XXVIII ENFERMAIO
Repercussões das mudanças climáticas no mundo e sua influência na saúde

DEPRESSÃO PÓS-PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O PROCESSO SELETIVO DA LIGA DE SAÚDE DA MULHER E OBSTETRÍCIA

Leticia de Souza Silva [1]

Gabriel Gomes Ribeiro [2]

Cleisla Costa Barbosa [3]

Sâmia Monteiro Holanda [4]

TRABALHO PARA PRÊMIO: GRADUAÇÃO - EIXO 3: ENFERMAGEM EM SAÚDE DA MULHER E SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

RESUMO

INTRODUÇÃO: O período pós-parto é caracterizado pelo retorno do organismo materno às condições pré-gravídicas, quando ocorrem mudanças biológicas e também psicológicas e emocionais. A depressão pós-parto (DPP) materna, tem consequências negativas tanto para as mães que sofrem desta patologia como para os seus filhos. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é descrever uma experiência relacionada ao processo de seleção da Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde da Mulher e Obstetrícia (LAESMO), analisando sua contribuição para a qualificação acadêmica e profissional dos participantes acerca da Depressão Pós-Parto. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência destacando um dos quatro grupos que apresentaram o tema Depressão Pós-parto para os participantes da LAESMO no período de Novembro de 2024. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante o processo seletivo para LAESMO, uma das equipes manteve enfoque no tema DPP. A equipe evidenciou o aconselhamento e uma rede de apoio da família, parceiro(a) e amigos como fundamental, pois ajuda a tratar e a prevenir DPP. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Destaca-se o desenvolvimento de competências, como trabalho em equipe, liderança e pensamento crítico e a Depressão Pós-Parto como um desafio significativo de saúde pública, que demanda maior atenção por meio de pesquisas aprofundadas e intervenções efetivas.

Palavras-chave: Depressão pós-parto; Saúde da mulher; Enfermagem.

1. Graduanda de Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.
2. Graduando de Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.
3. Graduanda de Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.
4. Enfermeira. Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará.
E-mail do autor: lekticia.silva@aluno.uece.br

ISSN: 24465348

INTRODUÇÃO

O período pós-parto é caracterizado pelo retorno do organismo materno às condições pré-gravídicas, quando ocorrem mudanças biológicas e também psicológicas e emocionais. A depressão pós-parto (DPP) materna, tem consequências negativas tanto para as mães que sofrem desta patologia como para os seus filhos. Muitas circunstâncias típicas do puerpério podem levar a mulher a sentir-se angustiada e ansiosa, tornando-a mais suscetível ao risco para o desenvolvimento da tristeza materna, melancolia pós-parto ou *baby blues*, podendo levar a quadros depressivos mais graves, implicando na diminuição do autocuidado e no cuidado com os filhos. (Alcantara et al., 2023; Caldeira et al., 2024; Lima et al., 2022).

Além disso, a universidade desempenha um papel fundamental na formação dos discentes, especialmente na área da saúde, onde a integração entre teoria e prática é essencial para uma atuação qualificada. Nesse sentido, as ligas acadêmicas surgem como espaços complementares de aprendizagem, promovendo atividades de ensino, pesquisa e extensão que ampliam o conhecimento técnico-científico e a humanização do cuidado (Golsalves et al., 2024).

Nesse contexto, a Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde da Mulher e Obstetrícia (LAESMO) desenvolve ações de ensino, pesquisa e extensão para a formação dos discentes. Enfatizando sua relevância no âmbito universitário e social, o objetivo deste estudo é descrever uma experiência relacionada ao processo de seleção da LAESMO, analisando sua contribuição para a qualificação acadêmica e profissional dos participantes, além de seu papel na preparação para o cuidado integral à saúde materna (Sousa et al., 2021).

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência que consiste em uma produção de conhecimento, cujo texto se refere a uma vivência acadêmica ou profissional. Sua principal característica é a descrição aprofundada da intervenção (Mussi et. al, 2021).

O enfoque deste trabalho é destacar um dos quatro grupos que apresentaram o tema Depressão Pós-parto para as participantes da LAESMO. O processo seletivo ocorreu durante o período de novembro de 2024. O processo foi organizado por meio de 4 etapas, o grupo era formado por 4 integrantes: Uma do 1° semestre, duas no 3° semestre e uma no 4°semestre,

onde foi possível observar o interesse das graduandas em fazer parte da Liga Acadêmica de Saúde da Mulher e Obstetrícia (LAESMO).

