

CARDÁPIO DA SEMANA – 09 a 13 de maio 2022

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
PROTEÍNA 1	Fricassê de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango ao forno	Isca de fígado	Filé de frango na chapa	Dobradinha
PROTEÍNA 2	Bisteca suína	Picadinho bovino chapeado	Isca suína ao molho	Jardineira	Isca de frango
VEGETARIANA	Kibe Vegetariano	Hamburguer de grão de bico (Contém Glúten)	Torta de legumes (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Charuto de repolho	Vatapá de grão de bico
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA	Repolho Branco refogado e Cenoura	Alface Crespa e Beterraba	Alface Americano e Cenoura	Acelga, Cenoura e beterraba	Acelga e Tomate
SOBREMESA	-	-	-	-	-

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
PROTEÍNA 1	Frango ao forno	Strogonoff de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca suína acebolada	Filé de frango na chapa	Jardineira
VEGETARIANA	Kibe Vegetariano	Hamburguer de grão de bico (Contém Glúten)	Torta de legumes (Contém Glúten)	Charuto de repolho	Vatapá de grão de bico
GUARNIÇÃO 1	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão de corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA	Repolho Branco refogado e Cenoura	Alface Crespa e Beterraba	Alface Americano e Cenoura	Acelga, Cenoura e beterraba	Acelga e Tomate
SOBREMESA	-	-	-	-	-

***Cardápio sujeito a alterações.**