

CARDÁPIO DA SEMANA – 23 a 27 de maio 2022

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
PROTEÍNA 1	*Vestibular	Vatapá de frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Churrasco Misto	Macarronada de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Dobradinha
PROTEÍNA 2		Bisteca suína	Frango ao creme de milho (Contém Glúten)	Filé de Frango acebolado	Isca de frango
VEGETARIANA		Vatapá de grão de bico	Risoto vegetariano	Macarronada Vegetariana (Contém Glúten)	Yakissoba Vegetariano (Contém Glúten)
GUARNIÇÃO 1		Arroz e Feijão de Corda c/ Legumes	Baião de Dois/ Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes	Arroz e Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 2					
GUARNIÇÃO 3		Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA		Repolho Branco refogado e Cenoura	Alface Crespa e Cenoura	Acelga e Beterraba	Acelga e Tomate
SOBREMESA	-	-	-	-	-

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
PROTEÍNA 1		Vatapá de frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Churrasco Misto	Frango ao creme de milho (Contém Glúten)	Carne moída na chapa
VEGETARIANA		Vatapá de grão de bico	Risoto vegetariano	Macarronada Vegetariana (Contém Glúten)	Yakissoba Vegetariano (Contém Glúten)
GUARNIÇÃO 1		Arroz e	Baião de Dois	Arroz e	Arroz e
GUARNIÇÃO 2		Feijão de Corda c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz	Farofa
SALADA		Repolho Branco refogado e Cenoura	Alface Crespa e Cenoura	Acelga e beterraba	Acelga e Tomate
SOBREMESA	-	-	-	-	-

***Cardápio sujeito a alterações.**