XXVIII ENFERMAIO
Repercussões das mudanças climáticas no mundo e sua influência na saúde

# AÇÃO QUE SALVA VIDAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

Laís Vieira de Aguiar [1]

Adalberto Ferreira de Souza Neto [2]

Ester Maciel Pereira [3]

Francisco Isaias Meneses da Silva[4]

Janielly Rodrigues dos Santos [5]

Igor Cordeiro Mendes [6]

EIXO 4.1.5: ENFERMAGEM EM SAÚDE COLETIVA

## RESUMO

**Introdução**: Este relato de experiência aborda a realização de uma campanha de doação de sangue promovida pelos membros do Centro Acadêmico de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará (UECE), em parceria com o Centro de Hematologia e Hemoterapia do Ceará (Hemoce) no dia 21 de outubro de 2024. A atividade teve como objetivo aumentar o número de doadores cadastrados e em paralelo, sensibilizar a comunidade acadêmica e externa sobre a importância do ato de doar sangue. **Método:** A metodologia utilizada foi qualitativa com foco na elaboração detalhada junto ao Hemoce, organização efetiva, divulgação através das redes sociais e, por fim, reflexão coletiva sobre o desenvolvimento da atividade. **Resultados e discussão:** Como resultado foi observada a grande adesão da comunidade acadêmica e além disso, a inegável contribuição da experiência para formação acadêmica e social dos membros envolvidos. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que ações de conscientização como esta são muito importantes para aumentar o número de doadores e sensibilizar a comunidade sobre a temática.

**Palavras-chave:** Comunidade; Doação de sangue; Enfermagem.

## INTRODUÇÃO

A doação de sangue é um ato de solidariedade imprescindível para salvar vidas e garantir o bom funcionamento dos serviços de saúde. O sangue e seus derivados são

1. Acadêmica de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará
2. Acadêmico de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará
3. Acadêmica de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará
4. Acadêmico de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará
5. Acadêmica de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará
6. Doutor em Enfermagem, Universidade Federal do Ceará
E-mail do autor: laisv.aguiar@aluno.uece.br

ISSN: 24465348

fundamentais para o tratamento de diversas condições clínicas, como hemorragias, cirurgias de grande porte e doenças hematológicas (Brasil, 2021). Entretanto, os hemocentros do país enfrentam a escassez de doadores. Essa situação gera diversas dificuldades em manter os estoques em uma quantidade adequada, tornando necessário o desenvolvimento de estratégias que incentivem a população a doar regularmente (Silva; Souza, 2020).

No contexto apresentado, ações de mobilização e conscientização comunitária desempenham um papel indispensável na ampliação do número de doadores. No ambiente universitário, esse tipo de iniciativa contribui expressivamente para a formação acadêmica e social dos estudantes envolvidos. Segundo Oliveira *et al*. (2019), a participação ativa de estudantes da área da saúde em ações como essa permite a vivência prática do engajamento social e fortalece o compromisso com a promoção da saúde.

Diante desse panorama, o seguinte trabalho tem como objetivo descrever a experiência quanto à elaboração, organização e execução de uma campanha de doação de sangue. A ação foi promovida pelos membros do Centro Acadêmico Ana Néri de Enfermagem da UECE, em parceria com o Centro de Hematologia e Hemoterapia do Ceará (Hemoce), buscando sensibilizar a comunidade acadêmica e externa sobre a importância da doação de sangue e aumentar o número de doadores.

## MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado pelos integrantes do Centro Acadêmico de Enfermagem Ana Néri (CAAN), da Universidade Estadual do Ceará (UECE), em parceria com o Centro de Hematologia e Hemoterapia do Ceará (Hemoce) no dia 21 de Outubro de 2024.

A coleta de dados foi realizada por meio da observação e participação direta dos membros em todas as etapas do evento, desde o planejamento, organização e execução da campanha. A análise dos dados colhidos foi realizada de forma descritiva e reflexiva, destacando os desafios, os aprendizados e as contribuições da experiência para a formação dos acadêmicos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A doação de sangue é um ato solidário e voluntário que pode salvar até quatro vidas, uma vez que o sangue coletado é separado em componentes como hemácias, plaquetas e plasma, beneficiando múltiplos pacientes com uma única doação. Além disso, a doação torna-se fundamental para garantir estoques adequados nos hemocentros, garantindo

atendimento adequado em situações de emergências, cirurgias complexas, tratamentos de doenças crônicas e na produção de medicamentos derivados do plasma. (Brasil, [s. d.])

