

CARDÁPIO DA SEMANA – 21 a 25 de outubro 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	21/10/2019	22/10/2019	23/10/2019	24/10/2019	25/10/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca de frango acebolada	Macarronada de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Picadinho com legumes	Feijoada
PROTEÍNA 2	Carne moída na chapa	Jardineira de Carne	Filé suíno Trinchado	Frango ao forno	Frango à passarinho
VEGETARIANA	Risoto vegetariano	Panqueca vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Macarronada de Soja (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Hamburguer vegetariano (Contém Glúten)	Feijoada vegetariana
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de cuscuz	Farofa de cuscuz
SALADA	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa	Acelga, beterraba e ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate.	Repolho, cenoura e azeitona
SOBREMESA	Banana	Melancia	Mamão	Melancia	Laranja

JANTA

DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	21/10/2019	22/10/2019	23/10/2019	24/10/2019	25/10/2019
PROTEÍNA 1	Vatapá de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Isca de frango acebolada	Macarronada de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango ao forno	Picadinho com legumes
VEGETARIANA	Risoto vegetariano	Panqueca vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Macarronada vegetariana (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Hamburguer vegetariano (Contém Glúten)	Grão de bico com legumes
GUARNIÇÃO 1	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2	Feijão de corda c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes	Feijão Carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3	Farofa	Farofa de cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa de cuscuz
SALADA	Abacaxi, Alface Americana e Cenoura.	Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa	Acelga, beterraba e ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate.	Repolho, cenoura e azeitona
SOBREMESA	Banana	Melancia	Mamão	Melancia	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**