

## ATUAÇÃO DOS ENFERMEIROS NA ASSISTÊNCIA ÀS USUÁRIAS CADASTRADAS NO HIPERDIA NA ATENÇÃO BÁSICA

Junior César Lopes Marçal<sup>1</sup>

Wellington da Silva Mota<sup>2</sup>

Rayane Silva Luna<sup>3</sup>

Gabriela de Sousa Lima<sup>4</sup>

Kadson Araujo da Silva<sup>5</sup>

Saiwori de Jesus Silva Bezerra dos Anjos<sup>6</sup>

EIXO 3: Enfermagem em Saúde do Adulto e Saúde do Idoso

### RESUMO

Objetivou-se evidenciar na literatura científica qual a atuação do enfermeiro aos usuários do programa hiperdia na atenção básica. Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa, sendo realizado através de uma revisão integrativa da literatura, realizada de agosto a novembro de 2022, permitindo a identificação, síntese e a realização de uma análise ampliada, acerca dessa temática. As bases de dados utilizadas foram a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), contemplando Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) e a Base de Dados da Enfermagem (BDENF). Obteve-se 339 resultados através da BVS com uso dos descritores. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 6 artigos que constituíram a amostra deste estudo. A educação em saúde é a prática mais comum no qual o profissional enfermeiro(a) realiza. Os resultados podem contribuir para que os profissionais de saúde, especialmente enfermeiros, desenvolvam diretrizes baseadas em evidências para o atendimento direcionado aos usuários do programa hiperdia.

**Palavras-chave:** Hiperdia; Atenção Básica; Cuidado de Enfermagem.

### INTRODUÇÃO

O HIPERDIA (Programa de atenção à Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus) é um sistema informatizado que permite o cadastramento e acompanhamento dos

1. Pós-graduando no curso de Mestrado em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS/UECE). Bolsista FUNCAP.

2. Mestre em Enfermagem. Pós-graduando no curso de Doutorado em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS/UECE). Bolsista CAPES. Integrante do Grupo de Pesquisa em Redes de Atenção na Perspectiva da Saúde Coletiva e Enfermagem (REDIS/CNPq/UECE).

3. Enfermeira. Faculdade São Francisco da Paraíba (FASP).

4. Mestre em Enfermagem. Pós-graduanda no curso de Doutorado em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS/UECE). Bolsista FUNCAP. Integrante do Grupo de Pesquisa Epidemiologia, Cuidado em Crônicas e Enfermagem (GRUPECCE/CNPq/UECE).

5. Pós-graduando no curso de Mestrado em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS/UECE). Bolsista FUNCAP.

6. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunto do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará. Pesquisadora do Grupo de Pesquisa em Redes de Atenção na Perspectiva da Saúde Coletiva e Enfermagem (REDIS/CNPq/UECE).

E-mail do autor: gabriela@aluno.uece.br

portadores de hipertensão arterial e diabetes, bem como a garantia da aquisição, dispensação e distribuição dos medicamentos prescritos. Ao mesmo tempo, possibilita a definição do perfil epidemiológico da população e o consequente desencadeamento de estratégias de saúde pública que levarão à modificação do quadro atual, a melhoria da qualidade de vida dessas pessoas e a redução do custo social (RAMOS *et al.*, 2015).

O enfermeiro na sua atuação aos pacientes com doenças crônicas é de grande valia, ao incorporar novas estratégias de maneira que venha incentivar o empoderamento dos mesmos para que se cuidem com a finalidade de promover, manter e preservar seu bem-estar.

Nesse sentido, foi proposta esta revisão integrativa da literatura com o objetivo de identificar, na literatura científica, discussões acerca da atuação do profissional enfermeiro(a) aos usuários do programa hiperdia na atenção básica, de modo a contribuir principalmente na assistência direta e saúde dos indivíduos.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo bibliográfico, tipo revisão integrativa da literatura. O percurso metodológico constituiu-se das seguintes etapas: identificação da questão norteadora; estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão; categorização (extração, organização e sumarização das informações); avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados; apresentação da revisão (MENDES, SILVEIRA, GALVÃO; 2019).

Na construção deste trabalho, a coleta foi realizada por meio do portal de periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), com acesso por meio da Comunidade Acadêmica Federada (CAFe), as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), contemplando Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) e a Base de Dados da Enfermagem (BDENF), utilizando o método de busca avançada.

De forma pareada, a coleta de dados foi realizada de agosto a novembro de 2022. Foram elencados como critérios de inclusão: texto completo disponível, artigos classificados como pesquisa original sobre atuação do profissional enfermeiro(a) aos usuários do programa hiperdia na atenção básica, dos últimos dez anos, nos idiomas português, inglês ou espanhol. Foram excluídos artigos sem relação com o objetivo proposto e que estavam repetidos na base de dados.

