

CARDÁPIO DA SEMANA – 28 de outubro a 01 de novembro 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	28/10/2019	29/10/2019	30/10/2019	31/10/2019	01/11/2019
PROTEÍNA 1	**	Frango ao forno	Isca Suína	Creme de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Dobradinha
PROTEÍNA 2		Carne moída na chapa	Bife de fígado acebolado	Jardineira de carne	Strogonoff de carne
VEGETARIANA		Yakissoba vegetariano	Grão de bico com legumes	Soja com legumes	Escondidinho de soja (Contém Lactose)
GUARNIÇÃO 1		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão de corda c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA		Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, beterraba e ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate	Repolho branco, cenoura e azeitona
SOBREMESA		Mamão	Melancia	Laranja	Banana

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	28/10/2019	29/10/2019	30/10/2019	31/10/2019	01/11/2019
PROTEÍNA 1	**	Frango ao forno	Jardineira de carne	Frango à parmegiana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Filé de frango crocante
VEGETARIANA		Yakissoba vegetariano (Contém Glúten)	Grão de bico com legumes	Escondidinho de soja	Kibe Vegetariano (Contém Glúten)
GUARNIÇÃO 1		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão de corda c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa
SALADA		Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, beterraba e ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate	Repolho branco, cenoura e azeitona
SOBREMESA		Mamão	Melancia	Laranja	Banana

***Cardápio sujeito a alterações.**

**** Feriado**