Os membros do Centro Acadêmico realizaram reuniões pré evento para alinhar informações sobre o momentos. As reuniões aconteceram nas sextas-feiras, a partir das 12h. Nas reuniões foram trabalhadas ideias para a parceria, formas de captação, período estratégico para a realização e identificação do público alvo. O Hemoce foi contatado e foi realizada uma visita técnica dos funcionários para avaliar o local de doação, além disso foi solicitado ao Centro Acadêmico acesso a internet para os funcionários realizarem os cadastros e a quantidade de intenções. Os membros entraram em contato com o DETIC para solicitar o acesso a internet e foi realizado um formulário eletrônico para os participantes depositarem a intenção de doação, a divulgação do formulário aconteceu nos meios de comunicação do próprio Centro Acadêmico e no site oficial da Universidade Estadual do Ceará.

A ação aconteceu durante a XXIX Semana Universitária da Universidade Estadual do Ceará (UECE), o Centro Acadêmico Ana Néri (CAAN) de Enfermagem, em parceria com o Centro de Ciências da Saúde e o Hemoce, promoveu a campanha que ocorreu no dia 21 de outubro, das 8h às 16h, no Centro Tecnológico de Enfermagem, localizado no campus Itaperi da UECE.

O momento da doação contou com três sessões, sendo: recepção, triagem e sala de coleta. Os participantes passaram pela recepção para cadastro e aferição de sinais vitais, na triagem aconteceram as entrevistas, os participantes aptos receberão um kit lanche para prosseguir ao ato da coleta de sangue. O Hemoce disponibilizou uma unidade móvel para realizar a triagem com entrevistas, a unidade móvel contou com três cabines para entrevistas, porém houve apenas dois profissionais, sendo um profissional médico e um enfermeiro, entretanto a ausência de um terceiro profissional gerou sobrecarga na espera dos participantes para realizar a entrevista.

A ação contou com a participação da comunidade acadêmica e do público em geral, contabilizando um total de 171 intenções de doação. Destas, 105 coletas foram efetivadas, e 14 voluntários se inscreveram para o cadastro de doação de medula óssea. Os resultados obtidos destacam a relevância do envolvimento da comunidade em atividades solidárias, fator relevante não só para a manutenção dos bancos de sangue, mas também é relevante para a formação de profissionais mais humanos.

Considerando que é responsabilidade do profissional de saúde, especialmente do enfermeiro, possuir o conhecimento necessário para discernir as situações e garantir a humanização e confiabilidade no processo de cuidado. Desenvolver estratégias e ações

ISSN: 24465348

educativas eficazes é fundamental para assegurar que o cuidado seja efetivo, exigindo que a equipe de enfermagem se mantenha atualizada para adaptar continuamente o processo às necessidades dos doadores (DIAS, 2025).

Desse modo, consideramos que a realização de atividades como esta favorece a construção de uma abordagem mais humanizada nos integrantes do CAAN. Ao promover esse tipo de ação, cria-se um ambiente favorável ao desenvolvimento de práticas éticas e empáticas, fortalecendo não apenas o banco de sangue, mas também o compromisso com um atendimento integral e de qualidade ao paciente. Assim, essas ações contribuem para a formação do caráter dos membros e futuros profissionais de Enfermagem.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em síntese, torna-se cada vez mais necessário organizar eventos que trabalhem com a conscientização e importância que existe no ato de doar sangue. Ademais, bem como é abordado durante o relato, a atividade desempenhada pelo Centro Acadêmico Ana Néri (CAAN) foi de suma relevância para a comunidade acadêmica, que se solidarizou e se fez presente no dia da ação que além de sua contribuição fundamental em salvar vidas é essencial para a saúde pública. O ato de doar sangue é fundamental para atender a casos graves de saúde que necessitam de transfusões sanguíneas. Portanto, campanhas e ações em prol da doação de sangue são cruciais para promover a conscientização da população a respeito do ato de doar, pois, sua ação faz diferença.

## REFERÊNCIAS

**BRASIL.** Ministério da Saúde. *Manual do doador de sangue.* Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021.

**BRASIL.** Ministério da Saúde. *Doação de sangue.* Brasília. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue. Acesso em: 24 mar. 2025.

**DIAS, N.** A importância do enfermeiro em prol da fidelização de doadores de sangue e transfusões seguras: revisão de literatura integrativa. Disponível em: https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/1683/1373. Acesso em: 23 mar 2025.

**OLIVEIRA, A. B.; SANTOS, C. R.; MELO, D. S.** A importância da participação acadêmica em campanhas de doação de sangue. *Revista Brasileira de Saúde Coletiva*, v. 10, n. 3, p. 45-60, 2019.

**SILVA, J. P.; SOUZA, M. T.** Estratégias para o aumento de doadores de sangue no Brasil: uma revisão integrativa. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 36, n. 4, p. 1-12, 2020.