

CARDÁPIO DA SEMANA – 02 a 06 de maio 2022

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango Xadrez	Lasanha de frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Macarronada de Carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Feijoada
PROTEÍNA 2	Linguiça ao Forno	Linguiça Calabresa Acebolada	Carne moída na chapa	Isca suína	Isca de frango
VEGETARIANA	Grão de bico com legumes	Ensopado de abobrinha	Panqueca Vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Macarronada Vegetariana (Contém Glúten)	Feijoada Vegetariana
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Baião de Dois (Contém Lactose)	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de cuscuz	Farofa	Farofa de cuscuz
SALADA	Acelga e Tomate	Alface Crespa e Beterraba	Alface Americano e Cenoura	Acelga, Cenoura e beterraba	Repolho Branco refogado e Cenoura
SOBREMESA	-	-	-	-	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango Xadrez	Carne moída na chapa	Linguiça ao Forno	Isca de frango
VEGETARIANA	Grão de bico com legumes	Ensopado de abobrinha	Panqueca Vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Macarronada Vegetariana (Contém Glúten)	Soja com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Baião de Dois (Contém Lactose)	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes		Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de cuscuz	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA	Acelga e Tomate	Alface Crespa e Beterraba	Alface Americano e Cenoura	Acelga, Cenoura e beterraba	Repolho Branco refogado e Cenoura
SOBREMESA	-	-	-	-	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**