

CARDÁPIO DA SEMANA – 04 a 08 de novembro de 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango ao molho (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Macarronada de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Picadinho bovino acebolado	Feijoada
PROTEÍNA 2	Linguiça de frango	Carne moída na chapa	Pernil suíno trinchado	Frango à Passarinho	Lasanha de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)
VEGETARIANA	Vatapá de grão de bico (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Soja com legumes	Macarronada de soja (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Panqueca vegetariana (Contém Glúten)	Lasanha vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa
SALADA	Alface Americana e Cenoura.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, Beterraba e Ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate.	Azeitona, Cenoura e repolho branco refogado
SOBREMESA	Banana	Mamão	Laranja	Melancia	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**