Empregou-se, uma associação de quatro descritores de assunto do DeCS (enfermagem, hiperdia, atenção básica, doenças crônicas não transmissíveis), sendo todos

controlados para aumentar o escopo da revisão. Utilizou-se, como estratégia de busca, a realização de entrecruzamentos aos pares com o operador booleano “AND” para associação dos descritores. Inicialmente, foram identificadas 339 referências primárias nas bases de dados/biblioteca virtual selecionadas. Os artigos incluídos foram publicados nos últimos 10 anos, variando de 2010 a 2021.

Os estudos primários foram classificados segundo o nível de evidência, conforme a classificação do *Oxford Center for Evidence-based Medicine*, que estabelece: 1A – revisão sistemática de ensaios clínicos controlados randomizados; 1B – ensaio clínico controlado randomizado com intervalo de confiança estreito; 1C – resultados terapêuticos do tipo “tudo ou nada”; 2A – revisão sistemática de estudos de coorte; 2B – estudo de coorte (incluindo ensaio clínico randomizado de menor qualidade); 2C – observação de resultados terapêuticos ou estudos ecológicos; 3A – revisão sistemática de estudos caso-controle; 3B – estudo caso-controle; 4 – relato de casos (incluindo coorte ou caso-controle de menor qualidade); 5 – opinião de especialistas.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os artigos incluídos nesta revisão integrativa variaram em tamanho da amostra e desenho metodológico. Cada uma das pesquisas tinha limitações e os resultados dos estudos devem ser interpretados com cuidado, com achados que representam populações específicas, que não podem ser generalizados.

As publicações incluídas na revisão encontram-se distribuídas, na base de dado LILACS (2), seguida da biblioteca virtual SciELO (2), e BDENF (2). Os estudos foram publicados entre 2017 e 2018, no entanto parte das publicações concentrou-se em 2018, com quatro estudos cada. Quanto ao nível de evidência, os estudos concentraram-se em sua totalidade no Nível 5 (100%).

Evidenciou-se nesse estudo que as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) é considerado como um problema global de saúde, ocasionado pelos maus hábitos como: sedentarismo, tabagismo, sobre peso, e uma alimentação de má qualidade com uma ingesta inadequada de carboidratos, gorduras e alimentos com alto teor de açúcar, que as pessoas consomem em excesso e posteriormente adquirindo diabetes mellitus (DM) e hipertensão arterial sistêmica (HAS), sendo essas patologias como principais causas de morte no mundo e as mesmas lá apresenta alto índice do cliente desenvolver doenças cardiovasculares (SANTOS *et al.*, 2018).

Os usuários do programa hiperdia que são acompanhados pelo enfermeiro na estratégia saúde da família apresentam restrições enquanto as orientações aos seus hábitos, assim causando resultados não satisfatórios ao seu estilo e qualidade de vida. Assim à atenção primária a saúde procura fazer ações de educação em saúde, por meio do programa hiperdia em que o enfermeiro desenvolva ações que venham incentivar esses usuários a aderir melhores condições para uma vida saudável, como também eles se sintam acolhidos de forma humanizada por esses profissionais (CURIOLETTI *et al.*, 2018).

A revisão integrativa permitiu identificar como a atuação do enfermeiro é primordial, a assistência prestada aos usuários do programa hiperdia é de extrema importância, através de todas as ações desenvolvidas na promoção em saúde, para que esses clientes possam conviver com essas doenças, mas que tenham qualidade de vida e que não tenha complicações e os agravos que possam surgir.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO**

Mediante os estudos realizados, verificou-se a extrema importância do profissional enfermeiro(a) diante a assistência à usuários cadastrados no hiperdia na atenção básica. Mesmo com tantas dificuldades no dia a dia as equipes na Estratégia Saúde da Família trabalham de maneira eficiente que possam ofertar qualidade no atendimento aos usuários de forma continuada, e que os mesmos adquiram uma melhor qualidade de vida. E saibam entender o agravo que essas doenças podem acarretar com seu descontrole. Com a educação em saúde é possível desenvolver nas pessoas a responsabilidade e autonomia pela sua própria saúde e manter os cuidados necessários seja no coletivo ou individual.

## **REFERÊNCIAS**

CURIOLETTI, M.R; MADUREIRA, L.C; FAGANELLO, V.S; THOMAS, L.H.T. O cuidado a hipertensos e diabéticos na perspectiva da Política Nacional de Humanização. **J Nur Health**. 2018;8(1):e 188110.

RAMOS JS, et al. Avaliação da adesão ao tratamento por idosos cadastrados no Programa do Hiperdia. **Revista de Gestão em Sistemas de Saúde – RGSS**, 2015.

SANTOS, L.B; LIMA, W.L.L; SOUZA, J.M.O; MAGRO, M.C.S; DUARTE, T.T.P. Risco Cardiovascular em Usuários Hipertensos da Atenção Primária à Saúde. **Rer enferm UFPE on line**. Recife 12(5):1303-9, Maio ,. 2018.

MENDES K.D.; SILVEIRA R.C.; GALVÃO C. M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto Contexto Enferm**. 2019.