

ATESTADO MÉDICO

Atesto, para fins de prova junto à Comissão Coordenadora da Prova de Capacidade Física da 5ª Turma do Concurso Público para Soldado da Polícia Militar do Ceará/2011, que _____, portador da identidade nº _____ está em condições de saúde para se submeter aos seguintes testes da referida Prova:

Para candidatos do sexo masculino:

- a) Teste dinâmico de barra: 3 repetições;
- b) Teste de flexão abdominal em 1 minuto: 35 repetições, realizadas de forma ininterrupta;
- c) Teste de corrida de 12 minutos: 2.300 metros.

Para candidatas do sexo feminino:

- a) Teste dinâmico de barra: 8 segundos;
- b) Teste de flexão abdominal em 1 minuto: 28 repetições, realizadas de forma ininterrupta;
- c) Teste de corrida de 12 minutos: 1.900 metros.

Local e data

Assinatura do Médico, CRM e carimbo

-
1. Formulário Padronizado de Atestado Médico.
 2. Este atestado é de apresentação obrigatória, será retido pela coordenação, deverá ter data a partir do dia **18/01/2016** (inclusive), e conter o nome e assinatura do médico e o número de sua inscrição no CRM.

•••••