

CARDÁPIO DA SEMANA – 14 a 18 de outubro 2019

ALMOÇO					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	14/10/2019	15/10/2019	16/10/2019	17/10/2019	18/10/2019
PROTEÍNA 1	**	Strogonoff de Frango (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Frango a passarinho	Frango Xadrez	Dobradinha
PROTEÍNA 2		Carne moída na chapa	Bife de fígado acebolado	Lasanha de carne (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Linguiça frescal
VEGETARIANA		Kibe vegetariano	Grão de bico com legumes	Yakissoba vegetariano (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Escondidinho de soja (Contém Lactose)
GUARNIÇÃO 1		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão de corda c/ Legumes	Feijão tropeiro	Feijão de corda c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa de cuscuz
SALADA		Alface Americana, abacaxi e Cenoura.	Acelga, beterraba e ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate	Repolho branco, cenoura e azeitona
SOBREMESA		Banana	Mamão	Melancia	Laranja

JANTA					
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DATA	14/10/2019	15/10/2019	16/10/2019	17/10/2019	18/10/2019
PROTEÍNA 1	**	Jardineira de carne	Frango a passarinho	Frango Xadrez	Assado de panela
VEGETARIANA		Vatapá de grão de bico	Abobrinha recheada (Contém Lactose)	Yakissoba vegetariano (Contém Glúten) (Contém Lactose)	Grão de bico com legumes
GUARNIÇÃO 1		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
GUARNIÇÃO 2		Feijão de corda c/ Legumes	Feijão tropeiro	Feijão de carioca c/ Legumes	Feijão de carioca c/ Legumes
GUARNIÇÃO 3		Farofa de cuscuz	Macarrão Espaguete (Contém Glúten)	Farofa	Farofa
SALADA		Alface Crespa, Pepino e Uva Roxa.	Acelga, beterraba e ervilha	Acelga, Milho verde e Tomate	Repolho branco, cenoura e azeitona
SOBREMESA		Banana	Mamão	Melancia	Laranja

***Cardápio sujeito a alterações.**

**** Feriado**