

CARDÁPIO DA SEMANA – 18 a 22 de abril 2022

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Bisteca Suína	Feijoada	**	**
PROTEÍNA 2	Linguiça de frango acebolada	File de Frango na Chapa	Carne moída na chapa		
VEGETARIANA	Yakissoba vegetariano (Contém Glúten)	Hamburguer vegetariano (Contém Glúten)	Feijoada Vegetariana		
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Baião de Dois (Contém Lactose)	Arroz		
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes		
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de cuscuz		
SALADA	Acelga, tomate e milho	Alface americano e beterraba	Repolho branco refogado e cenoura		
SOBREMESA	-	-	Laranja		

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Bisteca Suína	Carne moída na chapa	**	**
VEGETARIANA	Yakissoba vegetariano (Contém Glúten)	Hamburguer vegetariano (Contém Glúten)	Escondidinho de soja (Contém Glúten) (Contém Lactose)		
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Baião de Dois (Contém Lactose)	Arroz		
GUARNIÇÃO 2	Feijão de Corda c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes		
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de cuscuz		
SALADA	Acelga, tomate e milho	Alface americano e beterraba	Repolho branco refogado e cenoura		
SOBREMESA	-	-	Laranja		

***Cardápio sujeito a alterações.**

****Feriado**