crespa e Cenoura    | Acelga e Beterraba                 | Acelga e Tomate                | Repolho Branco refogado e Cenoura |
| SOBREMESA   | -                                                         | -                          | -                                  | -                              | -                                 |

| JANTA              |                                                           |                                          |                                       |                                         |                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| DIA                | Segunda                                                   | Terça                                    | Quarta                                | Quinta                                  | Sexta                                   |
| DATA               | 27/06/2022                                                | 28/06/2022                               | 29/06/2022                            | 30/06/2022                              | 01/07/2022                              |
| <b>PROTEÍNA 1</b>  | Fricassê de Frango<br>(Contém Glúten)<br>(Contém Lactose) | Jardineira                               | Pernil suíno na Chapa                 | Filé de Frango na chapa                 | Carne Moída na Chapa                    |
| <b>VEGETARIANA</b> | Grão de bico com Legumes                                  | Kibe Vegetariano                         | Tomate Recheado                       | Hamburguer de grão de bico              | Soja com legumes                        |
| <b>GUARNIÇÃO 1</b> | Arroz e<br>Feijão de Corda c/<br>Legumes                  | Arroz e<br>Feijão de Corda c/<br>Legumes | Baião de Dois                         | Arroz e<br>Feijão Carioca c/<br>Legumes | Arroz e<br>Feijão Carioca c/<br>Legumes |
| <b>GUARNIÇÃO 2</b> |                                                           |                                          |                                       |                                         |                                         |
| <b>GUARNIÇÃO 3</b> | Macarrão Espaguete<br>(Contém Glúten)                     | Farofa de Cuscuz                         | Macarrão Espaguete<br>(Contém Glúten) | Farofa de Cuscuz                        | Farofa                                  |
| <b>SALADA</b>      | Repolho Branco refogado e Beterraba                       | Alface Crespa e Cenoura                  | Acelga e Beterraba                    | Acelga e Tomate                         | Repolho Branco refogado e Cenoura       |
| <b>SOBREMESA</b>   | -                                                         | -                                        | -                                     | -                                       | -                                       |

**\*Cardápio sujeito a alterações.**