1- Inscrição Online

A primeira etapa consistiu na inscrição online por meio do preenchimento do formulário (Formulários *Google*), que solicitava uma carta de intenção, confeccionada seguindo o modelo disponibilizado no edital, salvo em documento formato word, contendo nome completo, semestre atual, atividades desenvolvidas na universidade como: iniciação científica, participação de monitoria, grupos de pesquisas ou extensão, horários disponíveis para atividades da Liga Acadêmica (LA) e motivos pelos quais deseja fazer parte da LAESMO. O preenchimento da carta de intenção não foi utilizado como critério de exclusão, apenas a título de informação do discente e colocação de pontuação. Essa fase não configurou caráter eliminatório, somente se o aluno não preenchesse as informações adequadamente.

2- Apresentação dos ligantes e divisão dos candidatos para o seminário

A segunda etapa aconteceu de forma presencial no Centro Tecnológico de Enfermagem (CT) localizado na UECE. Os ligantes apresentaram a LAESMO e suas respectivas atividades realizadas, como também, conhecer um pouco os candidatos da seleção. Explicaram e tiraram dúvidas acerca das fases e critérios do processo seletivo. Nesta fase, ocorreu a divisão dos candidatos em grupos, os quais deveriam produzir um seminário sobre o tema que foi sorteado por uma das discentes que fazia parte de cada grupo. Com isso, as graduandas foram sorteadas com o tema Depressão Pós-parto.

3- Processo e realização dos seminários em grupo

A terceira etapa contou com o processo para elaboração de uma estratégia de educação em saúde com a temática Depressão Pós-parto, em que um ou mais ligantes da comissão de seleção ficaram responsáveis por supervisionar essa etapa de modo a analisar o desenvolvimento geral do trabalho em conjunto entre os participantes. Nesse sentido, foi feito um grupo de *Whatsapp* que ficou exclusivo para falar sobre o trabalho e sobre a tecnologia que seria utilizada durante a apresentação, contou com reuniões online via *Google Meet* e uma reunião no dia anterior a apresentação para treinarmos a questão da fala e se estava dentro do tempo. Cada grupo teve 20 minutos para realizar sua apresentação. Essa foi uma fase de caráter eliminatório, ou seja, se o candidato no dia faltasse era automaticamente eliminado.

4- Entrevista individual

A quarta e última etapa foi composta por entrevistas individuais aos graduandos que passaram na fase do seminário, ocorreu no Auditório do CT com as ligantes que faziam parte

da banca. Os resultados foram apresentados de forma descritiva, destacando as atividades realizadas durante a etapa do processo seletivo da LAESMO referente ao seminário.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante o processo seletivo para LAESMO, uma das equipes manteve enfoque no tema DPP, abordando tópicos principais: Conceito, sinais e sintomas, diferença entre *baby blues,* Depressão Pós-Parto, Psicose Pós-Parto (PPP), fatores de risco, diagnóstico e tratamento.

O grupo participante do processo seletivo foi sorteado com o tema proposto pela banca organizadora que destacou pontos importantes sobre o que seria, a importância da prevenção da DPP para que não evoluísse para uma PPP. Durante a apresentação, foram ressaltadas que a ocorrência da DPP é um fator de risco para futuros episódios depressivos, sendo recomendado um tratamento adequado para que haja o controle da doença entre as mulheres (Silva et. al, 2021). Além disso, as graduandas destacaram uma prevalência de que são acometidas com essa patologia em mães adolescentes, podendo variar de 14 a 53%, enquanto que nas mães adultas, a prevalência observada varia em torno de 6,9 a 16,7%. Isso pode ser explicado devido a propensão em que mães adolescentes têm de terem feito uso de drogas ilícitas e praticado o tabagismo durante a gestação, negligenciando, assim, as recomendações de saúde do pré-natal (DINWIDDIE KJ, 2017). Ademais, a equipe evidenciou o aconselhamento e uma rede de apoio da família, parceiro(a) e amigos como fundamental, pois ajuda a tratar e a prevenir DPP (Ministério da Saúde, 2025).

O grupo em questão elaborou um folder, contendo informações claras e objetivas sobre o que estava sendo dito pelas graduandas. Esses folders foram apresentados como uma ferramenta interativa e educativa, para melhor compreensão sobre o assunto que estava sendo apresentado. As ligantes avaliadoras estavam avaliando a apresentação e a tecnologia que foi utilizada para complementar a educação em saúde. Ao final da apresentação, a equipe foi parabenizada pela apresentação, ressaltando a importância do uso das tecnologias para melhor entendimento do público.

Por fim, os participantes da equipe sugeriram a inclusão dos materiais apresentados nos seminários em rodas de conversas com mulheres gestantes. A proposta visa promover uma estratégia mais acolhedora e lúdica sobre a conscientização da Depressão Pós-Parto e que se pode contar com o apoio das palestrantes sobre o assunto.

ISSN: 24465348

CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

O processo seletivo da Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde da Mulher e Obstetrícia (LAESMO) evidenciou a relevância de integrar ensino, pesquisa e extensão no contexto acadêmico, reforçando a consolidação da enfermagem como uma ciência que alia conhecimento técnico e sensibilidade humana. Além disso, destacou a Depressão Pós-Parto como um desafio significativo de saúde pública, que demanda maior atenção por meio de pesquisas aprofundadas e intervenções efetivas.

Nesse sentido, a experiência proporcionada pelo processo seletivo da LAESMO contribuiu para o desenvolvimento de competências essenciais, como trabalho em equipe, liderança e pensamento crítico, preparando os participantes para atuar de forma reflexiva e colaborativa na promoção da saúde da mulher e na área obstétrica.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Depressão pós-parto** . Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-aaz/d/depressao-pos-parto. Acesso em: 13 mar. 2025.

CALDEIRA, D. M. R.; ATAÍDE MONÇÃO, R.; GUIMARÃES CORDEIRO, P. E. .; DE PINHO, L. .; RAMOS VELOSO SILVA, R. .; SANTOS FIGUEIREDO BRITO, M. F. . Incidence and factors associated with postpartum depressive symptoms: a literature review / Incidência e fatores associados aos sintomas depressivos pós-parto: uma revisão de literatura. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, Rio de Janeiro, Brasil, v. 16, p. e–13014, 2024. DOI: 10.9789/2175-5361.rpcfo.v16.13014. Disponível em: https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/13014. Acesso em: 22 mar. 2025.

DINWIDDIE KJ, et al. Postpartum depression in adolescent mothers. **Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology**, 2017; 39(3): 168-175.

GONSALVES, D. G. et al.. Ligas acadêmicas em saúde: uma revisão sistemática e proposta de checklist norteador de novos estudos. **Revista Brasileira de Educação Médica,** v. 48, n. 1, p. e001, 2024.

MUSSI, Ricardo Franklin de Freitas; FLORES, Fábio Fernandes; ALMEIDA, Claudio Bispo

de. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. **Revista práxis educacional,** v. 17, n. 48, p. 60-77, 2021.

PEREIRA TAVARES DE ALCANTARA, P.; ALVES BEZERRA, J. I.; LOPES MOREIRA, M. R.; ROCHA SIEBRA, I.; ALVES DA SILVA, A. K. .; ALVES FEITOSA, F. E. .; DE SOUSA OLIVEIRA, M. J.; DE LIMA, M. A. ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DIANTE DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO. **Revista Enfermagem Atual In Derme,** *[S. l.]*, v. 98, n. 1, p. e024245 , 2024. DOI: 10.31011/reaid-2024-v.98-n.1-art.1959. Disponível em: https://www.revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/1959. Acesso em: 22 mar. 2025.

SOUSA, Francisco Willian Melo de; OLIVEIRA, Eveline Carneiro de; ARAÚJO, Carlos Romualdo de Carvalho e; CARNEIRO, Maria do Socorro Melo. Liga acadêmica e comunidade: vivências extensionistas no âmbito da Atenção Primária. ***Revista de Enfermagem UFPI*,** Teresina, v. 10, p. e815, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.26694/reufpi.v10i1.815. Acesso em: 21 mar. 2025.

SILVA, N. L. et al. Depressão pós-parto: características, fatores de risco, prevenção e tratamento. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 13, n. 8, p. e8658, 2021